



עידכונים של ועד הדיירים

קבלת שבת מוקדמת

החל משבת זו, פרשת בהר, 12 במאי 2022, נתחיל לקבל שבת מוקדם למשך הקיץ. אני מבינה שישנם דיירים שדואגים שמא ישכחו לספור ספירת העומר, או להגיד קריאת שמע. הרב שפירא הודיע לי שאחרי מעריב יזכיר לקהל מה שיש לומר; כמו כן יהיו שלטים בכל הדלתות והמעליות.

"אכפת לי"

נא ליצור קשר עם מלכה חיימסון בטלפון 054-741-3135 לפרטים נוספים על פרויקט זה. מלכה והוועדה שלה החלו גם בפרויקט חדש נוסף, של איסוף והקלטת סיפורי החיים של הדיירים למען בני משפחתם והדורות הבאים. להרשמה נא ליצור קשר עם מלכה. כמו כן, מלכה והנשה גנזבורג, אוספות בגדים באיכות טובה - לגברים, נשים וילדים, וכן כלי בית, תכשיטים, פאות וכו' שייתרמו לגמ"ח שמסייע לכלות נזקקות

נחת

כפי שניתן לראות, הוועד עסוק ופועל למען כל הדיירים. יש לי בקשה, כאשר אתם רואים אותנו בשבת או בחג, אנא המנעו מלשתף אותנו בתלונותיכם או דאגותיכם. במקום זאת כתבו אותם לתיבת ההצעות. גרשונה מרקוס אחראית למצוא פתרונות לכל חשש ובקשה. גם חברי הוועד רוצים ליהנות משבת/חג שלווים. תודה על ההתחשבות.

שבת שלום
חיה סובר, יו"ר ועד

טיול מדבר

ביום רביעי, י"ז באייר, 18/05/2022

+ נסיעה על כביש 60 לכיוון יישובי בנימין

+ ירידה בכביש אלון לכיוון המדבר

+ תצפית מרהיבה ממצפה יריחו על ים המלח והאיזור

+ ביקור באתר דיסיטי DCITY, בירת העיצוב והבילוי מתחם

ארכיטקטוני מיוחד פלא המדבר, חנויות לעיצוב הבית,

וכמובן מסעדות ובתי קפה. לאן חופשי להתרשמות

וקניות

+ בהדרכתו המרתקת של fe fe ופק

יציאה בשעה 9:00 חזרה משוערת בשעה 12:45

מחיר: 65 ₪

רישום מראש בקבלה

הטיול מותנה במספר משתתפים.

התוכנית נתונה לשינויים

1000 מעשים טובים למען עם ישראל

דיירים ודיירות יקרים, צוות ובני משפחה

כפי שהכרזנו בטקס יום הזיכרון, בית טובי העיר יוצא במבצע "1000 מעשים טובים למען עם ישראל", במטרה להוסיף טוב בהווה ולעתיד, ולא רק להתמקד בעצב ובכאב על העבר.

מכיוון שאנו בימי ספירת העומר, נתמקד במעשים טובים בין אדם לחברו.

איך זה עובד?

"כרטיסי מעשים טובים" נמצאים בקבלה, אצל דבורה במרפאה ואצל יעל.

קופסת מעשים טובים נמצאת על השולחן לפני הקבלה.

עשית מעשה טוב בין אדם לחברו? שימחת מישהו, נזהרת בלשון הרע, השבת אבידה, עזרת לנזקק, נתת צדקה, וכו', וכו'? קחו כרטיס, כיתבו את שמכם ואת המעשה ושלשלו לתיבה. (כמובן אפשר גם להישאר בעילום שם)

רוצים לסייע ולהיות אחראים על פנקס כרטיסים? פנו ליעל.

כל כך פשוט וקל, ובעז"ה נוסיף זכויות להגנה ושמירה על עם ישראל ולהחיש את הגאולה ברחמים

יש לכם שאלות, הצעות, הארות? מוזמנים לפנות ליעל 8377

הודעות מהמרפאה:

ברוכות הבאות לאחיות החדשות: יפה לוי שעובדת פעם בשבוע ולאה חסיד שעובדת לילות.

♦ **לחצני מצוקה:** באירוע חירום, יש להזעיק את האחות על ידי לחיצה בכפתור האדום בדירה, או על ידי משיכה בחוט האדום בשירותים. **אם מושכים בחוט האדום, יש לשהות 4 שניות לפני שמשחררים את החוט!!!**

♦ מי שמעוניין **בשעון יד מצוקה**- ניתן לרכוש מעובדות הקהילה (פסי או סימה) במחיר עלות של 600 ש"ח פלוס מע"ם. כל הלחצנים מחוברים ישירות לטלפון שהאחות במשמרת נושאת.

♦ **קבוצת שומרי משקל** נפגשת כל שבוע עם הדיאטנית של הבית. ניתן להצטרף ולקבל פרטים אצל המזכירה דבורה בטל 531-8403.

נותרה במטבח מפסח כמות גדולה של מצות. המעוניינים לקבל חבילה, נא לפנות לקבלה



שבת פרשת בהר תשפ"ב

הרב מרדכי קרויזר
הרב ישראל גד סלצקי

יום שישי, י"ב באייר, תשפ"ב 13.05.2022

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 - ערוץ 900 – התעמלות עם אליסה

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 - שחיה חופשית לגברים



17:40 - מנחה

הדלקת נרות שבת- לא לפני פלג המנחה **18:01** אפשר להדליק עד **18:52**

18:20 - קבלת שבת

תפילת ערבית
סעודת ליל שבת

20:30 - קריאת שמע (בית הכנסת)

שבת, י"ג באייר, תשפ"ב 14.05.2022

07:00-08:30 - קפה ועוגה (גולן)

08:00 – שחרית (לובי)

קידוש (גולן)

11:15 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דינר-אנגלית (לובי)

11:30 - **שירה לנשים** עם אורה אופיר-עברית (לובי 3)

11:45 – "**ספר שופטים**" עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)

החל מ 12:45 - סעודת שבת (חדר אוכל)

17:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב ישי ישורון-עברית (גולן)

18:50 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:08 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

היום תשעה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר

יום ראשון, י"ד באייר, תשפ"ב 15.05.2022 - פסח שני

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:00 – "עיונים בשיר השירים" הרב מיכאל טוביאנו- עברית (גולן)10:15 - אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)10:30 – "לאמר רעדן יידיש" – קבוצת שיחה ושירה בידיש עם שורי לוק (גלריה)11:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נעמי גוטליב (קופי שופ)

11:15-12:15 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)12:00 – "אני ואתה, על קפה ועוגה... פתירת תשבצים- אנגלית (לובי)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

14:45-15:45 - שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00 – ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות16:30 – "יהדות מרוקו" עם יורם רוזנפלד- אנגלית (גולן)17:30 – "יהדות מרוקו" עם יורם רוזנפלד - עברית (גולן)17:30 – "תלמידי רבי עקיבא-צדיקים או חטאים?" עם הדייר הרב שלום גולד- אנגלית (מרכז העשרה)18:30 – חוג תיאטרון, דרמה, תנועה ומשחק- נשים- עברית ואנגלית (גולן)

18:30 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:00 – מנחה

19:15 - שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – קונצרט מוקלט" שעה של מוזיקה ווקאלית לספירת העומר (לובי)

19:55 - מעריב

היום שלוש ימים יום שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר

יום שני, ט"ו באייר, תשפ"ב 16.05.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

09:00 – **ערוץ 900** – התעמלות עם אליסה10:00 – **שיעור גמרא** - אנגלית (קופי שופ)10:00 – **התעמלות לנשים** עם אלישבע (גולן)11:00 – **שיעור בפרשת השבוע** עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:30 – **דף יומי בהלכה** עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:35 – "תורת הסוד ור' שמעון בר יוחאי" עם הרב ישעיהו שטיינברגר- אנגלית (גולן)**11:45 – **דף יומי** עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 – **ערוץ 900** -עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "יותר מיהלומים" שיעור **לנשים** על פרשת השבוע ופרקי אבות עם איטה שניידר-אנגלית (גולן)16:45 – **חבורת זמר לגברים** בניצוחו של פול סולטר (דביר)17:30 – **מקהלה לנשים עם טליה קירש** (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:15- שיעור הלכה אנגלית עם הרב דינר- אנגלית (בית הכנסת) עזרת נשים פתוחה

18:30-19:30 – הספריה האנגלית פתוחה

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:55- מעריב

20:15- ערב סרט : "7 שנים בטיבט" (1997) בכיכובו של בראד פיט. (מרכז העשרה)
 במהלך מלחמת העולם השנייה, שבוי נמלט מגיע לטיבט. שם הוא פוגש את הדלאי למה, והחברות איתו משנה את אופן הסתכלותו על החיים

היום אחד ושלושים יום שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים לעומר

יום שלישי, ט"ז באייר, תשפ"ב 17.05.2022

09:00-07:00 - שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:30 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)**11:00 – חוג ברידג מתקדמים עם ריקי גרינברג (לובי 2) שינוי מקום****11:15 – "מפגש עם גנסיה, תזונאית הבית" - והפעם בנושא סוכרת-עברית (גולן)****11:15 – מגוון אומנויות- עם נעמי גוטליב (קופי שופ) שינוי מקום**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – חוג ברידג מתחילים עם ריקי גרינברג (לובי 2) שינוי מקום**11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 – ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)16:30 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)**17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)**17:45 – תקשורת מודרנית-הדרכה בשימוש בפלאפון החכם " עם עזרא שפירא- אנגלית (קופי שופ)**18:00 – נגינה בלובי עם אסף****18:45 – תקשורת מודרנית-הדרכה בשימוש בפלאפון החכם " עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ)**

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרוייזר

19:55 - מעריב

21:00-20:00 - שחיה חופשית לגברים

היום שניים ושלושים יום שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר

יום רביעי, י"ז באייר, תשפ"ב 18.05.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות. 07:20-07:50 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

09:00 – יציאה לטיול-הרשמה מראש בקבלה

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:40 - שיעור ב"עין יעקב" עם הרב ביבר-עברית . (בית הכנסת)

10:00 – "תורת הרב קוק" עם הרב דוד צוהר- עברית (בית הכנסת) עזרת נשים פתוחה10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

11:30-10:30 - חדר כושר פתוח לנשים

10:30 – "הקול שבי- לכבוד ל"ג בעומר" - עם חיה מיכל ותמר-עברית (גולן)**11:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר) שינוי זמן ומקום**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם חנה נוימן (גולן)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – סדנת משחקי קופסא עם בנות "קדמא" - אנגלית (גולן)

16:30 - "כח למח- תרגילים לשיפור הזיכרון והחשיבה" עם רבקה בלאק- עברית (מרכז העשרה)

17:30 - "כח למח- תרגילים לשיפור הזיכרון והחשיבה" עם רבקה בלאק- אנגלית (מרכז העשרה)

17:30 – "מרד בר כוכבא" עם נועם קופמן - עברית (גולן)

19:00 - מנחה

19:15 – שיעור בין מנחה למעריב עם הרב ביבר-עברית (ביהכנ"ס)

19:55 - מעריב

20:00 - מדורת ל"ג בעומר- שמחה, ניגונים, דברי תורה וכיבוד**(מרפסת אולם גולן)****21:00 - שידור ישיר מההדלקות במירון (גולן)**

היום שלושה ושלושים יום שהם ארבעה שבועות וחמישה ימים לעומר



יום חמישי, י"ח באייר, תשפ"ב 19.05.2022 – ל"ג בעומר

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

11:00 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – יציבה ותנועה- לנשים שאוהבות לעבוד חזק- עם אלישבע (מרכז נהורא)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

14:45-15:45 – שחיה חופשית לגברים

16:00 - ערוץ 900 - עוד קצת התעמלות

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "עיון בפרשת השבוע" עם הרב דוידוביץ'- אנגלית (גולן)

17:15 – דברי ברכה לרב דוידוביץ' ורעייתו לרגל נישואיהם- עברית ואנגלית (גולן)

17:30 – "עיון בפרשת השבוע" עם הרב דוידוביץ'- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – חוג ריקודי עם לנשים עם בת שבע (גולן)

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

19:55- מעריב

היום ארבעה ושלוששים יום שהם ארבעה שבועות ושישה ימים לעומר

יום שישי, י"ט באייר, תשפ"ב 20.05.2022

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 – ערוץ 900 – התעמלות עם אליסה

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 שחיה חופשית לגברים

מזל טוב!

להולדת התינוק - נין לשרה קמפינסקי, נכד לפול סולטר ובן לגלעד סולטר

לברכה גוט - לנישואי בתה, אסתי

לזהבה אבישר - להולדת נכדה ונין

ללאה רוזנצוויג - להולדת נין

לרב יהודה רבינוביץ - לאירוסי בתה

החלמה מהירה

לזאב נרנברג - המאושפז בבית החולים

לברנרד לואיס - המאושפז בבית החולים

למרים עסריס - המאושפזת בבית החולים

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

גב' עמליה יונה-רוזן

שנכנסה לגור בדירה 223

זמן איכות עם נעמי גוטליב, המורה לאומנות

כל דייר ודיירת מוזמנים לקבל שיעור פרטי בציור ואומנות .

חצי שעה, אחת לחודשיים-שלושה (לפי הביקוש) בהרשמה מראש בקבלה

ועד הדיירים אוספים בגדים משומשים שישלחו לגמ"ח עבור כלות נזקקות.

אנחנו צריכים את הדברים הבאים במצב טוב ונקי: בגדי נשים, סדינים, מגבות, נעליים, פאות, תכשיטים וארנקים.

נא ליצור קשר עם הנשה גנסבורג (אנגלית) רק בנייד 058-504-7813

או מלכה חיימסון (אנגלית ועברית) רק בטלפון הנייד,

054-7413135

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה 12:00

בלובי

זמני התפילות:

שחרית - : ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה - 19:00

מעריב - 19:55

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת בוקר-:09:30-07:45,

(נא להגיע עד 09:00)

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום ראשון- 14:45-15:45

יום שלישי- 20:00-21:00

יום חמישי- 14:45-15:45

יום שישי- 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר-:09:00-07:45,

ארוחת צהריים - 12:00-13:00,

ארוחת ערב - 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר- 7:45-08:15

ארוחת צהריים- 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-20:00

מעבר לשעות הפעילות יש אפשרות לקבל סחורה דרך החנות בלובי

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שולחן פינג פונג

פתוח על פי דרישה בקבלה, כאשר הקופי שופ פנוי (אנא האזרו בסבלנות)

השאלת ציוד (מטקות וכדורים) בקבלה

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"