

שבת פרשת שמיני, תשפ"ה

ממחלקה התורנית

בשם ההנהלה, הצוות והדיירים, אנו מודים מקרב לב לילדיה של חוה הפטלר ע"ה על תרומתם הנדיבה של סידורים חדשים לספריות הנשים בקומות העליונות, לעילוי נשמת אמם היקרה. זאת בנוסף לתרומתה בעבר של בתה של חוה, רחל אברט, של סידורים חדשים לבית הכנסת, לעילוי נשמת בעלה אהרון אברט ז"ל.

סעודת יום העצמאות

דייר המעונין להשתתף בארוחת חג העצמאות

ולא אוכל בחדר אוכל ארוחת צהריים באופן קבוע

עליו להירשם בקבלה עד יום שני 28.4.25

מחיר הארוחה 180 ₪ .

לנרשמים לאחר יום שני המחיר לארוחה יהיה בסך 210 ₪



שבת פרשת שמיני תשפ"ה

שבת מברכין חודש אייר

הרב יהודה רבינוביץ

גב' סימה קלירס (מנהלת תורן)

יום שישי, כ"ז בניסן, תשפ"ה 25.04.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אילן אדלר - אנגלית (גולן)

12:00-11:00 – שחיה חופשית לגברים



17:40 – מנחה (לובי)

• בלובי – 17:55 עד 18:10 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)

• בקופי שופ – 17:55 עד 18:39.

18:10 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

היום שלושה עשר יום שהם שבוע אחד ושישה ימים לעומר.

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע וספירת העומר אחרי צאת הכוכבים 19:35

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, כ"ח בניסן, תשפ"ה 26.04.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי) –

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל) שינוי שעה



16:40 – לכבוד שבת המלכה-שירה לנשים עם בנות "סמינר כי טוב" (גולן)

17:40 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ - עברית (גולן)

18:35 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:54 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

היום ארבעה עשר יום שהם שני שבועות לעומר.

שבוע טוב!

יום ראשון, כ"ט בניסן, תשפ"ה 27.04.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 - "חפץ חיים – הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:00 - "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 - התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין -נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 - דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

14:15 - "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ וויאן קליינמן ♦ אסתר
סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

15:00-16:00 - שחיה חופשית לגברים

16:00 - קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 - אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 - "מאחורי הקלעים בעיתון JEWISH PRESS" עם נעמי מאור - אנגלית (גולן)

17:30 - שיעור בתהילים - עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 - מוזיקה בלובי עם סופיה

17:30 - חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (דביר) שינוי שעה ומקום18:30 - "צמיחה מתוך 10/07" עם יוסי דניאל - עברית (גולן)

**נארח את יוסי דניאל, איש חינוך ובריאות הנפש, אשר שירת במילואים במחנה 'שורה'
תקופה ארוכה ומורכבת לשיחה על הכח לצמוח מתוך משבר.**

19:05 - מנחה

19:20 - שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

20:00 - מעריב

היום חמישה עשר יום שהם שני שבועות ויום אחד לעומר.

יום שני, ל' בניסן, תשפ"ה 28.04.2025 – א' ראש חודש אייר

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

09:30 – הלל בצוותא לנשים (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – חוג קריאה ביידיש - בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)16:30 – "מקום בלב" עם לסלי חיון - אנגלית (גולן)**17:30 – "מקום בלב" עם לסלי חיון - עברית (גולן)**

**מוזמנים למפגש מרגש עם לסלי שתשתף בסיפור מלא אהבה אודות הספר
שכתבה לנכדתה המיוחדת**

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:05 – מנחה

19:20 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו

20:00 – מעריב

היום שישי עשר יום שהם שני שבועות ושני ימים לעומר.

יום שלישי, א' באייר, תשפ"ה 29.04.2025 – ב' ראש חודש אייר



09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:55 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:00 – "שיעור גמרא עם הרב שכטר" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:40 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה
 בוטשר ♦ מינה פלדר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

15:15 – חוג ברידג' עם רבקה כהן (לובי 2) שינוי יום ושעה

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 – מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "פרקי אבות" – שיעור עם הרב אולמן - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

19:05 – מנחה

19:20 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

20:00 – מעריב **היום שבעה עשר יום שהם שני שבועות ושלושה ימים לעומר**



20:00 – צפירת הזיכרון.

הקרנת טקס פתיחת יום הזיכרון לחללי צה"ל מהכותל המערבי (גולן)



יום רביעי, ב' באייר, תשפ"ה 30.04.2025 **יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ולנפגעי פעולות האיבה**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים שינוי יום

09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)

10:45 - טקס יום הזיכרון לחללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה

11:00 - צפירת הזיכרון

(לובי)



11:30 (אחרי הטקס) – התעמלות לנשים עם סורי – (גולן) שינוי זמן

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת) (אחרי הטקס)

11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

14:00 – אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "מקיבוץ גלויות למיזוג גלויות" עם הרב אהרון אדלר-אנגלית (גולן)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)

17:30 – "מיגון לשמחה ומאבל ליום טוב" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)

18:05 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש-נשים (גולן)

19:05 – מנחה

20:00 - תפילת ערבית חגיגית של ליל יום העצמאות

עם החזן הרב יצחק פישל (לובי)

(נכד הדיירת גב' פאולה שטירגלר)

אחרי התפילה - הקרנת טקס פתיחת יום העצמאות והדלקת המשואות (גולן)

היום שמונה עשר יום שהם שני שבועות וארבעה ימים לעומר.

יום חמישי, ג' באייר, תשפ"ה 01.05.2025 – יום העצמאות 77

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדירות.

7:45 - תפילה חגיגית לכבוד יום העצמאות עם החזנים עזרא ויעקב מאייר**(נכד הדיירת יהודית שוורץ)****דברי תורה- הרב אולמן****09:00 תפילת הלל חגיגית****(לובי)****10:00 – "ארץ ישראל שלי"****קונצרט יום העצמאות שמח וחגיגי****עם הפסנתרן יותם מאהלר וגל קליין (לובי)****11:30- הקרנת חידון התנ"ך הבינלאומי לנוער (קופי שופ)**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**12:30- סעודת יום העצמאות (חדר אוכל)****הרשמה מראש בקבלה**

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – ישראל הולדת האומה – סרט תיעודי על הקמת המדינה עם הקדמה מכתריאל שוגרמן
– אנגלית עם כתוביות בעברית (גולן)

19:05 – מנחה

19:20 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:30 – הקרנת טקס הענקת פרס ישראל תשפ"ה (קופי שופ)

היום תשעה עשר יום שהם שני שבועות וחמישה ימים

20:00 – מעריב



יום שישי, י' בניסן, תשפ"ה 27.10.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן-אנגלית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים



מזל טוב!

למשפחת כהן- להולדת הנינה

ליונה שפירא- לאירוסי הנכדה

החלמה מהירה לדיירים חיקרים המאושפזים

לד"ר דבורה אושפיזאי

לוייאן קלינמאן

שולמית דבש



הודעות



תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם, גנסיה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.

לפרטים והרשמה, נא לפנות לרוחי המזכירה, 02-5318403



עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי - 054-6715300



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:05

מעריב: 20:00

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' ו' 15:00-16:00

יום ו' – 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה 1) - טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

09:00-13:00