

שבת פרשת בלק, תשפ"ה

ביקור באיקאה אשתאול

ביום שלישי, י"ט בתמוז, 15/07

לבקשתכם, תתקיים נסיעה לאיקאה סניף אתשאול.

תשלום 70 ₪ עבור הנסיעה בלבד.

המעוניינים יוכלו לאכול ארוחת צהריים במסעדות באיקאה ולשלם באופן עצמאי.



יציאה: בשעה 10:00

חזרה משוערת: בשעה 14:30

מחיר: 70 ₪

הרשמה מראש בקבלה

דיירים יקרים,

לצערנו הניידת של בנק לאומי לא תוכל להגיע בתקופה הקרובה עקב תקלה טכנית ברכב של הבנק.

להזכירכם: יש כספומט ביציאה מהבניין בצד ימין ליד הספסלים



שבת פרשת בלק תשפ"ה

הרב סולוף

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, ט"ו בתמוז, תשפ"ה 11.07.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00 - 12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב אשי דיק - אנגלית (גולן)



18:10 - מנחה (לובי)

זמני הדלקת נרות

• **בלובי** – 18:25 עד 18:40 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)

• **בקופי שופ** – 18:25 עד 19:11.

18:40 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 20:10

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, ט"ז בתמוז, תשפ"ה 12.07.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דינר -אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:05 – "**פרשת השבוע**" עם -הרב אבי טיילור – עברית (גולן)

18:05 – "**פרשת השבוע**" עם הרב סולוף – אנגלית (גולן)

19:05 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:28 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, י"ז בתמוז, תשפ"ה 13.07.2025 – תענית י"ז בתמוז

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**13:20 – מנחה גדולה**14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ וויאן קליינמן ♦ אסתר
סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ ♦ רוז רב

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

20:06 – קפה ועוגה (קופי שופ)

20:10 – מעריב

20:30 - הקרנת סדרת "שטיסל" עברית עם כתוביות בעברית (גולן)

יום שני, י"ח בתמוז, תשפ"ה 14.07.2025**06:15 – 06:50 – שחיה חופשית לגברים****07:00 – 09:00 – שחיה חופשית לנשים**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (לובי 2)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – חוג קריאה ביידיש - בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)

16:30 – "איך הגוף יכול לרפא את עצמו?" עם ד"ר אסנת וונדי - אנגלית (גולן)

17:30 – "איך הגוף יכול לרפא את עצמו?" עם ד"ר אסנת וונדי – עברית (גולן)

ד"ר וונדי מתמחה בטיפול בשריר ושלד

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: "שארית היום" - (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית

סטיבנס (בגילומו של אנתוני הופקינס) הוא משרת שהקריב את גופו ונפשו למען השירות בשנים

שלפני מלחמת העולם השנייה. רק מאוחר מדי הוא מבין עד כמה הייתה נאמנותו לבוס האריסטוקרטי שלו שגויה ומטעה.

20:10 – מעריב

יום שלישי, י"ט בתמוז, תשפ"ה 15.07.2025**06:15 – 06:50 – שחיה חופשית לגברים****07:00-09:00 – שחיה חופשית לדיירות.**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:35 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – יציאה לטיול לאיקאה לרשומים. חזרה משוערת בשעה 14:30

10:00 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:20 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוי - נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

♦ חיה גאוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר
♦ מינה פלדר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ) שינוי בזמן

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – שיעור עם בנימים מרגו - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה**19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)**

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

20:10 – מעריב

יום רביעי, כ' בתמוז, תשפ"ה 16.07.2025**06:15 – 06:50 – שחיה חופשית לגברים**

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים****10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)**11:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר במדבר לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:15 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה**19:30 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)**19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)**20:10 – מעריב**

יום חמישי, כ"א בתמוז, תשפ"ה 17.07.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)10:30 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)****16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים**

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

17:30 – "אנחנו מבורכים בזכות..." עם ד"ר זוהרה כהן - עברית(גולן)**18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן**

עם מוזיקה מוקלטת



19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:45 – הקרנת סדרת "שטיסל" עברית עם כתוביות בעברית (גולן)

20:10 – מעריב



יום שישי, כ"ב בתמוז, תשפ"ה 18.07.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אשי דיק -אנגלית (גולן)

מזל טוב!

אדית וויסברג לנישואי הנין, ובת מצוה של נינה

אסתר סלומון לנישואי הנכדה

החלמה מהירה לדיירים חיקרים המאושפזים לדיירים

חיה סובר (חיה בת חנה)

יהודית ונדרמן (יהודית בת שרה)

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

גב' שירה ריי

שהצטרף למשפחת בית טובי העיר בדירה 455

מר ברוך שטרנטל

שהצטרף למשפחת בית טובי העיר בדירה 148



אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 – בלובי

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:10

שעות מזכירה רפואית

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות עובד סוציאלי

יום א', ד, ה'

9:00-14:00

יום ב' וג'

14:00-19:00

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 (בקומה 1) טל.

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

שעות שרות האחיות

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00