

## שבת פרשת דברים תשפ"ב

### עידכונים מאת ועד הדיירים

#### שונות

**ברוכים הבאים** לכל מי שעבר לאחרונה לבית טובי העיר.

אם יש לך שאלות לגבי הבית החדש והסביבה, אני הכתובת, חיה סובר, יו"ר ועד הדיירים. באמצעות הטלפון הפנימי בדירה חייגו **8156**.

אנשים שנמצאים כאן **לתקופת ניסיון**, מוזמנים להתקשר אלי גם בכל שאלה שיש לכם.

בקבלה יש **רשימות דיירים** בסדר אלפביתי בעברית ובאנגלית, גם לפי קומה.

**ניקוי יבש** זמין. התקשר לקבלה לקבלת הנחיות כיצד להגיש את הפריטים שלך.

ניתן להגיש **'הזמנת עבודה'** (ג'וב אורדר) לקבלה אם אתה צריך אינסטלטור, חשמלאי וכדומה. 'הזמנת עבודה' תפעיל את בעל המקצוע שיגיע לביתך.

#### 'עדכונים'

רכזות פרויקט גמ"ח: מלכה חיימסון והענשא גנזבורג

בזכותכם, דיירים יקרים ונדיבים, כבר תרמנו כ-40 חבילות של פריטים. כל הכספים שגייס הגמ"ח הולכים למימון כל הצרכים של כלה כדי לבנות את ביתה החדש.

האם אתם מבינים איזו מצווה אדירה אתם עושים על ידי התרומות שלכם? ישר כוח!!

כמו כן ישר כח' ענק לרכזות הפרויקט.

ועדת 'אכפת לי' - רכזת: מלכה חיימסון

יש 23 מתנדבים שמבקרים כ-30 דיירים. דרושים מתנדבים נוספים לבקר דיירים בודדים, סגורים או חולים. חלק מהדיירים מעדיפים ביקורים טלפוניים.

המתנדבים נפגשים מדי חודש כדי לחלוק את חוויות הביקור שלהם, וגם כדי ללמוד אחד מהשני מהו ביקור מוצלח.

המפגש הבא יהיה **ב-23 באוגוסט, 15:45, בקופי שופ**. בואו ללמוד מה זה אומר להיות מתנדב בוועדת "אכפת לי".

ספריה אנגלית – ספרנית ראשית: לאה שניידר ועוזריה

הספרייה מתעדכנת, כולל תוספות חדשות שנתרמו על ידי הדיירים שלנו.

תודה על העבודה המצוינת שכולכם עושים כדי לשמור על הספרייה שלנו.

תיבת הצעות – רכזת: גרשונה מרקוס

כל הצעה - חששות - רעיונות שהופקדו בתיבת הצעות נבדקת על ידי גרשונה עם האדם שיש לו את היכולת לספק את התשובות. לאחר מכן היא פונה לאדם שהגיש את הצעה עם התשובות/פתרונות.

בכבוד,

חיה סובר, יו"ר ועד

דיירים יקרים

צום תשעה באב (נדחה) השנה יחול במוצאי שבת ויום ראשון.

שבת פרשת דברים, סעודה שלישית (סעודה אחרונה לפני הצום) תהיה משודרגת ותוגש בשעה 18:15

צאת השבת בשעה 20:11, אמירת ברוך המבדיל, החלפת בגדים לבגדי יום חול, תפילת ערבית ואיכה בלובי בשעה 20:50.

ביום ראשון בערב, יוגשו קפה ועוגה לשבירת הצום. דיירים המעוניינים בארוחת ערב, מתבקשים להירשם בקבלה. אם ירשמו 25 דיירים, ייפתח חדר האוכל לארוחה של מוצאי הצום. אם לא, הדיירים יקבלו את הארוחה בשרות חדרים (רום סרוויס) בצהרים, וישמרו את האוכל למוצאי הצום.



לאומי איתך.

## בנק לאומי מגיע אלינו

לכניסה הראשית של בית טובי העיר

**ביום שני, י"א באב, 08.08.2022**

**בין השעות 12:00-13:30**

### יום "דור לדור" - יום כיף לנכדים ונינים, חוזר לבית טובי העיר!!!

בעז"ה ביום שני, כ"ה באב, 22/08/2022 בשעות הבוקר

יום שכולו כיף והנאה לילדים בני 5-10, מתנפחים, סדנת יצירה,

הכנת פיצות, משחקי חשיבה, משחקי אתגר ועוד.

**שימרו את התאריך, והזמינו את הילדים.**

הזמנה ופרטים נוספים יימסרו בהמשך



## מזל טוב

## לרב יהודה רבינוביץ

## ומשפחתו

## לנישואי הבת, אילה

בסערת דשאי

נעלה את ירושלים על ראש שמחתנו

ובסל טוב

בסין טוב

בשבח ובהודיה לבורא עולם  
הגנו מתכבדים להזמיןכם להשתתף  
בשמחת כלולות בני הקרובים

אילה תרי

עב"ג

דוד יי

שתתקיים בס"ד בשעה טובה ומוצלחת

ביום חמישי י"ד באב תשפ"ב (11 באוגוסט 2022 למנינם)

באולם ארסונות אור (וולף-אולם ב')

רח' בית הדפוס 30, ירושלים

החופה בשעה 18:30 לפני השקיעה

נשמח לראותכם משתתפים בשמחתנו

הרי הכלה

הרי החתן

יהודה רבינוביץ ורעיתו

יחזקאל יצחק ורהפטיג ורעיתו

לבית ביבר

לבית ויטרוב

גם אנו מתכבדים להזמיןכם להשתתף בשמחת נכדנו

גב' תמר רבינוביץ

הרבנית חת ויטרוב

א"ח הנה"צ ר' ישראל אלה ויטרוב זצ"ל

## שבת פרשת דברים תשפ"ב

### שבת חזון

הרב מרדכי קרויזר

הרב ישראל גד סלצקי

#### יום שישי, ח' באב, תשפ"ב 05.08.2022

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)



17:50 - מנחה

הדלקת נרות שבת- לא לפני פלג המנחה 18:08 אפשר להדליק עד 18:57

18:30 - קבלת שבת

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת

20:30 - קריאת שמע (בית הכנסת)

#### שבת, ט' באב, תשפ"ב 06.08.2022

07:00-08:30 - קפה ועוגה (קופי שופ)

08:00 – שחרית (לובי)

קידוש (גולן)

10:45 – "פרשת השבוע" עם הרב סלצקי -אנגלית (לובי)

11:30 - שירה לנשים עם אורה אופיר-עברית (לובי 3)

11:45 – "ספר שופטים" עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)

12:00 – הדף היומי עם הרב דוד צוהר (ביהכנ"ס)

החל מ 12:45 - סעודת שבת (חדר אוכל)

17:00 - "ענייני תשעה באב" עם הרב שלמה זאדה-עברית (גולן)

17:45 - תפילת מנחה (בית הכנסת)

18:15 - סעודה שלישית מוגברת (חדר אוכל)

19:20 - ברכת המזון

19:36 - שקיעת החמה

20:11 - צאת שבת. "ברוך המבדיל בין קודש לחול"

חליצת נעליים, החלפת בגדים

20:50 - תפילת ערבית. "בורא מאורי האש" (לובי)

מגילת איכה



**יום ראשון, י' באב, תשפ"ב 07.08.2022 צום תשעה באב (נדחה)**

08:00 - תפילת שחרית, קינות (בית הכנסת)

**סדר אמירת הקינות:**

- "שבת סורו מני" (עמ' 23) עד "על עולם ד' כי נפלו בחרב" (עמ' 70) (בספרים החדשים, עמ' ק"נ)
- "ציון הלא תשאל" (עמ' 89) (בחדשים עמ' ק"ע) עד ויאירו אפיליך" (עמ' 104) (בחדשים עמ' קפ"ה)
- "אלי ציון" (עמ' 110) (בחדשים עמ' קצ"ה)
- קינה על חורבן עם ישראל בשואה

11:00 - הקרנת שיעור מוקלט -הרב צ'רלי הררי - אנגלית (קופי שופ)

11:15 - "כשל מנהיגות שמוביל לאסון" עם הרב שמואל הרשור - עברית (גולן)

12:15 - "שריפת התלמוד בפריס" - שנאת חנם וקצר בתקשורת" עם הרב שמואל הרשור - אנגלית (גולן)

13:20 - מנחה

17:00 - הקרנת שיעור מוקלט -הרב פסח קרוהן - אנגלית (אולם גולן)

לעילוי נשמת הרב יעקב יחיאל מיכל בן שלמה זצ"ל (בעלה של הדיירת חוי הפטלר)

18:00 - "תשעה באב עבורי- שיחת נשים" שיעור לנשים בהנחיית אורה אופיר-עברית (לובי 3)

19:55 - מעריב

20:00 - מוצאי התענית

הבדלה (בלובי)

שבירת הצום-קפה ועוגה (גולן)

ארוחת ערב (למזמינים מראש)



שנוכה לבנין המקדש במהרה בימינו

**יום שני, י"א באב, תשפ"ב 08.08.2022**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)

**10:45 – "שיעור בכוזרי" עם הרב דוד ביבר-עברת (בית הכנסת)**11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:30 – סדנת פיסול בחימר קל (Clay) עם שרה (קופי שופ)**

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

12:00-13:30 – ניידת בנק לאומי בכניסה הראשית

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

**16:30 – "מעמד הר סיני כארוע ייחודי (פרשת ואתחנן)" - עם הרב מרדכי נויגרשל-אנגלית (גולן)**

**17:30 – "איך אמונה מביאה לשמחה" עם הרב מרדכי נויגרשל -עברית (גולן)**

הרב נויגרשל ידוע כמרצה חרדי ברחבי העולם בעברית ובאנגלית, הרצאותיו מיועדות לסוגי קהל רבים ומגוונים מכל גווני הקשת, בני ישיבות ואברכים, דתיים, מסורתיים וחילוניים, אקדמאים ובעלי מקצועות חופשיים, צעירים ומבוגרים, גברים נשים ובני נוער.

**18:00 – נגינה בלובי עם אסף**

18:30-19:30 – הספריה האנגלית פתוחה

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

**19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר) שינוי יום**

19:55 - מעריב

**יום שלישי, י"ב באב, תשפ"ב 09.08.2022**

09:00-07:00 - שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

**08:30 – הליכה נורדית עם אלכס- נפגשים בלובי... כדאי להביא כובע ונעליים נוחות**

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

10:30 – התעמלות לנשים עם אלישבע (גולן)

10:50 - שיעור ב"עין יעקב" עם הרב ביבר-עברית . (בית הכנסת)

**11:00 – חוג ברידג מתקדמים עם ריקי גרינברג (לובי 2)**11:15 – מגוון אומנויות- עם נעמי גוטליב (קופי שופ)**11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן) שינוי יום**

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

**11:45 – חוג ברידג מתחילים עם ריקי גרינברג (לובי 2)**

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)

16:30 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)**17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)****18:00 – נגינה בלובי עם אסף**

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרוייזר

19:55 - מעריב

**20:00 – קונצרט ערב: מגוון צלילים וסגנונות עם תומר על הבס קלרינט בליווי עמנואל וול על הפסנתר (לובי)**

**יום רביעי, י"ג באב, תשפ"ב 10.08.2022**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

**13:00-09:00 - מכירת בגדי נשים וגברים, הלבשה תחתונה, קוסמטיקה ומתנות עם אביבה (קופי שופ)**

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (גולן)10:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)

11:30-10:30 - חדר כושר פתוח לנשים

**10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" - עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן) שינוי יום**11:00 - אולפן לרמת ביניים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – "שמע בני מוסר אביר-עיונים בפרק אבות" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)**17:30 – "שמע בני מוסר אביר-עיונים בפרק אבות" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:45 - מוזיקה בלובי עם סופיה

19:00 - מנחה

19:15 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי - עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

19:55 - מעריב

**20:15 - ערב סרט: "אבהות" (2021) בכיכובו של קווין הארט (גולן)**

אב טרי שהתאלמן מגדל את בתו בכוחות עצמו ומתמודד עם ספקות, פחדים, רגעי משבר וחיתולים מלוכלכים. בהשראת סיפור אמיתי

**יום חמישי, י"ד באב, תשפ"ב 11.08.2022**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:50-07:20 – התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית

09:45 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)11:00 – התעמלות לגברים עם פבל (לובי חדש)11:00 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים על פרשת השבוע ופרקי אבות עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – יציבה ותנועה - לנשים שאוהבות לעבוד חזק- עם אלישבע (מרכז נהורא)

12:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

14:45-15:45 – שחיה חופשית לגברים

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "פרצוף בשער - דמויות מוכרות ומוכרות פחות בנקודות מפנה של הסיפור הציוני" עם

שרה ג'ו בן -צבי, עורכת מגזין סגולה -אנגלית (גולן)

17:30 – "פרצוף בשער - דמויות מוכרות ומוכרות פחות בנקודות מפנה של הסיפור הציוני עם

שרה ג'ו בן צבי, עורכת מגזין סגולה - עברית (גולן)

18:30 – סוגרים שבוע במרפסת עם אסף על הפסנתר וחברים מנגנים,  
לכבוד ט"ו באב. כיבוד מתוק ומרענן (מרפסת גולן)

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

19:55- מעריב

**יום שישי, ח' באב, תשפ"ב 01.08.2022**

07:30 - שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 שחיה חופשית לגברים

11:30 – חוג ריקודי עם לנשים עם בת שבע (גולן)



## מזל טוב!

למיכאל גולדבלאט, לבר המצווה של נין  
 לטובה אהרוני-גולדין, להולדת נין ונינה

## החלמה מהירה

לשרה גורליק המאושפזת בבית החולים

ללארי טובר - המאושפז בבית החולים

לנעמי עמדי - המאושפזת בבית החולים

לג'רי קצוביץ - המאושפז בבית החולים

לארוין שוורץ - המאושפז בבית החולים

הארי שידלובסקי - המאושפז בבית החולים

## חוג שחמט ומשחקי חשיבה

רוצים לשחק שחמט? דמקה? ועוד?

מתארגן חוג עם מדריך מקצועי, לנשים וגברים, בעברית ובאנגלית.

מעוניינים להצטרף? אנא הירשמו בקבלה

פתיחת החוג מותנית מספר משתתפים

דיירים יקרים לנוחיותכם

מספרי השלוחות בבית טובי העיר:

שם	שלוחה
אסתי כספים	8332
יעל תרבות	8377
מרכז בריאות	8280/8278
סימה/לאה/פסי	8372
מזכירות מרפאה	8403

**אמירת תהילים לנשים**

ימים א-ה בשעה 12:00

בלובי

**זמני התפילות:**

שחרית - : ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה - 19:00

מעריב - 19:55

**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת בוקר-:09:30-07:45,

(נא להגיע עד 09:00)

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

**שחיה חופשית****נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

**גברים:**

יום ראשון- 14:45-15:45

יום חמישי- 14:45-15:45

יום שישי- 11:00-12:00

**זמני חלוקת ארוחות בדירות:****שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר-:09:00-07:45,

ארוחת צהריים - 12:00-13:00,

ארוחת ערב - 17:30-18:30

**איסוף עצמי**

ארוחת בוקר- 7:45-08:15

ארוחת צהריים- 12:00-12:30

**שעות פתיחת המינימרקט של איתן****8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-20:00

מעבר לשעות הפעילות יש אפשרות לקבל סחורה דרך החנות בלובי

**גמ"ח אביזרים רפואיים**

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

**שולחן פינג פונג**

פתוח על פי דרישה בקבלה, כאשר הקופי שופ פנוי (אנא האזרו בסבלנות)

השאלת ציוד (מטקות וכדורים) בקבלה

**תספורות לנשים עם יפעת הספרית**

כל יום חמישי במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"