

שבת פרשת בא תשפ"ב

עידכונים מאת ועד הדיירים

מיסי עמותה

אנחנו חברי הוועד, דיירים בדיוק כמוכם. אנו, אם כן, זקוקים להכוונה של עורך דין שהתמחותו היא דיני "דיוור מוגן". עורכת הדין שלנו מטעם העמותה היא מומחית כזו. הוועד הינו אסיר תודה על הליווי המשפטי שלה כאשר טיפלנו בסוגיה הכספית שזה עתה פתרנו.

בישראל יש למעלה מ-96 "בתי דיוור מוגן" כמו שלנו. למעלה ממחציתם חברי העמותה, אשר נותנת ייעוץ משפטי בטיפול בסוגיות סבוכות מדי לדיירים פשוטים.

הוועד יתחיל בגביית מיסי העמותה לשנת 2022. מועדי הגבייה הם כדלקמן:

ימים ראשון-רביעי, 23-26/01/2022

שעה: 11:00 עד 13:00. ו 16:00-17:00 אחר הצהריים.

מקום: לובי ליד האקווריום

. גובה המיסים הוא 100 שקלים לאדם עבור כל שנת 2022.

בעדכון הבא של ועד, אפרט את השירותים השונים העומדים הניתנים ע"י העמותה

ספריה:

לאה שניידר, מנהלת הספרייה האנגלית, מסרה לי שמספר ספרים לא הוחזרו במשך זמן רב מאוד. היא מבקשת מכל דייר שנהנה לקרוא את הספרים מהספרייה לבדוק את ביתו אם יש ספרים שטרם הוחזרו ולהחזירם לספרייה בהקדם האפשרי. קשה להאמין שהספרים נגנבו, מן הסתם הם פשוט נשכחו. אנא בדקו בביתכם.

דרושה עזרה:

שני חברי ועד אינם יכולים להמשיך לקחת חלק בפרוייקטים של ועד הדיירים עקב מגבלות בריאותיות. לכן אנחנו צריכים למלא את מקומם במתנדבי ועד חדשים. הוועד נפגש פעם בחודש. למידע נוסף או אם את/ה מעוניין/נת להצטרף לוועד שלנו פנו לחיה סובר בטלפון **8156**, או **058-6163538**

אנחנו מחפשים דיירים שרוצים לעשות שינוי בבית שלנו.

אנחנו צריכים מתרגמים מאנגלית לעברית, ולהיפך. התקשרו אלי למידע נוסף.

עזרה הדדית וביקור חולים:

פרוייקט עזרה הדדית שלנו מחולק לשלוש קבוצות:

1. דיירים ותיקים בראשות ורדה בוצ'ר.

2. דיירים חדשים בראשות הנשה גנזבורג

3. דיירים בבידוד בראשות ??

התקשרו אליי, ורדה או הנשה למידע נוסף.

דיירים יקרים, האווירה הביתית והמהנה בבית תלויה בכל אחד מאיתנו. . אם כל אחד מאיתנו תורם מעט מהזמן והכישרון שלו, כולנו נרוויח. אני מקווה שתצטרפו אלינו.

בכבוד,

חיה סובר, יו"ר ועד

הנכם מוזמנים ל"שבוע איכות חיים" בבית טובי העיר

שבוע בריאות תשפ"ב 09-13.01.2022

הגיל השלישי, בני גיל הזהב...

נכון, הבריאות אולי כבר לא מה שהייתה, אבל בעזרת שמירה על תזונה, פעילות גופנית רציפה והתייחסות להיבטים החברתיים והנפשיים. תוכלו בהחלט "להשאיר אבק" לנכדים.

לרגל שבוע איכות חיים ב"בית טובי העיר" נקיים תוכניות והרצאות בהם יוכל קהל הדיירים לקבל כלים להזדקנות בריאה: טיפים בנושאי תזונה, פעילות גופנית ושכלית והיבטים חברתיים בגיל הזהב

מחכים לראות את כולכם משתתפים 😊

סיור בריאות לאוהבי לכת

סיור רגלי מס 3

◆ בי"ח שערי צדק הישן,

◆ שכונת אבו בצל,

יום חמישי, י"א בשבט תשפ"ב 13/01/2022

09:00 יציאה: ◆ 11:00 חזרה משוערת:

בהדרכתו המרתקת של שלמה ולך

הרשמה מראש בקבלה

כדאי להצטייד בכובע שתיה



לאומי
leumi

לאומי איתך.

בנק לאומי מגיע אלינו

לכניסה הראשית של בית טובי העיר

ביום רביעי, י' בשבט, 12/01/2022

בין השעות 12:00-13:30

❖ חובה לעטות מסיכות ולשמור מרחק

❖ הודעה לגבי התפילות וסעודות שבת תצא לקראת שבת

❖ קיום הפעילויות ומיקומן נתונים לשינוי לפי מצב התחלואה והנחיות הרופאים.

❖ הודעות לגבי שינויים יפורסמו בקבלה, במעליות ויחולקו עם העוגה בשעה

16:00

שבת פרשת בא תשפ"ב

הרב מרדכי קרויזר

גב' רגינה מינקוף

יום שישי, ה' בשבט, תשפ"ב 07.01.2022

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 - ערוץ 900 – התעמלות עם אליסה

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (לובי 3)

11:00-12:00 - שחיה חופשית לגברים

16:16 - הדלקת נרות שבת

16:35 - מנחה

16:50 - קבלת שבת

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת

19:30 -- "פרשת השבוע" עם הרב אברהם סנדר-עברית (לובי)

שבת, ו' בשבט, תשפ"ב 08.01.2022

07:00-08:30 - קפה ועוגה

07:45 – שחרית

קידוש

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי- אנגלית (לובי)

11:15 - שירה לנשים עם אורה אופיר-עברית (גולן)

11:30 – "ספר יהושע" עם אורה אופיר- נשים-עברית (גולן)

החל מ 12:30 - סעודת שבת

16:15 - מנחה

סעודה שלישית

17:32 - צאת שבת , תפילת ערבית , הבדלה

19:30 - **קונצרט מוצ"ש: שירי חורף עם סופיה על הפסנתר (לובי)**

שבוע טוב!



יום ראשון, ז' בשבט, תשפ"ב 09.01.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:30 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:00 – "עיונים בשיר השירים" הרב מיכאל טוביאנו- עברית (גולן)10:15 - אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (דביר)10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)11:00 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (דביר)**11:00 - עת לחיות - בריאות בגיל הזהב****עם פרופ' אפרים יאול, מנהל המחלקה הגריאטרית בבי"ח הרצוג- עברית (גולן)**

12:15-11:15 - חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נעמי גוטליב (קופי שופ)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

16:00-15:00 - שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00 – ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות16:30 - תזונה להזדקנות בריאה- עם מרים בוטווניק- אנגלית (גולן)17:30 - אורח חיים בריא עם עדנה קדוש- עברית (גולן)18:30 - חוג דרמה, תנועה ומשחק עם פאולינה- נשים (גולן)

18:30 - מעריב

18:45 - שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – סרט טבע (קופי שופ)

יום שני, ח' בשבט, תשפ"ב 10.01.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

09:00 – **ערוץ 900** – התעמלות עם אליסה10:00 – **שיעור גמרא** - אנגלית (קופי שופ)10:00 – **התעמלות לנשים** עם אלישבע (גולן)11:00 - **"למצוא את הזהב בגיל הזהב" עם ג'ודי ג'וס** - עברית (גולן)11:30 - **"למצוא את הזהב בגיל הזהב" עם ג'ודי ג'וס** - אנגלית (גולן)11:45 – **דף יומי** עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

16:00 – **ערוץ 900** - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – מוזיקאים שהצליחו לשמור על נעוריהם על ידי המשך קריירות ההופעות שלהם**בשנותיהם המאוחרות" הרצאה מוזיקלית עם פול סולטר (גולן)**17:30 – **מקהלה לנשים** עם טליה קירש (גולן)

18:30-19:30 – הספרייה האנגלית פתוחה

18:30 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 - מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – **"היחס לבריאות ביהדות"** – עם הרב שפירא - עברית (גולן)19:30 - סרט תיעודי: **"להגיע לשנות ה+90"** אנגלית (קופי שופ)

יום שלישי, ט' בשבט, תשפ"ב 11.01.2022

09:00-07:00 - שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:30 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)**11:15 - "מה נאכל ואיך?" עם גנסיה פווה- תזונאית הבית - עברית (גולן)**11:15 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים על פרשת השבוע ופרקי אבות עם איטה שניידר- אנגלית (קופי שופ)11:15 – מגוון אומנויות- עם נעמי גוטליב (לובי 2)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

16:00 – ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)16:30 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לזין-נשים (גולן)**17:30 – תרופות סבתא- עם מחברת הספר דבורה ליבוביץ'- עברית (גולן)**17:30 – "שו"ת פלאפונים וסמארטפונים?" - עזרא שפירא- אנגלית (קופי שופ)18:45 – "שו"ת פלאפונים וסמארטפונים?" - עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ)

18:30- מעריב

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרוייזר

19:00-20:00 - שחיה חופשית לגברים

19:30 - ערב בריאות מהנה ומשמח- עם ליבי ויעל (לובי)

יום רביעי, י' בשבט, תשפ"ב 12.01.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

09:00 – **ערוץ 900** – התעמלות עם אליסה**09:00-13:00 - מכירת בגדים, קוסמטיקה ומתנות- עם אביבה (קופי שופ)**

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:40 - שיעור ב"עין יעקב" עם הרב ביבר-עברית . (בית הכנסת)

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (גולן)**10:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן) שינוי יום ושעה**10:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)

10:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:00 – "לזכור את הנשכחות"-עם רבקה בלאק-אנגלית (גולן)11:00 - אולפן לרמת ביניים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:00-13:30 – ניידת בנק לאומי בכניסה הראשית

12:30 -מנחה

16:00 – **ערוץ 900** - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספרייה האנגלית פתוחה.

16:30 – מניעת נפילות עם אורי, פיזיותרפיסט הבית- אנגלית (גולן)**17:30 - מניעת נפילות עם אורי, פיזיותרפיסט הבית - עברית (גולן)****18:30 – נגינה בלובי עם אסף**

18:30 - מעריב

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

19:45 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, י"א בשבט, תשפ"ב 13.01.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

09:00 – ערוץ 900 – התעמלות עם אורן**09:00 – טיול בריאות לאוהבי לכת- הרשמה מראש בקבלה**09:45 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן) שינוי זמן10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)**10:30 - איכות חיים בגיל הזהב עם ד"ר חנה שוחט-אנגלית (גולן)**11:00 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)11:00 – חוג ברידג' למתחילים עם ריקי גרינברג (קופי שופ)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

14:45-15:45 – שחיה חופשית לגברים

16:00 - ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "עיון בהפטרות השבוע" עם גב' פרל בורו-אנגלית (גולן)17:30 – "השיעה באסלאם- האחות הקטנה שעלתה לגדולה" עם המזרחן אבי צפדיה- עברית (גולן)18:15 – חוג ברידג' למתקדמים עם ריקי גרינברג (קופי שופ)

18:30 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – חוג ריקודי עם לנשים עם בת שבע (גולן)

18:30- מעריב

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

19:30 - לעמוד על הרגליים- עם הפודיאטור אלי קרדיטור-אנגלית (גולן)

יום שישי, י"ב בשבט, תשפ"ב 14.01.2022

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 – ערוץ 900 – התעמלות עם אליסה

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (לובי 3)

11:00-12:00 שחיה חופשית לגברים

מזל טוב!

למרים שפילמן -, להולדת נין ונינה

לרב שפירא -, להולדת נכדים תאומים-בן ובת, נינים לדיירת **רחל פנחס**

החלמה מהירה

רבקה וילדנברג- המאושפזת בבית החולים

רחל טנן- המאושפזת בבית החולים

ליבי פטשניק- המאושפזת בבית החולים

שרה שרבתיאן- המאושפזת בבית החולים

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער על פטירת

הגב' **סוזן לוי** ע"ה



"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער בני המשפחה על פטירת

ד"ר **עיינה לונסון** ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה 12:00

בלובי

זמני התפילות:

שחרית - : ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה - 12:30

מעריב - 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת בוקר-:09:30-07:30,

(נא להגיע עד 09:00)

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה- 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום ראשון- 15:00-16:00

יום שלישי- 19:00-20:00

יום חמישי- 14:45-15:45

יום שישי- 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר-:09:00-07:45,

ארוחת צהריים - 12:00-13:00,

ארוחת ערב - 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר- 7:45-08:15

ארוחת צהריים- 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**(בקומה 1-) טל. 8104**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-20:00

מעבר לשעות הפעילות יש אפשרות לקבל סחורה דרך החנות בלובי

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שולחן פינג פונג

פתוח על פי דרישה בקבלה, כאשר הקופי שופ פנוי (אנא האזרו בסבלנות)

השאלת ציוד (מטקות וכדורים) בקבלה

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"