

שבת פרשת בהעלותך תשפ"ה

הרב שטיבל

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, י"ז בסיון, תשפ"ה 13.06.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00 - 12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" - אנגלית (גולן)



18:05 - מנחה (לובי)

זמני הדלקת נרות

• **בלובי** – 18:20 עד 18:35 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)

• **בקופי שופ** – 18:20 עד 19:10.

18:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 20:05

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, י"ח בסיון, תשפ"ה 14.06.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דינר -אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

18:05 – "**פרשת השבוע**" עם הרב שטיבל – עברית (גולן)

19:05 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:28 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, י"ט בסיון, תשפ"ה 15.06.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ וויאן קליינמן ♦ אסתר
 סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)**17:25 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)**17:30 – שיעור בקהלת- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – שיעור לעילוי נשמח הדייר גרשון קופרמן ע"י בנו, הרב מנחם קופרמן – אנגלית (גולן)

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית (דביר) שינוי מקום**19:15 – מנחה**

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

20:10 – מעריב

יום שני, כ' בסיון, תשפ"ה 16.06.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – "תפילה – עבודה שבלב" עם רייזי שטיינברג, ביתו של דייר הרב מאיר פנדל ז"ל – אנגלית (דביר)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן) שעה חדשה

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

**17:00 – מופע צהריים****שרים עם ארז שמואלי (לובי)****18:10 – חוג קריאה ביידיש בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2) שינוי שעה**

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו

20:10 – מעריב

יום שלישי, כ"א בסיון, תשפ"ה 17.06.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

09:35 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:20 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – התעמלות פלדנקרייז – עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה
 בוטשר ♦ מינה פלדר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (סולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – שיעור עם בנימין מרגו - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)**20:10 – מעריב**

יום רביעי, כ"ב בסיון, תשפ"ה 18.06.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:00-09:00 – **המכירה של אביבה - בגדי גברים ונשים, הלבשה תחתונה, קוסמטיקה ומתנות (קופי שופ)**09:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי אורדמן (גולן)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר במדבר לפי תורתנו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (לובי 2) **שינוי מקום****17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:15 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה**19:30 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה – עברית (ביהכנ"ס)**19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)**20:10 – מעריב**

יום חמישי, כ"ג בסיון, תשפ"ה, 19.06.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור ריקודי עם עם מזי – (גולן) חדש! בואי לנסות!10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)10:45 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)**11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מפת העומק מסוגיות המזרח התיכון" עם ד"ר מרדכי קידר - אנגלית (גולן) סדרה חדשה!**17:30 – "מפת העומק מסוגיות המזרח התיכון" עם ד"ר מרדכי קידר – עברית (גולן) סדרה חדשה!**
ד"ר מרדכי קידר, חוקר חברות ערביות ואסלאמיות ומרצה בכיר באוניברסיטת בר אילן**18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן****וליווי מוזיקלי של לידור לוי****19:15 – מנחה****19:30 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)**

20:00 – ערב סרט: פרטים יפורסמו

20:10 – מעריב

יום שישי, י' בסיון, תשפ"ה 27.05.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אולמן / הרב אילו אדלר -אנגלית (גולן)

מזל טוב!

להלן פרידמן להולדת הנין
ליונה שפירא לבר המצווה של הנכד

חחלמה מהירה

ליהודית ונדרמן (יהודית בת שרה) המאושפזת בבית החולים

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

הרב חיים ישראל ופועה שטיינר

שהצטרף למשפחת בית טובי העיר בדירה G 03

תזכורת: דיירות שהשתתפו בסדנת הפרחים עם טליה,
מתבקשות להחזיר את האגרטל לקבלה, אם עדיין לא עשו זאת.
תודה רבה!

עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי - 054-6715300

TMT
TALI'S MAGIC TOUCH

מעסה ורפלקסולוגית

טלי רובינביץ

054-671-5300

tmi15300@gmail.com

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 – בלובי

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:10

שעות מזכירה רפואית

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות עובד סוציאלי

יום א', ד, ה'

9:00-14:00

יום ב' וג'

14:00-19:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה 1) - טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן

בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות שרות האחיות

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00