

## שבת אחרי מות תשפ"ד

### שבת מברכין

הרב יהודה רבינוביץ

הרב ישראל גד סלצקי

### יום שישי, כ"ה בניסן, תשפ"ד 03.05.2024

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" -אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



18:45 – הדלקת נרות שבת

19:00 – מנחה (לובי)

19:15 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

היום אחד עשר יום שהם שבוע אחד וארבע

ימים לעומר ימים לעומר

### שבת, כ"ו בניסן, תשפ"ד 04.05.2024

07:00-08:30- קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (גולן)

10:45 - "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית כנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

12:30 - סעודת שבת (חדר אוכל)

17:40 – "שבת קודש" עם הרב עקיבא מילר – אנגלית (גולן)

18:00 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (קופי שופ)

18:40 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:01 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

היום שנים עשר יום שהם שבוע

אחד וחמישה ימים לעומר

**שבוע טוב!**

**יום ראשון, כ"ז בניסן, תשפ"ד 05.05.2024**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "לעורר את האהבה הישנה... ערכה של ארץ ישראל במהלך הדורות" הרב מיכאל טוביאנו-  
עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוינ-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה א'**  
♦ חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ נעמי נויק, ♦ ריבה סויבלמן, ♦ ציפי הדרי ♦ שולמית דבש ♦ ויויאן  
קליינמן ♦ אסתר סולומון ♦ לאה רוזנצוויג

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)17:30 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – "משואה לתקומה" - תולדות יהדות רומניה לפני השואה ולאחריה, וסיפור צמיחתה שלהדיירת טובה שטרנברג מגיא ההריגה – עברית (גולן)

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:00 – מעריב

היום שלוש עשר יום שהם שבוע אחד ושישה ימים  
לעומר

**20:00 – שידור חי - טקס יום השואה ביד ושם (גולן)**

**יום שני, כ"ח בניסן, תשפ"ד 06.05.2024 יום הזיכרון לשואה ולגבורה**

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

08:15 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית

**9:50****טקס יום הזיכרון לשואה ולגבורה**

בהשתתפות דיירים, צוות, ובני משפחה (לובי)

**צפירת הזיכרון בשעה 10:00**

שורדי השואה מתבקשים להגיע עם חולצה לבנה ולשבת במקומות השמורים מקדימה

11:00 – (משוער, אחרי הטקס) – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:00 – "שיעור בכוזרי" עם הרב דוד ביבר-עברית (בית הכנסת)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם ברכי (קופי שופ)11:30 – "אין לי ארץ אחרת" על הזיקה ויחסי הגומלין בין עם ישראל לארץ ישראל עם צביה לבובי - עברית (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)14:00 – אמירת תהילים לנשים (לובי 3) יחד עם קבוצת ה"לובי"

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – "סיפור ההצלה של ניצולת השואה, הדיירת יפה סילברברג" - אנגלית (גולן)17:30 – "ובחרת בחיים-מהחושך אל האור" - עם גב' אסתר אורנבוך, דור שני לניצולי שואה -

עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30-19:30 – הספריה האנגלית פתוחה

18:30 – משחקים מאתגרים למוח ולזיכרון - משחקי מחשב ועוד עם ברכה סורוצקין – (קופי שופ)

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:00 – מעריב

**היום ארבעה עשר יום שהם שני שבועות לעומר**

20:15 – ערב סרט: "מבצע פינאלה" (2018) (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית

בשנת 1960 יצאו סוכני ממוסד למבצע נועז ללכידתו של פושע המלחמה הנאצי, אדולף אייכמן ולהבאתו לדין בישראל. מבוסס על אירועים אמיתיים

**יום שלישי, כ"ט בניסן, תשפ"ד 07.05.2024**

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "קיצור שולחן ערוך – הלכות מאכלות אסורים" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

**10:00 - סדנא כייפית לתירגול המוח עם דוד – עברית (גולן)**

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

**10:45 - סדנא כייפית לתירגול המוח עם דוד – אנגלית (גולן)**10:50 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) **קבוצה ב'**

◆ חיה גראוס, ◆ אווה לואיס, ◆ נעמי גרמי, ◆ רבקה עמיצור, ◆ שושנה וינגרטן, ◆ מלכה חיימסון, ◆ מרים דניאלצ'יק, ◆ מרים יפה, ◆ האנשע גזבורג, ◆ ורדה בוטשר ◆ מינה פלדר ◆ חוי הפטלר, ◆ שושנה חדד

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:30 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)11:40 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פרקי אבות" – שיעור עם הרב אולמן - אנגלית (גולן)**17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)**

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "טכנולוגיה מודרנית- פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:00 – מנחה

19:15 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי- עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

20:00 – מעריב

**היום המישה עשר יום שהם שני שבועות ויום אחד**

**לעומר**



## יום רביעי, ל' בניסן, תשפ"ד 08.05.2024 ראש חודש אייר

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

9:00-08:15 – התעמלות מים לנשים

**13:00-09:00 מכירת התכשיטים של יגאל (קופי שופ)**

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)



**10:00 – נשים שרות הלל עם תמר (גולן)**

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (בית הכנסת)

10:15 – אולפן לרמת בניים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ישראל ויהודה מול האתגרים מבית ומחוץ" עם הרב יונתן הורוויץ – אנגלית (גולן)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)

**17:30 – "הקמת המלכה - שאול, דוד ושלמה" עם הרב יונתן הורוויץ- עברית (גולן)**

18:00 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (קופי שופ)

20:00 – מעריב

**היום שישי עשר יום שהם שני שבועות ושני ימים לעומר**



## יום חמישי, א' באייר, תשפ"ד 09.05.2024 ראש חודש אייר

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר- עברית (גולן)

11:00 – התעמלות לגברים עם תומר (לובי חדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

### **11:30 – "תנועה לנפש" – ריקוד ותנועה להרפיה עם בתשבע (גולן)**

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים לנשים (לובי 3) תוספת אמירת ספר תהילים בצוותא לחיזוק בזמן המלחמה

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "חסידת אומות העולם מפולין - גרטרודה באבילינסקה" עם שמוליק לנגר--אנגלית(גולן)

17:30 – "חסידת אומות העולם מפולין - גרטרודה באבילינסקה" גיבורת סיפרו של רם אורן "השבועה" עם שמוליק לנגר--עברית(גולן)

18:30 – נגינה לקראת שבת בלובי עם אסף

19:00 – מנחה

19:15 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה

20:00 – מעריב

**היום שבעה עשר יום שהם שני שבועות ושלושה ימים  
לעומד**

**יום שישי, ב' באייר, תשפ"ד 10.05.2024**

07:30 – שחרית

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

**מזל טוב!**

**לשושנה וינגרטן- להולדת הנין**

**לויקי קליפר להולדת הנין**

**החלמה מהירה**

**דבי ברמן** המאושפזת בבית החולים (דבורה בת מלכה ברכה

**חיה טגר** המאושפזת בבית החולים (חיה קלרל בת אסתר)

**ברוכים הבאים**

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

**משפחת מילשטיין**

שנכנס לגור בדירה 445

דיירים יקרים,

בשנה שעברה הוזמנו **סידורי תפילה ליום העצמאות ויום ירושלים על**

מנת שיישארו למשך השנים.

אם לקחתם חוברת תפילה של יום העצמאות ויום ירושלים

**אנא החזירו אותה לקבלה.**

**אמירת תהילים לנשים**

ימים ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

**זמני התפילות:**

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:00

מעריב: 20:00

**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

**שחיה חופשית****נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

**גברים:**

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' - 11:00-12:00

**זמני חלוקת ארוחות בדירות:****שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

**איסוף עצמי**

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

**שעות פתיחת המינימרקט של איתן****8104 טל. (1- בקומה)**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

**שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן****בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

**גמ"ח אביזרים רפואיים**

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

**תספורות לנשים עם יפעת הספרית**

כל יום חמישי ויום שני אחת לשבועיים

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה"

**זמני פתיחת המרפאה**

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00