

שבת פרשת בשלח תשפ"ב

שבת שירה

הרב מרדכי קרויזר

הרב ישראל גד סלצקי

❖ חובה לעטות מסיכות ולשמור מרחק

❖ התפילות יתקיימו בלובי וסעודות שבת יחולקו לדירות

❖ קיום הפעילויות ומיקומן נתונים לשינוי לפי מצב התחלואה והנחיות

הרופאים.

❖ הודעות לגבי שינויים יפורסמו בקבלה, במעליות ויחולקו עם העוגה בשעה

16:00



לידיעתכם

הדרך המהירה ביותר לקבל עידכונים היא באמצעות דואר אלקטרוני. ההנהלה שולחת מיילים חשובים לדיירים ובני משפחותיהם. כדי להוסיף או לעדכן את כתובת המייל שלך ו/או של בני משפחתך, נא לשלוח את הכתובות למייל Roni@toveihair.co.il.

בברכה

גרשונה מרקוס

וועד הדיירים

שבת פרשת בשלח תשפ"ב

שבת שירה

הרב מרדכי קרויזר

הרב ישראל גד סלצקי

יום שישי, י"ב בשבט, תשפ"ב 14.01.2022

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 - ערוץ 900 – התעמלות עם אליסה

10:30 – **"שיעור פרשת השבוע"** -עברית (לובי 3)



16:22 -הדלקת נרות שבת

16:40 - מנחה (לובי)

16:55 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת

19:30 - "שיעור פרשת השבוע" עברית (גולן)

שבת, י"ג בשבט, תשפ"ב 15.01.2022

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש

11:00 – "פרשת השבוע" אנגלית (לובי)

11:15 - **שירה לנשים** עם אורה אופיר-עברית (גולן)

11:30 – **"ספר יהושע"** עם אורה אופיר- נשים -עברית (גולן)

סעודת שבת

16:40 - - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:38 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30 - קונצרט מוצ"ש: שירי ארץ ישראל, טו בשבט, ומוצ"ש עם נהוראי וחני (לובי)

שבוע טוב!

יום ראשון, י"ד בשבט, תשפ"ב 16.01.2022

07:30 - שחרית

09:30 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "עיונים בשיר השירים" הרב מיכאל טוביאנו- עברית (גולן)

10:15 - אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (דביר)

11:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (דביר)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נעמי גוטליב (קופי שופ)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

15:00-16:00- שחיה חופשית לגברים

16:00 – ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות

16:30 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר- אנגלית (לובי)

17:30 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר- עברית (לובי)

18:30 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30- מעריב

18:45 - שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – סדר ט"ו בשבט עם הרב הרשלר- אנגלית (לובי)



יום שני, ט"ו בשבט, תשפ"ב 17.01.2022 ראש השנה לאילנות

07:30 - שחרית

09:00 – ערוב 900 – התעמלות עם אליסה

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)



11:00 מסיבת ט"ו בשבט (לובי)

שבעת המינים, שירים וריקודים

בהנחיית הרב יהודה רבינוביץ

כל הדיירים והדיירות מוזמנים!!

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

16:00 – ערוב 900 - עוד קצת התעמלות

16:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים על פרשת השבוע ופרקי אבות עם איטה שניידר-אנגלית (גולן)

16:45 – חבורת זמר לגברים בניצוחו של פול סולטר (קופי שופ)

17:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן) תוכנית מיוחדת לט"ו בשבט

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

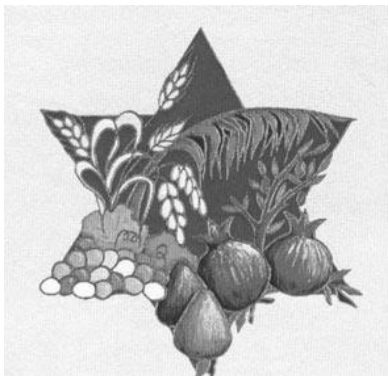
18:30 - מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

18:30-19:30 – הספרייה האנגלית פתוחה

19:30 - חידון ט"ו בשבט עם שמוליק לנגר-עברית (גולן)

19:30 – סרט תיעודי: החקלאות בנגב- אנגלית (לובי)



יום שלישי, ט"ז בשבט, תשפ"ב 18.01.2022

07:30 - שחרית

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:30 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)**11:15 – מגוון אומנויות- עם נעמי גוטליב (לובי 3)**11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

16:00 – ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות16:30 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)16:30 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)**17:30 – "שיעור בתפילה ואהבת חסד" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)**17:30 – שו"ת פלאפונים עם עזרא שפירא- אנגלית (קופי שופ)

18:30- מעריב

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרוייזר

18:45 – שו"ת פלאפונים עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ)

יום רביעי, י"ז בשבט, תשפ"ב 19.01.2022

07:30 - שחרית

09:00 – ערוץ 900 – התעמלות עם אליסה**09:00-13:00 - מכירת בגדי נשים עם גלי (קופי שופ)**

09:40 - שיעור ב"עין יעקב" עם הרב ביבר-עברית . (בית הכנסת)

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (גולן)10:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)11:00 - אולפן לרמת ביניים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 -מנחה

16:00 – ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – "מניעת נפילות" עם אורי הפיזיותרפיסט – אנגלית (לובי)**17:30 – "מניעת נפילות" עם אורי הפיזיותרפיסט – עברית (לובי)****18:30 – נגינה בלובי עם אסף**

18:30 - מעריב

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

19:45 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, י"ח בשבט, תשפ"ב 20.01.2022

07:30 - שחרית

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

11:00 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30 – מנחה

16:00 - ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות

16:30 – "עיון בפרשת השבוע" עם הרב דוידוביץ'- אנגלית (לובי)

17:30 – "עיון בפרשת השבוע" עם הרב דוידוביץ'- עברית (לובי)

18:30 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 - מעריב

18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

יום שישי, י"ט בשבט, תשפ"ב 21.01.2022

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 – ערוץ 900 – התעמלות עם אליסה

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (לובי 3)

מזל טוב!

לחוי הפטלר-, להולדת 2 נינים
 לחיים וציפי כהן-, לנישואי הנכדה
 ליהודית גולדברג-, להולדת נינה
 ללארי טובר-, להולדת נין

החלמה מהירה



לרבקה וילדנברג- המאושפזת בבית החולים
 לליבי פטשניק- המאושפזת בבית החולים
 לרוזה רוברטס- המאושפזת בבית החולים
 לשרה שרבתיאן- המאושפזת בבית החולים

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את
 המזכירה הרפואית החדשה
דבורה פלר
 ומאחלים לה הצלחה



ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער בני המשפחה על פטירת
 הגב' רחל טנן ע"ה
 בבנין ירושלים תנוחמו



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה 12:00

בלובי

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת בוקר-:07:45-09:30,

(נא להגיע עד 09:00)

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:

שרות חדרים (Room Service)

ארוחת בוקר-:07:45-09:00,

ארוחת צהריים - 12:00-13:00,

ארוחת ערב - 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר- 7:45-08:15

ארוחת צהריים- 12:00-12:30

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

זמני התפילות:

שחרית - : ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה - 12:30

מעריב - 18:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה 1) טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-20:00

מעבר לשעות הפעילות יש אפשרות

לקבל סחורה דרך החנות בלובי

שולחן פינג פונג

פתוח על פי דרישה בקבלה, כאשר הקופי

שופ פנוי (אנא האזרו בסבלנות)

השאלת ציוד (מטקות וכדורים) בקבלה

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"