

## שבת פרשת תזריע תשפ"ד

### דף מידע לדיירים לקראת חג הפסח תשפ"ד

1. הכשרת הבית תתקיים ביום שלישי ח' ניסן 16/04/24. דייר הרוצה להגעיל כלים ימסור לקבלה עד יום שלישי בבוקר כלים נקיים בלבד ללא שומנים שלא השתמשו בהם 24 שעות. לדאוג שהם ללא ידיות ולא סירים עם קיפול בראש הסיר. יש להוריד מהכלים את כל התוויות שמודבקות עליהם ולשים את הכלים בתוך שקית עם שם הדייר ומספר החדר לא יאוחר מהשעה 12:30 – את הכלים יהיה ניתן לקבל בחזרה בשעה 19:00 בקבלה.
2. החל מיום ראשון ו' ניסן 14/04/24 עד יום חמישי י' בניסן 18/04/24 כולל יום חמישי הארוחות יסופקו ע"י קייטרינג, הדיירים מתבקשים להודיע בקבלה אם אינם מעוניינים לאכול בתאריכים הנ"ל בכדי שנוכל לדעת כמה מנות להזמין מהקייטרינג.  
דיירים שאינם בהסדר חודשי ומעוניינים לקבל ארוחות בשבוע זה, יש להירשם עד יום רביעי, ב' בניסן, 10/04 עבור יום ראשון או יום לפני עד השעה 10:00 בבוקר, עבור שאר ימות השבוע
3. החל מיום שישי י"א בניסן 19/4/24 יקבלו הדיירים אוכל **כשר לפסח**. ברכת המוציא תהיה על מצות.
4. יש ליידע את העובדים הזרים שאין להכניס חמץ ואין לאכול בחדרי הדיירים בפסח מוצרי חמץ החל **מיום רביעי 17/4/24**.
5. דיירים המעוניינים להכשיר את דירתם לפסח יכולים להירשם בקבלה עד ליום ראשון, ו' בניסן 14/4/24 **ההכשרה תבצע בימים רביעי וחמישי ט', י' בניסן, 17-18/4**. במידה ואתם מעוניינים נא להרשם בקבלה ליום שאתם רוצים שיגיעו אליכם. תשלום של 65 ₪ מראש בקבלה או מילוי טופס לחיוב בחשבון החודשי
6. בית טובי העיר הינו **כשר לפסח ללא שרויה ללא קטניות**, המצות בפסח בחדר אוכל הם מצות שמורות בלבד על כן מתבקשים הדיירים לא להטביל מצות וכדו' במרק או במזון.
6. מכירת חמץ על ידי הרב שפירא ביום שלישי ח' ניסן, ביום רביעי ט' ניסן, ביום חמישי י' ניסן וביום ראשון י"ג ניסן בבית הכנסת משעה 18:00 עד מנחה ואחרי תפילת ערבית בלובי.
7. בית טובי העיר נותן מצות עבודת מכונה מקמח שמורה בלבד (מצות מרובעות) דיירים המעוניינים במצות עבודת יד (עגולות) עליהם לדאוג לכך באופן פרטי.
8. בדיקת חמץ ביום ראשון י"ג בניסן 21/04/24 בערב, באחריות כל דייר ודייר לבדוק את דירתו, הבדיקה תיעשה ע"י פנס ואסור להשתמש בנר.
9. ביום שני י"ד בניסן 22/04/24 יש לשרוף את החמץ משעה 9:53 עד שעה 11:00. שריפת החמץ תיעשה ע"י האחזקה ליד המשרד של ג'ומעה בחניון החיצוני.
10. סוף זמן אכילת חמץ ביום שני י"ד בניסן 22/04/24 בשעה 9:53, יש לזכור לבטל חמץ לאחר זמן זה, סוף ביעור וביטול חמץ עד השעה 11:15.
11. סיום הפסח בבית טובי העיר ביום שלישי כ"ב ניסן 30/04/24 אחרי ארוחת הצהריים.
12. בית הכנסת יעבור בעזרת ה' ניקוי יסודי לפסח. הדיירים מתבקשים לרוקן את התאים עד יום שני 15/04/24
13. כל העוגות והעוגיות בפסח ברכתם **"שהכל"**. לצורך קידוש במקום סעודה יש לאכול מצות או לשתות כוס מיץ ענבים.
14. ביום שני 22/04/24 יערך בבית הכנסת סיום לבכורות לאחר תפילת שחרית.
15. ליל הסדר יערך בעז"ה בבית טובי העיר בכבוד בשמחה ובהדר. פרטים מדוייקים נודיע בעז"ה בהמשך. עורך הסדר יהיה החזן בנימין מרגו. המפגש איתנו יהיה בזמן הרמת כוסית של הדיירים
16. גם השנה נקיים סדר מקוצר. יש להרשם מראש בקבלה.

בקשות לניקיון לפסח בתוספת תשלום ע"י עובדי המשק, (שטיחים, וילונות שעות ניקיון נוספות) ניתן לבקש דרך הקבלה



במסגרת היערכות הבית לחג הפסח תקבלו בתיבות הדואר טופס רישום לסעודות חול המועד הנכם מתבקשים למלא את הטופס בתשומת לב על כל הפרטים.  
**גם אם אינכם מעוניינים בארוחות, הנכם מתבקשים למלא זאת בטופס.**

נא למסור לקבלה עד יום שני 15.4.24

אנו מודים לכם על שיתוף הפעולה.

החל מיום ראשון ו' ניסן 14/04/24 עד יום חמישי, י' בניסן 18/04/24, כולל יום חמישי, הארוחות יסופקו ע"י קייטרינג, דיירים שבהסדר חודשי מתבקשים להודיע בקבלה אם אינם מעוניינים לאכול בתאריכים הנ"ל בכדי שנוכל לדעת כמה מנות להזמין.

דיירים שאינם בהסדר חודשי ומעוניינים לקבל ארוחות בשבוע זה, יש להירשם עד יום רביעי, ב' בניסן, 10/04 עבור יום ראשון או יום לפני עד השעה 10:00 בבוקר, עבור שאר ימות השבוע

צוות החדר אוכל מבקש לא לקחת/ לגעת באוכל שנמצא בעגלות ההגשה

למען הסדר הטוב:

**הימים, שעות הניקיון והמנקה הם קבועים לכל דייר.**

לא ניתן לשנות את היום והשעה, למעט מקרים חריגים וזאת בהודעה מראש בקבלה ועל בסיס מקום פנוי.

דיירים יקרים:

נא להכניס את שקיות הזבל לחדר האשפה, ולא להשאיר אותן ליד מעלית מספר 5 בכל הקומות

## הודעות בית הכנסת

### ניקיון בית הכנסת

ניקיון פסח בבית הכנסת מתוכנן ליום שני, ז בניסן 15.04 בין השעות 8:30-16:00, ובזמן זה לא תתאפשר כניסה לבית הכנסת. שחרית יתקיים כמתוכנן בשעה 7:30, וכן מנחה תהיה בזמנה. אך כל השיעורים שנקבעו בבית הכנסת באותם זמנים יופנו למקום אחר כפי שיפורסם.

**חשוב: אנא וודאו שתא האחסון האישי שלכם ריק לחלוטין במהלך הזמן הזה על מנת לאפשר לצוות לנקות אותו עבורכם, וכדי שהחפצים שלכם לא ייפגעו או יאבדו. אנו נספק אפשרות אחסון חלופית זמנית לנוחיותכם.**

### ספרים

שימו לב לקידוד הצבעים ומיקומם של הסידורים, החומשים והספרים השונים ברחבי הבית והשתדלו לשמר את הסדר החדש, על ידי הימנעות מהעברתם למקום אחר, והחזרתם למקום המיועד להם.

### גניזה

לקראת הניקיון של פסח, אנו מבקשים להפעיל שיקול דעת והשתדלות להכניס לגניזה רק דברי תורה. בהתאם לכך, אנא עשה כל מאמץ לגנוז מעיתונים ומגזינים רק את החלקים הרלוונטיים. הקפדה על כך מיטיבה עם הסביבה, וגם מאפשרת לנו להפנות בצורה יעילה יותר כספים לטובתכם.

### מחזורים לפסח

מי שרוצה לשאול מחזור לפסח מוזמן לגשת לאחד הרבנים. יש לנו מגוון של מחזורים שונים לכל נוסח ושפה.

### זמני תפילות שבת בקיץ

בתקופה זו אנו שוקלים בכובד ראש אם ומתי להתאים את זמני התפילה בערב שבת, שחרית בשבת, ולסעודת יום השבת. בקרוב נחלק שאלון כדי ללמוד העדפותיך. נעדכן בהתאם.

### **מוכנות למצב חירום:**

ביום רביעי 17/04, ט' בניסן, בשעות הבוקר - ייערך תרגול מצב חירום והיערכות לתרחישים שונים. הודעה מפורטת תצא בתחילת השבוע.

## שבת פרשת תזריע תשפ"ד

הרב שלמה שטיבל

גב' פסי שארף

### יום שישי, ד' בניסן, תשפ"ד 12.04.24

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:45 – נשים שרות לכבוד השמחה ולכבוד שבת קודש-עם חיה (גולן)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – פרשת השבוע עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



18:31 – הדלקת נרות שבת

18:45 – מנחה (לובי)

19:00 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

### שבת, ה' בניסן, תשפ"ד 13.04.2024

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (גולן)

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר -אנגלית (בית כנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

12:30 - סעודת שבת (חדר אוכל)

17:30 - "פרשת השבוע" עם גב' דבי ברמן - אנגלית (לובי 3) – נא להביא חומש

17:30 – "פרשת השבוע" עם הרב שטיבל - עברית (בית הכנסת)

18:30 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:44 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

20:30 - קונצרט מוצאי שבת עם הפסנתרן דוריאב מנשה (לובי)

**שבוע טוב!**



שימו לב, מכיוון שאולם גולן משמש השבוע כחדר אוכל, כל שיעורי הבוקר יתקיימו באולמות אחרים לפי המופיע בתוכניה. שיעורי אחה"צ יתקיימו באולם גולן סביב השולחנות העגולים.

**יום ראשון, ו' בניסן, תשפ"ד 14.04.2024**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (בית הכנסת)

10:00 – "לעורר את האהבה הישנה... ערכה של ארץ ישראל במהלך הדורות" הרב מיכאל טוביאנו- עברית (קופי שופ)

10:00 - "דמויות בנ"ך" עם דבי ברמן- אנגלית (לובי 2) – נא להביא לשיעור תנ"ך

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (נהורא)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'  
 ♦ חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ נעמי נויק, ♦ ריבה סויבלמן, ♦ ציפי הדרי ♦ שולמית דבש  
 ♦ ויויאן קליינמן ♦ אסתר סולומון ♦ לאה רוזנצווייג

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

**17:00 – קונצרט אחה"צ שמח וחגיגי עם ארז שמואלי (לובי)**

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג תיאטרון, דרמה, תנועה ומשחק- נשים- עברית ואנגלית (גולן)

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – קונצרט מוקלט: הרב שלמה קרליבך בפסטיבל הכליזמרים תשנ"ד צפת" (לובי)

20:00 – מעריב



**יום שני, ז' בניסן, תשפ"ד 15.04.2024**

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

9:00-08:15 – התעמלות מים לנשים עם אסתר

07:30 – שחרית

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)10:15 – התעמלות לנשים עם אסתר (נהורא)10:45 – "שיעור בכוזרי" עם הרב דוד ביבר-עברית (לובי 2)10:55 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' -עברית (לובי 3)11:15 – סדנת אומנות שימושית- עם ברכי (קופי שופ)11:30 – "ברכת המזון-הקינח הרוחני" עם צביה לבובי-עברית (לובי 3)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (לובי 2)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (לובי 2)14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה**16:00-19:00 - מכירת פירות וירקות של איתן בלובי****פירות וירקות איכותיים במחירים מוזלים.**

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פסח ואביב" הרצאה מוזיקלית לכבוד החג והאביב עם פול סולטר- אנגלית (גולן)17:30 – מועדון זמר לגברים בהנחיית פול סולטר (קופי שופ)17:30 – "שיירת הרופאים של הדסה" עם שמוליק לנגר -עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30-19:30 – הספריה האנגלית פתוחה

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

19:30 – ערב סרט: סיפורו של רובין הוד (1959) (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית  
כשהמלך עוזב את אנגליה, הנסיך ג'ון רוקם מזימה כדי לצבור כח. בכיכובם של ריצ'רד טוד. ג'ואן רייס

20:00 – מעריב

**יום שלישי, ח' בניסן, תשפ"ד 16.04.2024**

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים****תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה**

10:00 – "קיצור שולחן ערוך – הלכות סעודה" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**10:50 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**  
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ רבקה עמיצור, ♦ שושנה וינגרטן, ♦ מלכה חיימסון, ♦ מרים דניאלצ'יק,  
 ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנזבורג, ♦ ורדה בוטשר ♦ מינה פלדר ♦ חוי הפטלר, ♦ שושנה חדד

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:30 – התעמלות עם ליאורה-נשים (נהורא)**11:40 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פרקי אבות" – שיעור עם הרב אולמן - אנגלית (גולן)**17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)**

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

**19:00-18:15 מכירת חמץ – הרב שפירא (בית הכנסת)**18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:00 – מנחה

19:15 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

20:00 – מעריב

**יום רביעי, ט' בניסן, תשפ"ד 17.04.2024**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

9:00-08:15 – התעמלות מים לנשים עם רבקי

**13:00-09:00 – מכירת בגדים עם אביבה (קופי שופ)**

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (ביהכנ"ס)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (נהורא)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (נהורא)**13:30-12:30 ניידת בנק לאומי בכניסה הראשית**14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספרייה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר שמות לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)18:00 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)**19:00-18:00 מכירת חמץ – הרב שפירא (בית הכנסת)**

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

20:00 – מעריב



**יום חמישי, י' בניסן, תשפ"ד 18.04.2024**

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (נהורא)

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (קופי שופ)

11:00 – התעמלות לגברים עם תומר (לובי חדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "שיעור לפסח" עם הרב דוידוביץ'- אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור לפסח" עם הרב דוידוביץ'- עברית (גולן)

19:00-18:00 מכירת חמץ – הרב שפירא (בית הכנסת)

18:30 – נגינה לקראת שבת בלובי עם אסף

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

19:30 – ערב סרט: סיפורו של רובין הוד (1959) (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית  
כשהמלך עוזב את אנגליה, הנסיך ג'ון רוקם מזימה כדי לצבור כח. בכיכובם של ריצ'רד טוד. ג'ואן רייס

20:00 – מעריב

**יום שישי, י"א בניסן, תשפ"ד 19.04.2024**

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:45 – נשים שרות בשמחה לכבוד שבת קודש-עם חיה (גולן)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

**11:30-12:00 מכירת חמץ – הרב שפירא (בית הכנסת)**

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



**מזל טוב!**

*ליוסף פרקש לבר מצוה לנכד ובת מצוה לנכדה*

**החלמה מהירה**

*לחיה טאגר - המאושפזת בבית החולים (חיה בת אסתר)*



**הודעות**



**קבוצת שומרי משקל בתשלום נפגשת באופן קבוע עם גנסיה, תזונאית הבית.**

**לפרטים והרשמה, נא לפנות לדבורה המזכירה, 02-5318403**

**דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0546665839.**

אם חלילה נתקעתם בתוך המעלית, יש ללחוץ על כפתור האזעקה במשך 7 שניות רצופות, מבלי להרפות

שימו לב!

כאשר המעלית בפיקוד שבת- בעת הישמע הזמזם, אין לגעת בדלת או להיכנס למעלית!

### מבצעים מיוחדים בבית קפה של איתן

2\* חבילות עוגיות מיוחדות (בד"ץ) עם/בלי סוכר 50 ₪

2\* קופסאות גלידות בן אנד ג'ריס – 50 ₪

קפה + מאפה – 10 ₪

### קוסמטיקאית בבית טובי העיר

#### קביעת תור בקבלה

עיצוב גבות, צביעת גבות, טיפול פנים, טיפול יופי

שעוות ידיים / רגליים

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית

בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"

דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה

תודה על שיתוף הפעולה



**נא לכבות פלאפונים  
בתוכניות/ ובהרצאות  
כי כולנו רוצים ליהנות  
בלי הפרעות 😊**

**אמירת תהילים לנשים**

ימים ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

**זמני התפילות:**

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:00

מעריב: 20:00

**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

**שחיה חופשית****נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

**גברים:**

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' – 11:00-12:00

**זמני חלוקת ארוחות בדירות:**

**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

**איסוף עצמי**

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

**שעות פתיחת המינימרקט של איתן**

(בקומה 1-1) טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

**שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**

**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

**גמ"ח אביזרים רפואיים**

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

**תספורות לנשים עם יפעת הספרית**

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"

**זמני פתיחת המרפאה**

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00