

שבת פרשת חוקת תשפ"ה

הרב יהודה רבינוביץ

הרב ישראל גד סלצקי (מנהלת תורן)

יום שישי, ח' בתמוז, תשפ"ה 04.07.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00 - 12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב אשי דיק – אנגלית (גולן)



18:10 - מנחה (לובי)

זמני הדלקת נרות

• **בלובי** – 18:25 עד 18:40 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)

• **בקופי שופ** – 18:25 עד 19:11.

18:40 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 20:10.

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, ט' בתמוז, תשפ"ה 05.07.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "**פרשת השבוע**" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

18:05 – "**פרשת השבוע**" עם הרב רבינוביץ - עברית (גולן)

19:05 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:28 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, י' בתמוז, תשפ"ה 06.07.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין -נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**13:30 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א' – שינוי בשעה**

חנה טבאל, ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון ♦ שושנה חדד, ♦ וויאן קליינמן ♦ אסתר
סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:15 – ריקודי עם עם מזי (גולן) – זמן חדש

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

17:00 – הרצאה עם גולדה ורהפטיג - אנגלית (גולן) שינוי שעה**17:50 – הרצאה עם גולדה ורהפטיג - עברית (גולן) שינוי שעה**17:50 – קהלת- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2) שינוי שעה

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:00 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן) – שינוי שעה

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:45 – הקרנת סדרת "שטיסל" (גולן)

20:10 – מעריב

יום שני, י"א בתמוז, תשפ"ה 07.07.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

11:45 – "עבודה שבלב" עם רייזי שטיינברג – ביתו של הדייר הרב מאיר פנדל ז"ל – אנגלית (לובי 2)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – חוג קריאה ביידיש - בהנחיית הדייר אליהו טאניס (לובי 2)17:30 – "צ'אפלין: האיש והאגדה" – עם רוני שרמן - עברית (גולן)
הרצאה מלווה עם מיטב הקטעים של צ'אפלין

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

18:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן) שינוי יום, מקום, ושעה

19:30 – ערב סרט: "ברברה" (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית

20:10 – מעריב

יום שלישי, י"ב בתמוז, תשפ"ה 08.07.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

09:35 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:20 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר ♦ מינה פלדר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – שיעור עם בנימים מרגן - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

19:15 – מנחה**19:30 – מופע מוזיקלי עם להקת הנערים "קרית הילד" (לובי)**

19:30 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

20:10 – מעריב

יום רביעי, י"ג בתמוז, תשפ"ה 09.07.2025

09:00-07:00 שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00-13:00 – מכירת בגדים של גלי (קופי שופ)09:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (סולריום)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)
ברוך רופא חולים !

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:35 – התעמלות בונה עצם למתקדמות עם נעמי (נהורא)11:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "חוכמת הדבורה" עם נריה לוי - אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:45 – "חוכמת הדבורה" עם יהורם לוי - עברית (גולן)**

מוזמנים ומזמנות לצלול יחד איתי לעולמה המופלא של הדבורה ,
שישאיר אתכם מלאי פליאה על היצור הקטן הזה שלא הכרנו.

18:15 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה**19:30 – שיעור עם הרב ביבר - עברית (ביהכנ"ס)****20:10 - מעריב**

יום חמישי, י"ד בתמוז, תשפ"ה 10.07.2025

09:00-07:00 – שחיה חופשית לדיירות.

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

13:00-09:00 – מכירת קוסמטיקה, תכשיטים ומתנות של נתי (קופי שופ)**שינוי ביום**

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (סולריום)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:30 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים - עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (קופי שופ)

16:30 – "שירי חיים גורי" עם עומרי ליאור - אנגלית (גולן)17:30 – "שירי חיים גורי" עם עומרי ליאור - עברית(גולן)

**18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן
וליווי מוזיקלי של יפתח ויונתן**



19:15 – מנחה

19:30 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:45 – הקרנת סדרת "שטיסל" (גולן)

20:10 – מעריב

יום שישי, ט"ו בתמוז, תשפ"ה 11.07.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אשי דיק -אנגלית (גולן)



מזל טוב!

להלן פרידמן להולדת הנינה

לויקי קליפר להולדת הנינה

לאלישבע גניזי להולדת הנינה

לריבה סויבלמן להולדת הנין

לחיים כהן לנשואי הנכד ולבת מצווה של הנכדה (עולה חדשה)

לנחה רוזנר להולדת הנין

החלמה מהירה לדיירים היקרים המאושפזים לדיירים

חיה סובר (חיה בת חנה)

יהודית ונדרמן (יהודית בת שרה)

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

הרב עמנואל ואסתל

שהצטרף למשפחת בית טובי העיר בדירה G10

תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם, גנסייה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.

לפרטים והרשמה, נא לפנות לרוחי המזכירה, 02-5318403

דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0546665839.

אם חלילה נתקעתם בתוך המעלית, יש ללחוץ על כפתור האזעקה במשך 7 שניות רצופות, מבלי להרפות

שימו לב!

כאשר המעלית בפיקוד שבת- בעת הישמע הזמזם, אין לגעת בדלת או להיכנס למעלית!

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית
בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"
דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה
תודה על שיתוף הפעולה!



**נא לכבות פלאפונים
בתוכניות/ ובהרצאות
כי כולנו רוצים להנות
בלי הפרעות 😊**

עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי - 054-6715300

TMT
TALI'S MAGIC TOUCH

מעסה ורפלקסולוגית

טלי רובינוביץ
054-671-5300
tmt15300@gmail.com

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 – בלובי

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסיימה או לפסי

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:10

שעות מזכירה רפואית

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות עובד סוציאלי

יום א', ד, ה'

9:00-14:00

יום ב' וג'

14:00-19:00

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה 1) - טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

שעות שרות האחיות

ימים א-ה'

13:00-09:00

18:00 - 15:00