

## שבת פרשת וישב תשפ"ב

הרב מרדכי קרויזר

הרב ישראל גד סלצקי

- ❖ חובה לעטות מסיכות ולשמור מרחק
- ❖ הדלקת נרות בלובי.
- ❖ סעודות שבת בחדר האוכל ובאולם גולן
- ❖ מים חמים, תה וקפה, יהיו בקופי שופ במשך כל השבת.
- ❖ קפה ועוגה יוגשו בקופי שופ בין 07:00-08:30 בשבת בבוקר
- ❖ קידוש וסעודה שלישית יוגשו בחדר האוכל
- ❖ נא להביא להבדלה את קופסת הבשמים האישית שקיבלתם לדירה (אין להעביר בשמים בין הדיירים)

### אלא לראותם בלבד



בית טובי העיר

גאה להציג את מעשי ידיכן, יצירות האומנות והציור

בתערוכת חנוכה המסורתית



שתתקיים בימים שני עד רביעי, כ"ה-כ"ז בכסלו, 29/11-01/12/2021 בקופי שופ

שושנה ונעמי המדריכות לאומנות וציור תגענה ביום שני, כ"ה בכסלו, 29/11 בשעה 11:00 בבוקר

לסדר את יצירותיכם ומצפות להשתתפות כל אחת ואחת עם ידיים מלאות ביצירות

לא מוותרים על אף יצירה!

התערוכה היא של כולנו של כלל דיירי הבית

(גם מי שלא משתתף בשיעורי האומנות)

להכיר את ירושלים דרך הרגליים

סיור רגלי מס 2

## סיור חנוכיות



- שכונות מקור ברוך, זכרון משה, יגיע כפיים  
*נתרשט מחנוכיות שונות ואיחודות,  
 נשמח ונשיב יחד עם מדליקים רבים ואילונים*

יום ראשון, נר שמיני של חנוכה

א' בטבת תשפ"ב 05.12.2021

יציאה: 17:45 (אחרי הדלקת נרות)

חזרה משוערת: 20:00

בהדרכתו המרתקת של שלמה ולך

מחיר: 10 ₪

הרשמה מראש בקבלה



הטיול כרוך בהליכה

הטיול מותנה במזג האוויר



## שבת פרשת וישב תשפ"ב

הרב מרדכי קרויזר  
הרב ישראל גד סלצקי

**יום שישי, כ"ב בכסלו, תשפ"ב 26.11.2021**

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

**09:30 - ערוץ 900 – התעמלות עם אליסה**

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (לובי 3)

**11:00-12:00 - שחיה חופשית לגברים**



**16:00 - הדלקת נרות שבת**

**16:15 - מנחה (לובי)**

**16:30 - קבלת שבת (לובי)**

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

**19:30 - "פרשת השבוע" עם הרב שלמה זאדה-עברית (גולן)**

**שבת, כ"ג בכסלו, תשפ"ב 27.11.2021**

07:00-08:30 - קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

**11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב זאב דינר-אנגלית (גולן)**

**11:15 - שירה לנשים עם אורה אופיר-עברית (לובי 3)**

**11:30 – "ספר יהושע" עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)**

החל מ 12:30 - סעודת שבת (חדר אוכל)

16:00 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:14 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

**הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.**

**19:15 - קונצרט מוצ"ש: "עושים שמח" עם הזמר העולמי אלי פרידמן**

(בנם של הדיירים שלמה ובלומה פרידמן) (לובי)

**שבוע טוב!**



**יום ראשון, כ"ד בכסלו, תשפ"ב 28.11.2021**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

09:00 – ערוץ 900 – התעמלות עם אורן

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "עיונים בשיר השירים" הרב מיכאל טוביאנו- עברית (גולן)09:30 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:15 - אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 3)10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)10:45 – "אני ואתה, על קפה ועוגה... פתירת תשבצים"- אנגלית (לובי)

11:00-12:00 - חדר כושר פתוח לנשים

11:00 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לויין-נשים (גולן) שינוי זמן חד פעמי11:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 3)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נעמי גוטליב (קופי שופ)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

15:00-16:00 - שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00 – ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות17:00 – הדלקת נר ראשון של חנוכה בבית הכנסת17:05 – תפילת ערבית17:20 – הדלקת נר ראשון של חנוכה בלובי ע"י הדייר שלמה מרגלית18:00 - מופע חנוכה: עם החזן בנימין שפירא בליווי עמנואל וול (לובי)

הדלקת חנוכיות פרטיות בלובי ובאולם גולן, לפי רישום מראש בקבלה

19:15 - שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – סרט טבע (קופי שופ)

**יום שני, כ"ה בכסלו, תשפ"ב 29.11.2021 נר ראשון של חנוכה**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

09:00 – **ערוץ 900** – התעמלות עם אליסה10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:00 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)**11:00 – "מה הנס שלך?" שיח דיירים בהנחיית סטודנטיות לעבודה סוציאלית - עברית (גולן)****11:00 - הכנת תערוכת האומנות של דיירות הבית (קופי שופ)****נא להביא את יצירותיכם לקופי שופ, מסומנות בשם**

11:00 – שירה וספרות אנגלית- דיירים מקריאים שירה בהנחיית הדיירת יהודית וייס-אנגלית (לובי חדש)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

16:00 – **ערוץ 900** - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

**16:00 - פתיחת תערוכת האומנות של דיירות הבית (קופי שופ)****כולם מוזמנים לבוא ולהתרשם מיצירות האומנות. נא לא לגעת!!**

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה

17:00 – הדלקת נר שני של חנוכה בבית הכנסת

17:05 – תפילת ערבית

17:20 – הדלקת נר שני של חנוכה בלובי ע"י הדייר ד"ר אריה ונדרמן

הדלקת חנוכיות פרטיות בלובי ובאולם גולן, לפי רישום מראש בקבלה

**18:00 מופע חנוכה: ציור בחול עם הרב אהרון ברנשטיין (לובי)****מלהיב ומרתק**

19:15 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – **"מעוז צור כהבעת תודה הסטורית לבורא"** עם הרב שמואל הרשור – אנגלית (גולן)

**יום שלישי, כ"ו בכסלו, תשפ"ב 30.11.2021 נר שני של חנוכה**

09:00-07:00 - שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

09:00 – **ערוץ 900** – התעמלות עם אורן10:00 – **שיעור גמרא** - אנגלית (קופי שופ)10:30 – **התעמלות לנשים** עם אלישבע (גולן)11:00 – **התעמלות לגברים** עם פבל (לובי חדש)**11:30 – מופע חנוכה לנשים****שירה וריקוד עם "צלילי העולם" (גולן)**11:45 – **דף יומי** עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

16:00 – **ערוץ 900** - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

**17:00 – הדלקת נר שלישי של חנוכה בבית הכנסת****17:05 – תפילת ערבית****17:20 – הדלקת נר שלישי של חנוכה בלובי ע"י המנכ"ל, מר עמנואל גלוברמן**

הדלקת חנוכיות פרטיות בלובי ובאולם גולן, לפי רישום מראש בקבלה

**18:00 מופע חנוכה: עם מקהלת הילדים " פרחי ירושלים" (לובי)**

שידור ישיר למשפחות בבית

19:00-20:00 - שחיה חופשית לגברים

19:15 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרוייזר

**19:30 - סדנת חנוכה- קישוט נרות.**

בהנחיית שושנה גולדשטיין

כולם מוזמנים לפעילות של כיף ויצירה.



**יום רביעי, כ"ז בכסלו, תשפ"ב 01.12.2021 נר שלישי של חנוכה**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

09:00 – **ערוץ 900** – התעמלות עם אליסה

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר -אנגלית (קופי שופ)

**יום שכולו תורה, (בית הכנסת)****עזרת נשים פתוחה**

09:30 - מרא דאתרא, הרב נתן שפירא

10:00 – הרב עמוס קליגר

10:30 – הפסקה,

10:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:30 – הרב אליהו שלזינגר שליט"א, אב"ד ורב שכונת גילה,



09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

10:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)

10:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

**11:00 – "מה הנס שלך?" שיח דיירים בהנחיית סטודנטיות לעבודה סוציאלית - אנגלית (גלריה)**11:00 - אולפן לרמת ביניים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (מרכז בריאות נהורא- קומה N) שינוי מקום

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 - מנחה

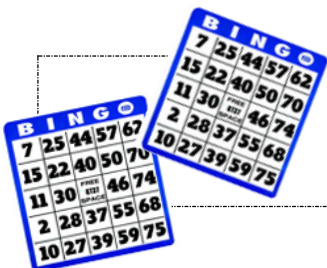
16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

17:00 – הדלקת נר רביעי של חנוכה בבית הכנסת

17:05 – תפילת ערבית

17:20 – הדלקת נר רביעי של חנוכה בלובי ע"י הדייר שלמה פרידמן

18:00 - משחק בינגו חנוכה (לובי)*כ"ז ושירי, פרסיט מנחית,*19:45 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

**יום חמישי, כ"ח בכסלו, תשפ"ב 02.12.2021 נר רביעי של חנוכה**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

09:00 – **ערוץ 900** – התעמלות עם אורן10:00 – **שיעור גמרא** - אנגלית (קופי שופ)10:00 – "**טאי צ'י**" עם ארי ברסלאו- (גולן)**11:00 – שיעור פרשת שבוע- עם הרב יהודה רבינוביץ- עברית (גולן) שינוי יום**11:00 – **התעמלות לגברים** עם פבל (לובי חדש)11:00 – **חוג ברידג'** עם ריקי גרינברג (קופי שופ) מתחילים11:45 – **דף יומי** עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – **ערוץ 900** - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

17:00 – **הדלקת נר חמישי של חנוכה בבית הכנסת**17:05 – **תפילת ערבית**17:20 – **הדלקת נר חמישי של חנוכה בלובי ע"י הדייר אפרים הורוויץ**18:00 **מופע חנוכה: מופע טריו-פסנתר, נבל וכינור (לובי)**

19:15 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

**יום שישי, כ"ט בכסלו, תשפ"ב 03.12.2021 נר חמישי של חנוכה**

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 – **ערוץ 900** – התעמלות עם אליסה10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (לובי 3)

11:00-12:00 שחיה חופשית לגברים



## מזל טוב!

ליהודית שרייבר, להולדת נין

לרבקה טורם, להולדת נינה

למרל קרדיטור, לנישואי הנכד

## החלמה מהירה

לעיינה לונסון - המאושפזת בבית החולים

### אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה 12:00

רלו

### זמני התפילות:

שחרית - : ברכות 07:20 הודו:  
07:30,

מנחה - 12:30

### זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת בוקר - :09:30-07:30,

(נא להגיע עד 09:00)

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

### שחיה חופשית

#### נשים

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

#### גברים:

יום ראשון- 15:00-16:00

יום שלישי- 19:00-20:00

יום חמישי- 15:00-16:00

יום שישי- 11:00-12:00

### זמני חלוקת ארוחות בדירות:

שרות חדרים (Room Service)

ארוחת בוקר - :09:00-07:45,

ארוחת צהריים - 12:00-13:00,

ארוחת ערב - 17:30-18:30

### איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

### שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 טל. (1- בקומה)

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-20:00

מעבר לשעות הפעילות יש אפשרות לקבל סחורה דרך החנות בלובי

### גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי