



התנהלות ארוחות בימי חול במצב חירום (כשחדר-אוכל סגור)

למזמינים ארוחת בוקר

המנות מחולקות לדירות בין השעות 8:00 עד 9:00

למזמינים ארוחת צהריים

המנות מחולקות לדירות בין השעות 12:00 עד 13:30
דיירים עם עובדים זרים, העובד זר יבוא לחדר אוכל
לקחת את המנה.

קפה ועוגה

מחולק לדירות בין השעות 16:00 עד 17:30

למזמינים ארוחת ערב

המנות מחולקות לדירות בין השעות 17:00 עד 18:00

המשק יום נעים ורגוע

ובשורות טובות



נוהל שבת במצב חירום (וחדר אוכל סגור)

ערכות נרות שבת יחולקו לדירות וגם בקבלה. יש להדליק נרות אך ורק בתוך המגש שסופק, ועל השיש בלבד.

התפילות והשיעורים לגברים ונשים יתקיימו במקלט בקומה N (2-). בית הכנסת יהיה סגור בזמני התפילות. תזכורת: מעליות שבת יורדות רק עד קומה G (1-).

אמירת תהילים בציבור כוחה אדירה בזמני חירום. הדיירים מוזמנים להצטרף לקבוצת תהילים כשפורסם במקלט בקומה N (2-).

קידוש עושים במקום סעודה. לשם כך, בליל שבת יחולק מיץ ענבים לדירות יחד עם הסעודה. ביום שבת, מיץ ענבים ועוגות יחולקו לדירות אחר התפילה.

לזקוקים לכך, הרב ישמיע קידוש בלובי לאחר התפילות, והדיירים האלו ישמעו מהקומות שלהם, ואח"כ יאכלו את האוכל שנשלח אליהם, בתוך הדירות.

סעודות שבת - יש להזמין את סעודות השבת מראש, שיחולקו לדירות בזמנים הבאים:

(דיירים יכולים להצרף יחד בקבוצות קטנות לסעודות שבת בדירות)

יום שישי (למזמינים מראש):

- 16:00 עד 18:00 - מיץ ענבים, לחמניות, סלטים, דגים, מנה אחרונה, פלסטיק.
- 19:00 עד 20:00 - מנה שניה, דג חם ומרק
- 20:00 עד 21:00 - מנה עיקרית

יום שבת:

- 07:00 עד 08:00 - עוגה אישית (כלל הדיירים)
- 10:15 עד 11:00 - קידוש: מיץ ענבים ועוגה (כלל הדיירים)
- 12:00 עד 13:00 - סעודת יום, מנה ראשונה (למזמינים מראש).
- 12:45 עד 13:30 - סעודת יום, מנה עיקרית (למזמינים מראש).
- 18:00 - סעודה שלישית (כלל הדיירים).

* מים חמים יהיו זמינים במהלך כל השבת בקופי שופ.

הבדלה תתקיים בלובי, והדיירים ישתתפו מהקומות.

המעליות תעבודנה במתכונת שבת. במקרה של אזעקת חירום, הן תעבורנה למצב רגיל, ותופעלנה ע"י לחיצת הכפתורים. וזה כדי שיכולים להגיע למקום מוגן במהירות המירבית.

במקרה כזה, אם יש נוכרי בקרבת מקום, יש לבקש ממנו ללחוץ על הכפתורים. אם אין נוכרי נוכח במקום, מותר ליהודי ללחוץ על הכפתורים מפני פיקוח נפש. בחלופי הסכנה, המעליות תחזורנה לפיקוד שבת.

שבת פרשת שלח-לך תשפ"ה

הרב ישראל סלצקי (מנהל תורן) עם רב בנימין מרגו

במקרה של אזעקת חירום, המעליות תעבורנה למצב רגיל, ותופעלנה ע"י לחיצת הכפתורים. וזה כדי שיכולים להגיע למקום מוגן במהירות המירבית.

במקרה כזה, אם יש נוכרי בקרבת מקום, יש לבקש ממנו ללחוץ על הכפתורים. אם אין נוכרי נוכח במקום, מותר ליהודי ללחוץ על הכפתורים מפני פיקוח נפש.

בחלופ הסכנה, המעליות תחזורנה לפיקוד שבת.

יום שישי, כ"ד בסיון, תשפ"ה 20.06.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי - עברית

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא - עברית **מקלט**

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב אשי דיק - אנגלית **מקלט**

* 16:00 – חלוקת ערכות נרות שבת בדירות (לכלל הדיירים)

* 16:00 עד 18:00 – חלוקת מיץ, לחמניות, סלטים, דגים, מנה אחרונה, פלסטיק. (למזמינים)

18:05 - מנחה מקלט

ניתן להדליק נרות מהשעה 18:25 עד 19:12.

יש להדליק נרות אך ורק בתוך המגש שסופק, ועל השיש בלבד

18:25 - קבלת שבת (במקלט קומה N) ותפילת ערבית

* **קידוש ע"י הרב בלובי עבור הדיירים הזקוקים לכך.** ישמעו מהקומות ויאכלו בדירות.

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 20:10

* 19:00 עד 20:00 – חלוקת מנה שניה, דג חם ומרק (למזמינים מראש)

* 20:00 עד 21:00 – חלוקת מנה עיקרית (למזמינים מראש)

שבת, כ"ה בסיון, תשפ"ה 21.06.2025

* 07:00-08:00 – חלוקת עוגה (כלל הדיירים)

08:15 – שחרית מקלט

* 10:15 עד 11:00 – חלוקת קידוש: מיץ ענבים ועוגה (כלל הדיירים)

* **קידוש ע"י הרב בלובי עבור הדיירים הזקוקים לכך.** ישמעו מהקומות ויאכלו בדירות.

11:15 – "פרשת השבוע" - אנגלית מקלט

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים-עברית – מקלט קטן

* 12:00 עד 13:00 – חלוקת סעודת יום, מנה ראשונה (למזמינים מראש).

* 12:45 עד 13:30 – חלוקת סעודת יום, מנה עיקרית (למזמינים מראש).

17:00 – אמירת תהילים בציבור - מקלט

18:05 – "פרשת השבוע" עברית - מקלט

19:05 - מנחה מקלט

* 18:00 – חלוקת סעודה שלישית (כלל הדיירים).

20:30 - צאת שבת ותפילת ערבית מקלט

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה - הדיירים ישתתפו מהקומות.



יום ראשון, כ"ו בסיון, תשפ"ה 22.06.2025

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר – אנגלית
גברים ונשים

10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו -
עברית

11:00 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין -נשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (מקלט קטן)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' מקלט קטן

14:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (מקלט) קבוצה א'

16:00 – קפה ועוגה (יחולק בדירות)

16:30 – "-הקלאסיקות הגדולות והמוכרות" - עם פול סולטר - אנגלית

ההרצאה תתקיים באנגלית, כולם מוזמנים לבוא להנות מהמוזיקה.

17:30 – קהלת- עם איטה שניידר - אנגלית - מקלט קטן

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא

20:10 – מעריב

יום שני, כ"ז בסיון, תשפ"ה, 23.06.25

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית

**10:00 – "ירושלים ו"תהלה"- אשה ועיר שחוברו יחדיו" – חלק ב'
עם ד"ר מיכל שיר אל**11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית -
מקלט קטן11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי -

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית - מקלט קטן

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' - מקלט קטן

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי

11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית

16:00 – קפה ועוגה

16:15 – חוג קריאה ביידיש- בהנחיית הדייר אליהו טאניס - מקלט קטן16:30 – "הכינור – היסטוריה התפתחות ובניה בליווי מוסיקה"
עם יובל אדרת, בונה כינורות - אנגלית**17:30 – "הכינור – היסטוריה התפתחות ובניה בליווי מוסיקה"
עם יובל אדרת, בונה כינורות - עברית**

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר

20:10 – מעריב

20:30 – ערב סרט: "ברברה" - אנגלית עם כתוביות בעברית
סרט תיעודי שעוקב אחרי הצוזיקה של ברברה סטרייזנד