

שבת פרשת נשא, תשפ"ה

דיירים יקרים,

נא להחזיר את המחזורים של הבית (עם חותמת בית טובי העיר בפנים) לקבלה או לבית הכנסת.

דעתכם חשובה לנו!

אהבתם 👍? לא אהבתם 🗣️?

ספרו לנו!

נא לרשום בספר "דעתכם חשובה לנו" הנמצאת ממול הקבלה.

תודה רבה!

דפנה וידידה

הוועד רוצה לשמוע מכם!

אם יש לכם מחמאות, הצעות או בקשות כלשהן, אנא הודיע לנו על ידי הודעה כתובה

בתיבת ההצעות ממש מחוץ לבית הכנסת.

אל תשכחו לכתוב את שמכם ומספר הדירה שלכם.

תודה,

מצפים לשמוע ממכם

הוועד



חברות תהילים מחולק – (מהקבוצה של לובי 3)

נמצאות בשולחן בפינת הלובי. כולן מוזמנות לבוא להגיד, ולהחזיר למקום במשך היום.

על מנת לשמור על סט שלם של ספר תהילים, נא לא להוציא את החברות מהשולחן שעליו הן מונחות.

לתשומת לבכם: קפה ועוגה בשעה 16:00 יתקיימו בקופי שופ.



שבת פרשת נשא תשפ"ה

הרב יהודה רבינוביץ

גב' פסי שארף (מנהלת תורן)

יום שישי, י' בסיון, תשפ"ה 06.06.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00 - 12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" – אנגלית (גולן)



18:05 – מנחה (לובי) (10 דקות לפני פלג)

זמני הדלקת נרות:

- **בלובי** – 18:20 עד 18:35 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)
- **בקופי שופ** – 18:20 עד 19:05.

18:35 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 20:05

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, כ"ט בסיון, תשפ"ה 29.05.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "**פרשת השבוע**" עם הרב ישראל גד סלצקי-אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

18:10 – "**פרשת השבוע**" עם הרב רבינוביץ - עברית (גולן)

19:00 מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:04 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, י"ב בסיון, תשפ"ה 08.06.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוי - נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ ויואן קליינמן ♦
 אסתר סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:15 – שיעור בקהלת- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2) – שינוי שעה

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

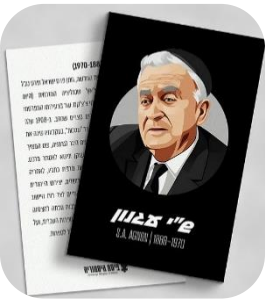
17:00 - מוזיקה קלאסית קלה**עם ריטה וסטלה מהתזמורת הפילהרמונית****של ראשון לציון (גולן)**18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

20:10 – מעריב



יום שני, י"ג בסיון, תשפ"ה , 09.06.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

09:30 – חדש!! סדרת הרצאות ספרות "המדינה העגנונית - לשחוק אִמְרָתִי מְהוֹלֵל וּלְשִׁמְחָה מֵהַ זֶה עֶשֶׂה" – עם מיכל שיר אל – עברית (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:20 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן) שינוי שעה**11:10 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן) שינוי שעה**11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (דביר)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)

16:30 – הרצאה מוזיקלית עם ישראל לוטניק - אנגלית (גולן)
כולם מוזמנים לבוא להנות מהמוזיקה

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: הכינור של אבא (2022)(גולן) טורקית עם כתוביות באנגלית
 דרמה בשפה הטורקית.

אבל משותף ואהבה למוזיקה מקשרים בין ילדה יתומה ובין דודה, כנר מצליח אך מרוחק רגשית.

20:10 – מעריב

יום שלישי, י"ד בסיון, תשפ"ה 10.06.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30 – אולפן למתחידים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:25 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ חיה גראוס, ♦אווה לואיס, ♦נעמי גרמי, ♦מרים דניאלצ'יק, ♦מרים יפה, ♦האנשע גנסבורג, ♦ ורדה
 בוטשר ♦מינה פלדר, ♦ריבה סויבלמן ♦לאה רוזנצוויג ♦נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (סולריום) שינוי מקום

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – שיעור עם בנימין מרגו - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

20:10 – מעריב

יום רביעי, ט"ו בסיון, תשפ"ה , 11.06.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:00-09:00 – מכירת התכשיטים של יגאל (קופי שופ)09:15 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)09:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים (גולן)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)****11:30 – אולפן עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)**11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)18:15 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה**19:30 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה**19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)**20:10 - מעריב**

יום חמישי, ט"ז בסיון, תשפ"ה 12.06.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**

09:55 – "טאי צ'י" עם ארי ברסלאו- (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

10:45 – חוג ברידג' מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "בוני ירושלים לאורך הדורות: רמב"ן, תלמידי הגר"א והלאה - סיור וירטואלי בליווי מקורות" עם הרב פלברמן - אנגלית (גולן)

17:30 – "בוני ירושלים לאורך הדורות: רמב"ן, תלמידי הגר"א והלאה - סיור וירטואלי בליווי מקורות- עם הרב פלברמן – עברית (גולן)**18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן****19:15 – מנחה****19:30 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)**19:30 – ערב סרט: "הכינור של אבא"- (גולן) טורקית עם כתוביות בעברית**20:10 – מעריב**

יום שישי, י' בסיון, תשפ"ה 27.05.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" -אנגלית (גולן)



מזל טוב!

לאסתר סולומן על בואו בקשרי שידוכין של הנכד

חחלמה מהירה

ליהודית ונדרמן (יהודית בת שרה) המאושפזת בבית החולים

עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי -054-6715300

TMT
TALI'S MAGIC TOUCH

מעסה ורפלקסולוגית

טלי רובינוביץ
054-671-5300
tmt15300@gmail.com

מודות מעומק הלב ללאה רוזנצוויג על השיתוף המרגש במחשבותיה על ירושלים!

לאה רוזנצוויג

העל"ה לארץ - חלום להחלום

122

מיהל ציור מאד הרצון שלי לחזור אל בית חנקי,
אחות הצעירה אחרת לנולד ד' דנק ארנן צולים עוד לפני
בשנת 1964 התחתנה וד' היום ארץ בירושלים, כשאני הייתי מסייעת לארץ, הייתי
מבקרת אותה ונרתת כל פעם מחבל.
כשהייתי בת 4 השליכתי ל"ארנן" לציורים: "הם נתנו את האפשרות
לזהות בארץ לתקופת החופל האדום, לציורים שמו לימים קרוב לשפחה בארץ ואת
הייתי ביניהם - בת דודת החפץ יחד בל אביב, וכך לבית לעבוד את החופל האדום
בחדר עם תלמידים יהודים מצרפת.

כל הדרכים מובילות לירושלים

שכונת מרתן תקופת השנות לען בארץ הייתה צריכה להיות אזור קרוב להשפחה
והנולדן הימים שהיית אזור בת דודת הנצחון לי לבקר את אחיה שבה רופא בבית אבות
בנהריה, המזכרה הכללית באוגוסט ימים הימים בשלמה ואפילו כל אנסיונות לא היה לי...
ואת נאצתי לעלות בלומפס ולמנ"ל 2 בחנויות טובים מהבא היסעו את אד לנהריה
- במהלך הביקורים שלי בא"י היצג אצרים וחקונות רבים, חיפון קובל עין שופט
ת"א נהיה חוד וכלי לעצת גיפה את נמצאת תמיד העצת לבקר בירושלים
במיוחד עיית נרתת לבקר בתלמוד ומצאונים - תמיד נצת להחכים להכיר
אל ירושלים יומם, וגמיד הימים כי המשקלה לעיר הקודש - יום

ירושלים מיהל ילדות

כשהייתי ילדה קטנה אמא שלי התחנה לדבר אליה ולספר לי על ירושלים
ול יפיה לי קיץ על חממה של אנשיה על חקר המפואר של ילדתי הייתה נהנת
לחפשים לה ומים יום קצר כי הרצון והכסופים לראות את ירושלים
ומה שסיפחתי כל פעם שהייתי מאצה לארץ הייתה מבקרת בירושלים
התמלטה החמקה שליוותה אותי לאחר הביקורים בירושלים הימים שצת המקום שלי
← כאן את מניאלי בבית ול פעם לעצת ימרה כי המשקלה לא בירושלים

הכל מאלין לירושלים

לאחר כמה תחנות שנקרית בארץ ד' לבית לקבוצ את מקומי בירושלים
וב"ל המבט של התחנות - הימים קרה, לא המבט את הקשיים שהיו

המבט שירושלים זאת ממנה כ"כ גדולה שקבלתי נאמן שמתה עם הכל
ולמים אלתר בתוויה אושית שלי: כל פעם שבאת לבקר את האחות או
לשמות בדק חגור המבט דפיקור לי אלף פעם לא הבנתי למה,
ואך ונק שלחנתי את המלודיה - כלבאג לארץ אל המבט בטוקה וריאנה
ואז הבנתי שהדפיקור לי כל בלל לא רצית למחר לארץ
ב"ל עד היום אני זוכה להתמורה בארץ הקודש ובמיוחד בירושלים -
"יפה נולד מושל כל קולם"
ונרתת כל בוקר מחבל לקום לאור הצלל של ירושלים.

יהי רצון שנצרה לבנין בית המקדש וכלבאת מליח צדקת.

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

14:00 – לובי 3

16:30 – לובי

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:10

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15),

קפה ועוגה - 16:00

בקופי שופ**שחיה חופשית****נשים**

בימים ראשון-חמישי

07:00-09:00 בבוקר.

גברים:

יום א' וה' 15:00-16:00

יום ו' – 11:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן**(בקומה 1) טל. 8104**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני פתיחת המרפאה

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00