

שבת פרשת אמור, תשפ"ה

דיירים יקרים,

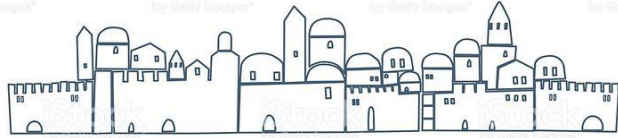
הנכם מוזמנים לשתף אותנו, בסיפורי ירושלים שלכם, כתבו כמה מילים על:

• "ירושלים שלי"

• סיפור השתתפות במלחמה

• השרדות, ילדות בירושלים

• סיפורי ירושלים כחוויה מהגולה וכו.



את הסיפור הקצר תוכלו להדפיס, או לכתוב בכתב יד ולמסור בקבלה.

את הסיפורים נתלה כתערוכה ביום ירושלים בלובי.

חג שחרור ירושלים שמח,

דפנה וידידה

דיירים יקרים

במסגרת הערכות הבית לחג השבועות תקבלו בתיבות הדואר טופס רישום
לסעודות החג

הנכם מתבקשים למלא את הטופס בתשומת לב על כל הפרטים.

גם אם אינכם מעוניינים בארוחות, הנכם מתבקשים למלא זאת בטופס.

נא למסור לקבלה עד יום שלישי 20.5.25

מגזין בית טובי העיר

כל הדיירים מוזמנים להשתתף ביצירת מגזין בית טובי העיר – באמצעות כתיבת מאמר, שיר, או כל תוכן אחר.

ניתן לשלוח חומרים בעברית או באנגלית.

יש לחתום על היצירה בשםכם ובפרטי הדירה, או – אם אתם מעדיפים – בעילום שם.

(הפרטים האישיים לא יופיעו בגיליון עצמו.)

אני מצפה בקוצר רוח לשמוע מכם!

בברכת כל טוב,

רות הפנר, דירה 120



דיירים יקרים,

בשבוע הבא בימים שני, שלישי ורביעי תתבצע הבדיקה התקופתית למערכת הקריאת אחות.

הבדיקה תתבצע בשטחים הציבוריים ובדירות.

הבדיקה בכל דירה לוקחת מספר דקות, אך אין צורך להמתין במיוחד בדירה. עובד הביטחון מלווה

את הבדיקה לכל אורכה וידאג לפתוח ולנעול את הדלתות מיידית.

שבת פרשת אמור תשפ"ה

הרב יהודה רבינוביץ

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)



יום שישי, י"ח באייר, תשפ"ה 16.05.2025 – ל"ג בעומר

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00 - 12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אילן אדלר -אנגלית (גולן)



17:55 - מנחה (לובי)

• בלובי – 18:10 עד 18:25 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)

• בקופי שופ – 18:10 עד 18:55.

18:25 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

היום ארבעה ושלשים יום שהם ארבעה שבועות ושישה ימים לעומר.

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע וספירת העומר אחרי צאת הכוכבים 19:55

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, י"ט באייר, תשפ"ה 17.05.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר -אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "מרכבות גדעון - מה משמעות השם?" עם צביה לבובי - נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:50 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ עברית (גולן)

18:50 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:10 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה. היום חמישה ושלשים יום שהם חמישה שבועות לעומר.

שבוע טוב!

יום ראשון, כ' באייר, תשפ"ה 18.05.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין -נשים (גולן)

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:00 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "שבועות" עם הרב עמיהוד גלזר -אנגלית (גולן)**17:25 - "יום ירושלים" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)**17:30 – שיעור בתהילים- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:05 – מנחה

19:20 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

20:00 – מעריב

היום שישי ושלוששים יום שהם חמישה שבועות ויום אחד לעומר.

יום שני, כ"א באייר, תשפ"ה 19.05.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:15 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (גולן)

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – חוג קריאה ביידיש - בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)16:30 – שיעור עם בנימין מרגו - אנגלית (גולן) **שינוי יום**

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:05 – מנחה

19:20 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: המרדף לאושר (גולן) - אנגלית עם כתוביות באנגלית

המרדף לאושר (2006) הוא דרמה ביוגרפית בכיכובו של ויל סמית, המגלם את כריס גרדנר – איש מכירות הנאבק לפרנס את בנו הקטן (בגילומו של ג'ידן סמית, בנו האמיתי של סמית) בזמן שהם מוצאים את עצמם חסרי בית בסן פרנסיסקו. למרות קשיים רבים, כריס נחוש ליצור עבורם עתיד טוב יותר, ומנסה לזכות בהתמחות יוקרתית ללא תשלום בבית השקעות מוביל.

20:00 – מעריב

היום שבעה ושלוששים יום שהם חמישה שבועות ושני ימים לעומר.

יום שלישי, כ"ב באייר, תשפ"ה 20.05.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

09:55 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן) שינוי שעה

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה
 בוטשר ♦ מינה פלדר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצווייג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:00 – "ירושלים שלי" עם משה (מוסא) פלד – עברית (גולן)
 משה פלד היה מפקד חטיבת ירושלים במלחמת ששת הימים וסגן שר החינוך וחבר כנסת לשעבר.

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

15:00 - 18:00 – מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – לקראת שבועות נשים בונות את בית דוד עם -צופיה ליפשיץ ביתה של דיירת דובה קלרמן -
 עברית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

19:00 - " -צלילים של נשמה"

מופע מוזיקה יהודית בגיטרה, שירה וחליל צד"
עם יפתח ויונתן (גולן)

19:05 – מנחה

19:20 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

20:00 – מעריב

היום שמונה ושלושים יום שהם חמישה שבועות ושלושה ימים לעומר.



יום רביעי, כ"ג באייר, תשפ"ה 21.05.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:00-09:00 – המכירה של אביבה (קופי שופ)09:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)

14:00 – אמירת תהילים לנשים (לובי 3)

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א' **שינוי יום**
 חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ וויאן קליינמן ♦ אסתר
 סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "משמעותו של יום ירושלים היום" עם הרב אהרון אדלר-אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "כי מציון תצא תורה" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:05 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:05 – מנחה**19:20 – שיעור עם הרב ביבר-עברית (ביהכנ"ס)**19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש-נשים (דביר)**20:00 – מעריב**

היום תשעה ושלושים יום שהם חמישה שבועות וארבעה ימים לעומר.

יום חמישי, כ"ד באייר, תשפ"ה 22.05.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

10:45 – חוג ברידג' מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

14:00 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי 3)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (חדר אוכל)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "ירושלים שירים סביב לה" עם ד"ר אביבה סטניסלבסקי - אנגלית (גולן)

17:30 – "ירושלים שירים סביב לה" עם ד"ר אביבה סטניסלבסקי**19:05 – מנחה****19:20 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)****19:30 – ערב סרט: המרדף לאושר (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית**

המרדף לאושר (2006) הוא דרמה ביוגרפית בכיכובו של ויל סמית, המגלם את כריס גרדנר – איש מכירות הנאבק לפרנס את בנו הקטן (בגילומו של ג'ידן סמית, בנו האמיתי של סמית) בזמן שהם מוצאים את עצמם חסרי בית בסן פרנסיסקו. למרות קשיים רבים, כריס נחוש ליצור עבורם עתיד טוב יותר, ומנסה לזכות בהתמחות יוקרתית ללא תשלום בבית השקעות מוביל.

20:00 – מעריב

היום ארבעים יום שהם חמישה שבועות וחמישה ימים
לעומר.

יום שישי, כ"ה באייר, תשפ"ה 23.05.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אילו אדלר - אנגלית (גולן)

החלמה מחירה לדיירים חיקרים המאושפזים

לד"ר דבורה אושפיזאי (דבורה חדווה בת חיה ליבא)

רחל שוב (ציפורה רחל בת מלכה סובל)

יהודית ונדרמן (יהודית בת שרה)

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער בני המשפחה על פטירת

הגב' **שולמית דבש** ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



מעסה ורפלקסולוגית

עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי - 054-6715300

טלי רובינוביץ

054-671-5300

tmt15300@gmail.com

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:05

מעריב: 20:00

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

שחיה חופשית**נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' – 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה 1) - טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00