

שבת פרשת מסעי תשפ"ב

טיול לתשעת הימים

ביקור במוזיאון גוש קטיף

(מרחק 10 דקות נסיעה בלבד)

ביום שלישי, ה' באב, תשפ"ב 02/08/2022

סיור מודרך במוזיאון שהוקם ע"י מפוני הגוש ומתאר את החיים בגוש קטיף ואת הפינוי ממנו



יציאה: בשעה 10:40

חזרה משוערת בשעה 12:45

מחיר: 55 ₪

הרשמה מראש בקבלה

דיירים נכבדים

ביום שישי יחול ראש חודש מנחם אב

עקב כך מידי יום בתשעת הימים ארוחת צוהריים תהיה ארוחת פרווה על בסיס דגים.

דייר שמטעמי בריאות חייב לאכול בשר יבקש מהמלצר ויוכל לקבל מהמטבח עוף מבושל בלבד

ביום הצום הדיירים שאוכלים ארוחת צוהריים יקבלו את האוכל לחדרים. חדר האוכל יהיה סגור

יום "דור לדור" - יום כיף לנכדים ונינים, חוזר לבית טובי העיר!!!

בעז"ה ביום שני, כ"ה באב, 22/08/2022 בשעות הבוקר

יום שכולו כיף והנאה לילדים בני 5-10, מתנפחים, סדנת יצירה, הכנת משחקי חשיבה, משחקי אתגר ועוד.

שימרו את התאריך.

הזמנה ופרטים נוספים יימסרו בהמשך



שבת פרשת מסעי תשפ"ב

חזק חזק ונתחזק

הרב מרדכי קרויזר

הרב ישראל גד סלצקי

יום שישי, א' באב, תשפ"ב 29.07.2022 ראש חודש מנחם אב

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)



17:50 - מנחה

הדלקת נרות שבת- לא לפני פלג המנחה 18:12 אפשר להדליק עד 19:02

18:30 - קבלת שבת

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת

20:30 - קריאת שמע (בית הכנסת)

שבת, ב' באב, תשפ"ב 30.07.2022

07:00-08:30 - קפה ועוגה (קופי שופ)

08:00 – שחרית (לובי)

קידוש (גולן)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר-אנגלית (לובי)

11:30 - שירה לנשים עם אורה אופיר-עברית (לובי 3)

11:45 – "ספר שופטים" עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)

החל מ 12:45 - סעודת שבת (חדר אוכל)

17:30 - "פרשת השבוע" עם הרב ישי ישורון-עברית (גולן)

18:15 – הדף היומי עם הרב דוד צוהר (ביהכנ"ס)

18:55 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:18 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!



יום ראשון, ג' באב, תשפ"ב 31.07.2022

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "עיונים בשיר השירים" הרב מיכאל טוביאנו- עברית (גולן)

10:15 - אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – "הקול שבי" – שיח נשים לחודש אב עם תמר קוביוף, העובדת הסוציאלית - עברית (גולן)

11:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נעמי גוטליב (קופי שופ)

11:15-12:15 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר- אנגלית (גולן)

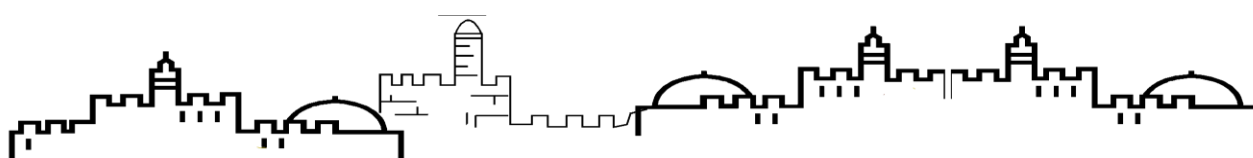
17:30 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר- עברית (גולן)

19:15 – מנחה

19:30 - שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:10 - מעריב

20:30 – שיעור מוקלט:-תשעה באב עם הרב שלמה לוינשטיין-עברית (גולן)



יום שני, ד' באב, תשפ"ב 01.08.2022

07:30 - שחרית

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:00 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)10:45 – "שיעור בכוזרי" עם הרב דוד ביבר-עברת (בית הכנסת)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (קופי שופ) שינוי מקום11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:30 – "מדע, רפואה והלכה- המשך" עם הרב צבי פלאום- אנגלית (גולן)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:00-17:00 - מכירת מוצרי בריאות וטיפוח של חברת פוראוור עם מרים (קופי שופ)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

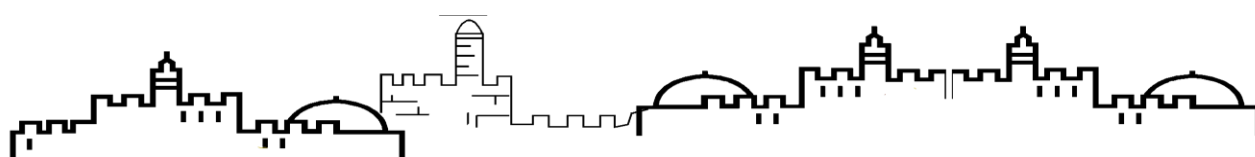
16:30 – "תשעה באב- דמעות של חורבן, דמעות של בנין" עם גולדה ורהפטיג--אנגלית (גולן)17:30 – "תשעה באב-דמעות של חורבן, דמעות של בנין" עם גולדה ורהפטיג--עברית (גולן)18:30 – חוג תיאטרון, דרמה, תנועה ומשחק- נשים- עברית ואנגלית (גולן) שינוי יום

18:30-19:30 – הספרייה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:10 - מעריב

20:30 - ערב סרט: פרטי הסרט יפורסמו בקבלה (גולן)

יום שלישי, ה' באב, תשפ"ב 02.08.2022

09:00-07:00 - שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

08:30 – הליכה נורדית עם אלכס- נפגשים בלובי... כדאי להביא כובע ונעליים נוחות

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:30 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)

10:40 – יציאה למוזיאון גוש קטיף- הרשמה מראש בקבלה

10:50 - שיעור ב"עין יעקב" עם הרב ביבר-עברית . (בית הכנסת)

11:00 – חוג ברידג מתקדמים עם ריקי גרינברג (לובי 2)**11:15 – מגוון אומנויות- עם נעמי גוטליב (קופי שופ)**

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – חוג ברידג מתחילים עם ריקי גרינברג (לובי 2)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)

16:30 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לויין-נשים (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

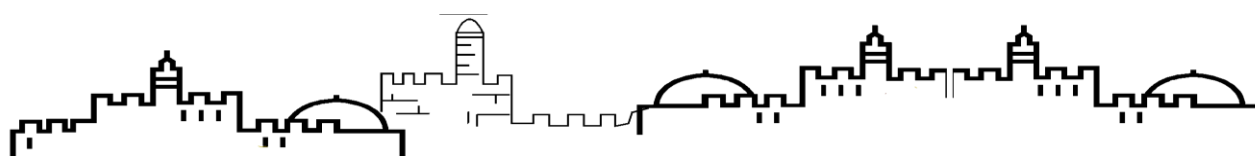
17:45 – "הדרכה בשימוש בפלאפון החכם" עם עזרא שפירא- אנגלית (קופי שופ)

18:45 – "הדרכה בשימוש בפלאפון החכם" עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ)

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר

20:10 - מעריב



יום רביעי, ו' באב, תשפ"ב 03.08.2022

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)

11:30-10:30 - חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן) ללא כלי נגינה11:00 - אולפן לרמת ביניים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

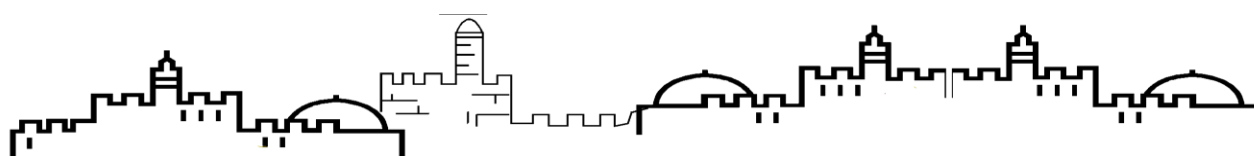
**16:30 – "להכיר את המנכ"ל" והפעם בנושא: "להיות זקן" עם המנכ"ל מר עמנואל גלוברמן
- אנגלית (גולן)**17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים על פרשת השבוע ופרקי אבות עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "להכיר את המנכ"ל" והפעם בנושא: "להיות זקן" עם המנכ"ל מר עמנואל
גלוברמן - עברית (גולן)**

19:15 - מנחה

19:30 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי - עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר) שירי תפילה ואמונה, ללא כלי נגינה

20:10 - מעריב



יום חמישי, ז' באב, תשפ"ב 04.08.2022

07:30 - שחרית

09:45 - "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 - שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)**10:45 - "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)**11:00 - התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)**11:30-17:00 - מכירת מוצרי בריאות וטיפוח של חברת פוראוור עם מרים (קופי שופ)**11:30 - דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 - יציבה ותנועה- לנשים שאוהבות לעבוד חזק- עם אלישבע (מרכז נהורא)**

12:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

14:45-15:45 - שחיה חופשית לגברים

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:15 - "עיון בהפטרת השבוע" עם גב' פרל בורו-אנגלית (גולן)

17:30 - "בבנין ירושלים ננוחם-ירושלים בראי האומנות" עם הדסה אורגד- עברית (גולן)**18:30 - סוגרים שבוע במרפסת עם כיבוד מתוק ומרענן (מרפסת גולן)**

19:15 - מנחה

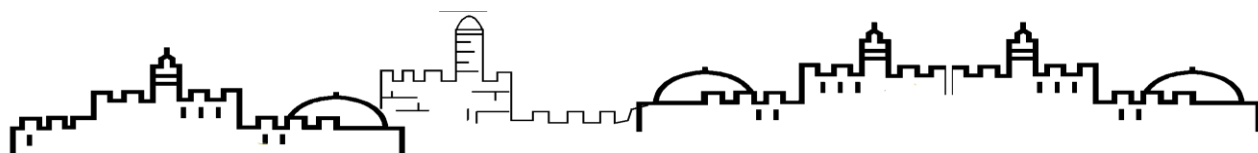
19:30 - שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

20:10- מעריב

**יום שישי, ח' באב, תשפ"ב 05.08.2022**

07:30 - שחרית

09:15 - שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 - "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

מזל טוב!

ליהודית גולדברג, להולדת נינה

לרבקה עמיצור, להולדת נינה

לרבקה תורם, להולדת נין

החלמה מהירה

ארווין שוורץ המאושפז בבית החולים

**הודעות****חדש!!****אחות מוסמכת לפדיקור רפואי.**

לשרותכם- לאור הדרישה הגדולה, בנוסף לוולרי הפדיקוריסטית,

קביעת תור לג'נה בקבלה

**עיתון "ישראל היום"**

אנו מקבלים מספר עותקים מוגבל של עיתון ישראל היום, ניתן לקבלם מהקבלה
בשיטת הקודם זוכה.

מכיוון שאין מספיק עותקים לכולם, אנו שומרים שניים קבועים בקבלה לקריאה
בלובי בלבד.

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה 12:00

בלובי

זמני התפילות:

שחרית - : ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה - 19:15

מעריב - 20:10

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת בוקר-:09:30-07:45,

(נא להגיע עד 09:00)

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום ראשון- 14:45-15:45

יום חמישי- 14:45-15:45

יום שישי- 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר-:09:00-07:45,

ארוחת צהריים - 12:00-13:00,

ארוחת ערב - 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר- 7:45-08:15

ארוחת צהריים- 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-20:00

מעבר לשעות הפעילות יש אפשרות לקבל סחורה דרך החנות בלובי

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שולחן פינג פונג

פתוח על פי דרישה בקבלה, כאשר הקופי שופ פנוי (אנא האזרו בסבלנות)

השאלת ציוד (מטקות וכדורים) בקבלה

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום חמישי במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"