

שבת פרשת קרח, תשפ"ה

דיירים יקרים,

בשבח והודיה לה' על כל הנסים שזכינו לראות, אנו שמחים לעדכן כי פיקוד העורף הסיר את כל ההגבלות – ואנו יכולים לחזור לשגרה.

כדברי הנשיא טראמפ: "אלו היו 12 ימים שהרגישו כמו 12 חודשים" – טעימה קטנה ממה שאחינו ואחיותינו חווים כבר 626 ימים.

תודה לכם, דיירים אהובים, על העמידה האיתנה, הכוח והאחדות שגיליתם לאורך כל הימים והלילות האחרונים.

"ואל תטשנו ה' אלוקינו לנצח



דיירים יקרים,

שימו לב – כבר מספר שבועות חסרים בבית הכנסת כ-15 ספרי תהילים חדשים לבנים מהמדף הקבוע.

אם מישהו לקח בהשאלה או יודע היכן הם – נשמח להחזירם למקום.

תודה מראש על שיתוף הפעולה!

שבת פרשת קרח תשפ"ה

הרב שטיבל

גב' פסי שארף (מנהלת תורן)

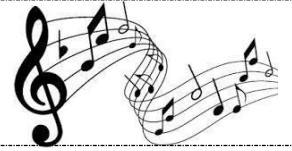
יום שישי, א' בתמוז, תשפ"ה 27.06.2025 - ב' ראש חודש תמוז

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:45 – הלל מוזיקלי לנשים (גולן)

בליווי טליה קירש



10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00 - 12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – פרשת השבוע עם הרב אשי דיק -אנגלית (גולן)



18:10 - מנחה (לובי)

זמני הדלקת נרות

• **בלובי** – 18:25 עד 18:40 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)

• **בקופי שופ** -18:25 עד 19:10.

• 18:40 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 20:15

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, ב' בתמוז, תשפ"ה 28.06.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר -אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים-עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

18:10 – "פרשת השבוע" עם הרב שטיבל - עברית (גולן)

19:10 מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:30 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, ג' בתמוז, תשפ"ה 29.06.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוי - נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ ויואן קליינמן ♦
אסתר סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – אנחנו והתנ"ך עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)

17:25 - "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)

17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:45 - הקרנת סדרת "שטיסל" עונה 1: פרק 1 ופרק 2 (גולן)

20:10 – מעריב

יום שני, ד' בתמוז, תשפ"ה 30.06.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (לובי 2) שינוי מקום

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – חוג קריאה ביידיש - בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)

16:30 – הרצאה עם שמוליק לנגר - אנגלית (גולן)

17:30 – הרצאה עם שמוליק לנגר - עברית (גולן)

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: "ברברה" (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית
סרט תיעודי על מוזיקה של זמרת ברברה שטרייסנד

20:10 – מעריב

יום שלישי, ה' בתמוז, תשפ"ה 01.07.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:35 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:20 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ חיה גראוס, ♦אווה לואיס, , ♦נעמי גרמי, ♦מרים דניאלצ'יק, ♦מרים יפה, ♦האנשע גנסבורג, ♦ ורדה
 בוטשר ♦מינה פלדר, ♦ריבה סויבלמן ♦לאה רוזנצוויג ♦נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

13:30-12:30 ניידת בנק לאומי בכניסה הראשית

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

15:00 - 18:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (סולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – שיעור עם בנימים מרגן - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה**19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)**

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

20:10 – מעריב

יום רביעי, ו' בתמוז, תשפ"ה 02.07.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:00-09:00 – מכירת תיקים של זהבה (קופי שופ)09:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (סולריום)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)**11:30 – ריקודי עם עם מזי (גולן)**11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר במדבר לפי תורתנו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר-אנגלית (גולן)17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה**19:30 – שיעור עם הרב ביבר-עברית (ביהכנ"ס)**19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש-נשים (דביר)**20:10 – מעריב**

יום חמישי, ז' בתמוז, תשפ"ה 03.07.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

**13:00-09:00 - המכירה של אביבה - בגדי גברים ונשים, הלבשה תחתונה, קוסמטיקה ומתנות
(קופי שופ) – שינוי ביום**

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (סולריום)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:30 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים - עם רבקה כהן (לובי 2)10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" - עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "האם יש אסלאם מתון?" עם ד"ר מרדכי קידר - אנגלית (גולן)

17:30 – "האם יש אסלאם מתון?" עם ד"ר מרדכי קידר עברית(גולן)

**18:30 - סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן
וליווי מוזיקלי של מיכאל זליונסקי**

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:45 – הקרנת סדרת "שטיסל" עונה 1: פרק 3 ופרק 4 (גולן)

20:10 – מעריב

יום שישי, ח' בתמוז, תשפ"ה 04.07.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אשי דיק - אנגלית (גולן)



מזל טוב!

ריבה סויבלמן - להולדת הנין

לרב ישראל סלצקי; להולדת הבת

החלמה מהירה לדיירים היקרים המאושפים לזיזים

חיה סובר (חיה בת חנה)

יהודית ונדרמן (יהודית בת שרה)

דבורה טוביאס (חנה רחל בת שרה)

רבקה טלר (רבקה בת חנה)

ברוך רופא חולים ל....

מינה פלדר

אברהם וייס

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצערו של סטלה הורוביץ על

פטירת אחיה



תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם, גנסיה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.

לפרטים והרשמה, נא לפנות לרוחי המזכירה, 02-5318403

דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0546665839.

אם חלילה נתקעתם בתוך המעלית, יש ללחוץ על כפתור האזעקה במשך 7 שניות רצופות, מבלי להרפות

שימו לב!

כאשר המעלית בפיקוד שבת- בעת הישמע הזמזם, אין לגעת בדלת או להיכנס למעלית!

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית

בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"

דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה

תודה על שיתוף הפעולה!

עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי - 054-6715300



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים- 12:00-12:30

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסיימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:10

שעות מזכירה רפואית

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות עובד סוציאלי

יום א', ד, ה'

9:00-14:00

יום ב' וג'

14:00-19:00

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 (בקומה 1) טל.

כל יום 10:00-07:30

ימים א', ג', ה' 19:00-18:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן בלובי

ימים א-ה 13:00-10:00

18:00-16:00

יום ו' 12:00-10:00

שעות שרות האחיות

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00-15:00