

מועצ הדיירים

דיירים יקרים,

בעקבות המשוב שהתקבל מכם, ובמטרה לאפשר חוויית הרצאה מסודרת, נעימה ומכבדת לכל המשתתפים בהרצאות – גיבשנו יחד עם ההנהלה כמה כללים שיעזרו לכולנו ליהנות מהמפגשים בצורה הטובה ביותר:

1. הפסקה בין ההרצאות

בין שתי ההרצאות תתקיים הפסקה בת 15 דקות.

נא להמתין כ-7 דקות ליציאת המשתתפים מההרצאה הראשונה, ורק לאחר מכן להיכנס להרצאה השנייה. (כלומר הכניסה להרצאה בעברית לא לפני השעה 17:22)

במקרה שההרצאה מתארכת – אנא המתינו בסבלנות לסיימה ולפינוי האולם לפני הכניסה.

2. כניסה לאולם בזמן ההרצאה

מרגע תחילת ההרצאה, הדלת הראשית תיסגר.

לא תתאפשר כניסה דרך הדלת הראשית (העץ) עד לסיום ההרצאה

כניסה מאוחרת תתבצע דרך **דלתות הזכוכית הצדדיות בלבד**, ובשקט וללא הפרעה, כך נשמור על ריכוז והקשבה גם של המרצה וגם של הקהל.

3. מערכת ההגברה ודיוק בזמנים

צוות הבית יוודא את תקינות מערכת ההגברה טרם כל הרצאה. המרצים מתבקשים להגיע כמה דקות לפני תחילת ההרצאה, כדי לאפשר התחלה בזמן וסיום בהתאם לשעה שנקבעה.

4. סידורי ישיבה

הישיבה באולם היא על בסיס מקום פנוי – אין שמירת מקומות לרווחת דיירים המתניידים עם כיסאות גלגלים הוקצו מקומות ייעודיים בצידי האולם, המאפשרים ראות טובה ומרחב מותאם.

5. עובדים זרים

הנחיות אלו הוסברו גם לעובדים הזרים. נודה לכם על עידוד שיתוף פעולה מצידם במהלך האירועים.

הנחיות אלו גובשו לבקשתכם, מתוך הקשבה, אכפתיות ורצון רצון להבטיח סדר, נוחות והנאה מירבית לכלל הדיירים.

תודה על ההבנה ושיתוף הפעולה,

בברכה,

ועד הדיירים

דיירים יקרים,

לנוחיותכם, צרפנו לתוכנייה את פרטי יצירת הקשר עם עמדת השרות. במידה ואין מענה בעמדה עצמה, ניתן לפנות למספר הנייד (המצורף למטה)

וכן במקרה חרום, (גם לא בשעות פעילות העמדה

ימים:א-ה 10:00-13:00 / 16:00-18:00 Sun-Thurs

שלוחה -Ext 8475

מייל: sherut@toveihair.co.il

נייד: 0543551067



שבת פרשת שופטים תשפ"ה

הרב מנחם גולדברג

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, ה' באלול, תשפ"ה 29.08.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00 - 12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)



17:35 - מנחה (לובי)

זמני הדלקת נרות

• בלובי – 17:50 עד 18:05 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)

• בקופי שופ – 17:50 עד 18:30.

18:05 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 19:35

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, ו' באלול, תשפ"ה 30.08.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי - אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:25 – "פרשת השבוע" עם הרב מנחם גולדברג – עברית (גולן)

18:25 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:45 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, ז' באלול, תשפ"ה 31.08.2025**08:00-07:00 - שחיה לדיירות לאורך****08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות**

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – "חפץ חיים- הלכות שמירת הלשון" עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין -נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן ♦ אסתר סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ ♦
אלישבע גניזי ♦ נעמי גרמי

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "יהודי ספרד ופורטוגל" עם ד"ר סוזן פריימן - אנגלית (דביר) שינוי מקום

17:30 – "לסחור עם השטן היסטוריה ישראלית של שחרור חטופים ושבויים"
עם עו"ד ד"ר אביחי הלל - עברית (דביר) שינוי מקום

17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (דביר) שינוי מקום

18:45 – מנחה

19:00 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר) שינוי יום**19:40 – מעריב**

יום שני, ח' באלול, תשפ"ה 01.09.2025**06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים****07:00-08:00 - שחיה לדיירות לאורך****08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות****07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)****08:00 – התעמלות מים לנשים****10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)****10:00 – "מדירה לדירה - מסע הנפש בין ירושלים ותל אביב חלק ב' " - עם ד"ר מיכל שיר אל – עברית (גולן)****11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)****11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)****11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)****11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)****11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)****11:45 – "תבלין החיים" עם הרב שלמה אסתרין – אנגלית (לובי 2)****16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)****16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)****16:30 – "המלחמה נגד התנ"ך" עם הרב אליעזר מישל - אנגלית (גולן)****17:30 – לבנון התעלומה התגובה והפתרון עם ד"ר מרדכי ניסן - עברית (גולן)****18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה****18:45 – מנחה****19:00 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)****19:30 – ערב סרט: "למלא את החלל" (גולן) עברית עם כתוביות באנגלית**

"מלא את החלל" הוא דרמה ישראלית על שירה, צעירה בת 18 ממשפחה חרדית בתל אביב, המתכוננת לנישואין שנסדרו מראש. כאשר אחותה הגדולה נפטרת בלידה, שירה ניצבת מול לחץ בלתי צפוי להינשא לגיסה האלמן כדי להשאיר את התינוק קרוב למשפחה.

19:40 – מעריב

יום שלישי, ט' באלול, תשפ"ה 02.09.2025**06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים****07:00-08:00 - שחיה לדיירות לאורך****08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:35 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:20 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין -נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

♦ חיה גראוס, ♦אווה לואיס, ♦נעמי גרמי, ♦מרים דניאלצ'יק, ♦מרים יפה, ♦האנשע גנסבורג, ♦ ורדה
 בוטשר ♦מינה פלדר, ♦ריבה סויבלמן ♦לאה רוזנצוויג ♦נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – שיעור עם בנימין מרגו - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:45 – מנחה**19:00 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)**

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:40 – מעריב

יום רביעי, י' באלול, תשפ"ה 03.09.2025**06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים****07:00-08:00 – שחיה לדיירות לאורך****08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00-13:00 – המכירה של אביבה (קופי שופ)09:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)09:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (סולריום)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)10:30-11:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**11:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר דברים לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר-אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**17:45 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – מנחה**19:00 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)****19:30 – ערב סרט: "למלא את החלל" (גולן) עברית עם כתוביות בעברית**

"מלא את החלל" הוא דרמה ישראלית על שירה, צעירה בת 18 ממשפחה חרדית בתל אביב, המתכוננת לנישואין שנסדרו מראש. כאשר אחותה הגדולה נפטרת בלידה, שירה ניצבת מול לחץ בלתי צפוי להינשא לגיסה האלמן כדי להשאיר את התינוק קרוב למשפחה.

19:40 – מעריב

יום חמישי, י"א באלול, תשפ"ה 04.09.2025

08:00-07:00 - שחיה לדיירות לאורך

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" - עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

10:30 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:20 – "ישראל תחת צנע" עם אייל אופנבאך - אנגלית (גולן) שינוי שעה

17:30 – "ישראל תחת צנע" עם אייל אופנבאך - עברית(גולן)

18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן**וליווי מוזיקלי של משה גייזל**

18:45 – מנחה

19:00 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:40 – מעריב



יום שישי, י"ב באלול, תשפ"ה 05.09.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אשי דיק -אנגלית (גולן)

חחלמה מהירה

דורה אלמליח (דורה בת אסתר) המאושפזת בבית החולים

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער של **אברהם פרויליך** ובני המשפחה על פטירת אשתו

הגב' **מרים פרויליך** ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי -054-6715300



TMT
TALI'S MAGIC TOUCH

מעסה ורפלקסולוגית

טלי רובינביץ
054-671-5300
tmt15300@gmail.com



זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 18:45

מעריב: 19:40

עמדת קריאת שרות**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

שעות עובד סוציאלי**יום א', ד, ה'**

9:00-14:00

יום ב' וג'

14:00-19:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות מזכירה**רפואית**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה 1) -טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00