

שבת פרשת שלח תשפ"ב

הרב יהודה רבינוביץ'

גב' רג'ינה מינקוף-למפרט

לכבוד חודש הספר העברי

ביקור בספרייה הלאומית.

יום רביעי, כ"ג בסיון תשפ"ב 22.06.2022

יציאה: 10:00 ♦ חזרה משוערת: 12:00

מחיר: 50 ₪

הרשמה מראש בקבלה

תוכן הסיור:

סיפורה של הספרייה הלאומית, מראשית דרכה בסוף המאה ה-19 ועד להתחדשותה בשנות האלפיים.

הסיור כולל ביקור באוסף המפות ע"ש ערן לאור בו יוצגו מפות עתיקות של ירושלים וארץ ישראל,

התרשמות מחלון מסכית (ויטראז') ענק וצבעוני מעשה ידיו של האמן מרדכי ארדון,

ביקור באוסף גרשום שלום לחקר קבלה, חסידות ומיסטיקה יהודית,

והצצה לתכניות משכן הספרייה החדש הנבנה בימים אלו בקרית הלאום

הספרייה הלאומית
المكتبة الوطنية الاسرائيلية
THE NATIONAL
LIBRARY OF ISRAEL



לאומי
leumi

לאומי איתך.

בנק לאומי מגיע אלינו

לכניסה הראשית של בית טובי העיר

ביום חמישי, כ"ד סיון, 23.06.2022

בין השעות 12:30-13:30

דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא להשאיר שם ומספר פלאפון בקבלה.



**נא לכבות פלאפונים
בתוכניות/ ובהרצאות
כי כולנו רוצים להנות
בלי הפרעות 🤫**

שבת פרשת שלח תשפ"ב

הרב יהודה רבינוביץ'

גב' רג'ינה מינקוף-למפרט

יום שישי, י"ח בסיון, תשפ"ב 17.06.2022

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "שיעור פרשת השבוע" -עברית (גולן)

11:00-12:00 - שחיה חופשית לגברים

18:00 מנחה

הדלקת נרות שבת- לא לפני פלג המנחה **18:18** אפשר להדליק עד **19:11**

18:40 קבלת שבת

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת

20:30- קריאת שמע (בית הכנסת)

שבת, י"ט בסיון, תשפ"ב 18.06.2022

07:00-08:30- קפה ועוגה (קופי שופ)

08:00 – שחרית (לובי)

קידוש (גולן)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר-אנגלית (לובי)

החל מ 12:45 - סעודת שבת (חדר אוכל)

17:30 – "פרשת השבוע" עם ישי ישורון- עברית (גולן)

18:15 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ (בית הכנסת)

19:00 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית- שירה ודברי תורה עם הרב יהודה רבינוביץ (חדר אוכל)

20:30 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!



יום ראשון, כ' בסיון, תשפ"ב 19.06.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "עיונים בשיר השירים" הרב מיכאל טוביאנו- עברית (גולן)

10:15 - אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

10:30 – "לאמר רעדן יידיש" – קבוצת שיחה ושירה בידיש עם שורי לוק (גלריה)

11:00 – הליכה נורדית עם אלכס- נפגשים בלובי... כדאי להביא כובע ונעליים נוחות

11:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נעמי גוטליב (קופי שופ)

12:15-11:15 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

15:45-14:45 - שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "טיפול יהודי במשבר במנהיגות" עם הרב הרשלר - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיטת ממשל ישראלי: מלכות, דמוקרטיה, נביאים?" עם הרב הרשלר - עברית (גולן)

18:30 – חוג תיאטרון, דרמה, תנועה ומשחק- נשים- עברית ואנגלית (גולן)

18:30 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה

19:30 - שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – קונצרט מוקלט: 2 צ'לו, מבית האופרה בסידני (לובי)

20:10 - מעריב



יום שני, כ"א בסיון, תשפ"ב 20.06.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:00 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:15 – "סדנת אומנות עם יעל סילברברג-המשך (קופי שופ) בואו לסיים את לוח התמונות המיוחד.

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים על פרשת השבוע ופרקי אבות עם איטה שניידר-אנגלית (גולן)16:45 – חבורת זמר לגברים בניצוחו של פול סולטר (דביר)17:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30-19:30 – הספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:10 - מעריב

20:30 - ערב סרט: "אנשים, מקומות ודברים אחרים" (2015) קומדיה בכיכובו של ג'מיין קלמנט(גולן)

סופר של רומנים גרפיים שאשתו עזבה אותו, מתחיל מחדש, מגדל את בנותיהן התאומות, מנווט בין 2 עבודות ומנסה לשמור על שפיות

יום שלישי, כ"ב בסיון, תשפ"ב 21.06.2022

09:00-07:00 - שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:30 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)11:00 – חוג ברידג מתקדמים עם ריקי גרינברג (לובי 2)11:15 – מגוון אומנויות - עם נעמי גוטליב (קופי שופ)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – חוג ברידג מתחילים עם ריקי גרינברג (לובי 2)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)16:30 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוינ-נשים (גולן)17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)17:45 – תקשורת מודרנית-הדרכה בשימוש בפלאפון החכם " עם עזרא שפירא- אנגלית (קופי שופ)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:45 – תקשורת מודרנית-הדרכה בשימוש בפלאפון החכם " עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ)

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרוייזר

20:10 - מעריב

21:00-20:00 - שחיה חופשית לגברים

20:15 - קונצרט ערב: שירי נוסטלגיה יפים" עם ארז שמואלי (לובי)



יום רביעי, כ"ג בסיון, תשפ"ב 22.06.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

13:00-09:00 - מכירת תיקים ותכשיטים עם זהבה (קופי שופ)

-09:00 שיעור ב"עין יעקב" עם הרב ביבר-עברית . (בית הכנסת)

-10:30-09:30 חדר כושר פתוח לגברים

10:00 - יציאה לביקור בספריה הלאומית-הרשמה מראש בקבלה

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (גולן)

-10:15 אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)

-11:30-10:30 חדר כושר פתוח לנשים

11:00 - אולפן לרמת ביניים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – **"התערבות נבואית - אליהו ואלישע מול המלך והעם"** עם הרב יונתן הורוויץ – אנגלית (גולן)**17:30 – "הקמת המלוכה - שאול, דוד ושלמה"** עם הרב יונתן הורוויץ- עברית (גולן)

19:15 -מנחה

19:30 – "שיעור בין מנחה למעריב" עם הרב ביבר-עברית (ביהכנ"ס)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)

20:10 - מעריב

יום חמישי, כ"ד בסיון, תשפ"ב 23.06.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

09:45 - "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 - שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)**10:45 - "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)**11:00 - התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)11:30 - דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 - יציבה ותנועה- לנשים שאוהבות לעבוד חזק- עם אלישבע (מרכז נהורא)**

12:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:30-13:30 - ניידת בנק לאומי בכניסה הראשית

14:45-15:45 - שחיה חופשית לגברים

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:15 - "עיון בהפטרות השבוע" עם גב' פרל בורו-אנגלית (גולן)**17:30 - "בואו להכיר את עוצמת הרכות- שיטת טיפול במגע נעים ומפנק" עם אביטל פרימק-נשים (גולן)****18:30 - סוגרים שבוע במרפסת עם אסף על הפסנתר וכיבוד מתוק ומרענן (מרפסת גולן)**

19:15 - מנחה

19:30 - חוג ריקודי עם לנשים עם בת שבע (גולן)

19:30 - שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

20:10 - מעריב

יום שישי, כ"ה בסיון, תשפ"ב 24.06.2022

07:30 - שחרית

09:15 - שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 - "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 שחיה חופשית לגברים

מזל טוב!

לנחה רוזנר-, להולדת נינה

לרינה כדורי-, לנישואי הנכד

לאנט גלס-, לאירוסי נינה

לבלה אקשטיין-, להולדת נינה

לחיים וציפי כהן-, להולדת הנין

החלמה מהירה

לציפורה וינדרבוים המאושפזת בבית החולים

לברנרד לואיס המאושפז בבית החולים

ליהודית שרייבר- המאושפזת בבית החולים

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

גברת יהודית פרנקל

שנכנס לגור בדירה 255

הודעות

הודעות מהמרפאה:

♦ לחצני מצוקה: באירוע חירום, יש להזעיק את האחות על ידי לחיצה בכפתור האדום בדירה, או על ידי משיכה בחוט האדום בשירותים. אם מושכים בחוט האדום, יש לשהות 4 שניות לפני שמשחררים את החוט!!!

♦ מי שמעוניין בשעון יד מצוקה- ניתן לרכוש מעובדות הקהילה (פסי או לאה) במחיר עלות של 600 ש"ח פלוס מע"מ. כל הלחצנים מחוברים ישירות לטלפון שהאחות במשמרת נושאת.

♦ קבוצת שומרי משקל נפגשת כל שבוע עם הדיאטנית של הבית. ניתן להצטרף ולקבל פרטים אצל המזכירה דבורה בטל 531-8403.

• הודעות ההנהלה:

- במידה ומפנים מהדירה פסולת רבה/ריהוט/חבילות גדולות, יש לשים זאת במכולת האשפה שנמצאת לפני כניסת הרכבים של בית טובי העיר ולא בחדרי האשפה בתוך בית טובי העיר.
- דייר שרוצה ארוחת צהריים בשירות חדרים, צריך למלא תפריטים עד השעה 11:00. דייר שיזמין אחרי 11:00, יקבל את הארוחה רק אחרי שמלצר שמחלק יחזור למטבח.
- אם אתם מעונינים לקבל שירות ממחלקת אחזקה בנוגע לשינוי שמתבצע בדירה שלכם כגון החלפת מקרר התקנת מכונת כביסה יש להזמין את העבודה מראש דרך הקבלה והדייר יחוייב בחשבוננו הפרטי על העבודה.
- אם ההתקנה נעשית ע"י ספק חיצוני יש לעדכן את הקבלה ואת האחזקה מתי הספק מגיע.
- במידה והזמנתם ריהוט חדש וצריכים שמשק יוציאו את הריהוט שלנו מדירתכם או כל בקשה אחרת, בבקשה לתאם זאת לפחות יום מראש דרך הקבלה, במידה וזה יעשה ברגע האחרון אנחנו לא נוכל להתחייב לספק לכם את השירות באותו היום.

בתודה ההנהלה

ועד הדיירים אוספים בגדים משומשים שישלחו לגמ"ח עבור כלות נזקקות.

אנחנו צריכים את הדברים הבאים במצב טוב ונקי: בגדי נשים, סדינים, מגבות, נעליים, פאות, תכשיטים וארנקים.

נא ליצור קשר עם הנשה גנסבורג (אנגלית) רק בנייד 058-504-7813

או מלכה חיימסון (אנגלית ועברית) רק בטלפון הנייד,

054-7413135

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית

בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"

דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה

תודה על שיתוף הפעולה!



תופרת מקצועית מבצעת תיקונים- בבית טובי העיר

אורלי 052-3580053

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה 12:00

בלובי

זמני התפילות:

שחרית - : ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה - 19:15

מעריב - 20:10

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת בוקר-:09:30-07:45,

(נא להגיע עד 09:00)

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה- 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום ראשון- 14:45-15:45

יום שלישי- 20:00-21:00

יום חמישי- 14:45-15:45

יום שישי- 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר-:09:00-07:45,

ארוחת צהריים - 12:00-13:00,

ארוחת ערב - 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר- 7:45-08:15

ארוחת צהריים- 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**(בקומה 1-) טל. 8104**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-20:00

מעבר לשעות הפעילות יש אפשרות לקבל סחורה דרך החנות בלובי

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שולחן פינג פונג

פתוח על פי דרישה בקבלה, כאשר הקופי שופ פנוי (אנא האזרו בסבלנות)

השאלת ציוד (מטקות וכדורים) בקבלה

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"