

סדרת "ירח האיתנים": תכנית שיעורים מיוחדים לימים הנוראים

יום שני ט"ו באלול 08/09

הרב קלמינטנובסקי: "לשנה טובה תיכתב
ותיחתם?"

19:00 – אולם גולן

יום שלישי כ"ג באלול 16/09

הרב נתן שפירא: "הכנה לראש השנה"

16:30 – אולם גולן

יום ראשון כ"ח באלול 22/09

הרב אבי טיילור: "אחדות ישראל בתקיעת
שופר"



מועדון אוהבי אופרה

מחפשים חובבי אופרה המעוניינים להצטרף לקבוצה לצפייה
בשידורי האופרה מהמטרופוליטן בניו יורק.
לפרטים ולהצטרפות – נא לפנות להענשא גנסבורג.
הקבוצה תקבע יחד את היום והשעה הנוחים ביותר..

דיירים יקרים,

הניקוי יבש ביום ראשון 14.9.25 במקום ביום שלישי

דיירים יקרים,

ביום רביעי הקרוב נארוז חבילות שי מפנקות עבור אמהות של לוחמים. אנו מזמינים אתכם לתרום מוצרים המתאימים לאמהות, כגון: שוקולד איכותי, עוגיות טובות, קרקרים בריאותיים, מוצרי קוסמטיקה כמו קרם ידיים, סבון מפנק ועוד.
את התרומות ניתן להביא לקבלה עד יום שני, כ"ב באלול (15.09) בשעה 18:00.
ניתן גם לתרום כסף, ואנו נדאג לרכוש את המוצרים עבורכם.
תודה על ההשתתפות והנתינה!
שימו לב – התרומות אנונימיות ללא קבלה

דיירים יקרים,

במסגרת הערכות הבית לחגי תשרי - ראש השנה אשר יחול ביום שני 22.9.25, תקבלו בתיבות הדואר טופס רישום ארוחות, הנכם מתבקשים למלא את הטופס בתשומת לב על כל הפרטים.

גם אם אינכם מעונינים בארוחות, הנכם מתבקשים למלא זאת בטופס.

נא למסור לקבלה עד יום ראשון 14.9.25

דיירים יקרים,

בהשקעה רבה של זמן ומשאבים, ועל מנת להוסיף להכנה, ציפייה, והתרגשות לקראת החגים, אנו מתכבדים להציג את סדרת "ירח האיתנים". סדרה זו כוללת

רצף שיעורים מיוחדים בכל שפה לחגים, שיתקיימו במהלך השבועות הקרובים, ויפורסמו בתוכניה בין מערך השיעורים הרגילים, וכפלייר נפרד המרכז את השיעורים המיוחדים.

הסדרה כוללת סדנאות בכל שפה לתפילות ראש השנה ויום כיפור, הנועדות להציג ולהסביר את שיטת המספרים החדשה, ולעזור להתאים אותה אישית עם המחזור הפרטי שלך לפני החג, כדי להפיק ממנה את מירב התועלת.

התפילות הן ארוכות ומורכבות, ומסיבות מובנות, לעקוב אחריהן מהווה אתגר לכולם. השיטה נועדה לעזור לדיירים להתחבר אל התפילה ולהעריך באופן מלא יותר את התפילות המיוחדות, על מנת שיהיו נגישות, משמעותיות ומרוממות יותר.

על כן, מומלץ להשתתף בסדנאות בהנחיית הרב אולמן, אנשי צוות ומתנדבים, ולהתכונן כקהילה לחגים הבאים עלינו לטובה. אנו נספק את דפי העבודה והעטים, ונשמור עותק של הדף הממלא על ידך לטובתך האישית לעתיד. יש להביא לסדנה את המחזור האישי שלך. דפי עבודה ריקים יהיו זמינים גם בקבלה לנוחיותכם.

הנחיות להדלקת נרות שבת

מתוך כבוד לקדושת השבת, אנו מבקשים מהדיירים, אורחים, מטפלים, וצוות להפנות תשומת לב להנחיות הבאות. אלו נועדו לעזור לשמר את האווירה של כבוד וקדושת השבת לכל הקהילה.

הדלקה ליד הקופי שופ: אזור ההדלקה שליד הקופי שופ מיועד לנשים. האזור הורחב כדי לאפשר ליותר נשים להדליק בנחת ובקלות. משיקולים המובאים בהמשך, אנו מעודדים וממליצים לכל הנשים להדליק באזור הזה על פני אזור המעליות. (גברים מדליקים באמצע אזור המעליות, כדלהלן.)

אזור ההדלקה חדש: מתוך רצוננו לייצר הווית הדלקת נרות נעימה יותר לכולם, הונכה עמדת הדלקה חדשה ומפוארת בגולן. כל מי שסועד בגולן מתבקש להדליק שם, באולם גולן.

שקט בלובי: כאשר מתאספים בלובי לקראת הדלקת נרות שבת, נא לשמור על שקט וסביבה המכבדת את השבת. שיחות ורעש עובר דרך הווילונות ומפריע את התפילה המתקיימת בפנים. הבה נשתדל יחד כדי לשמר את האווירה ההולמת לזמן המקודש הזה.

זמן ההדלקה: הדלקת נרות לפני הזמן שפורסם אינה מצווה, ואין לברך על הנרות לפני הזמן ההוא. הציפיה למצווה היא מבורכת, אך יש לוודאות שההדלקה תהיה רק לאחר הזמן המותר. יש מספיק זמן להדליק לאחר מנחה ובמהלך ההפסקה. והאמת היא, שהמחכה להדליק אחרי שאחרים גמרו מבטיח שהדלקה שלך תהיה יותר ברוגע ובנועם.

מנחה והדלקה ליד המעליות: פעמים מנחה מסתיימת אחרי זמן ההדלקה. כשמדליקים ליד המעליות, נא לחכות עד אחרי מנחה, כדי לא להפריע את התפילה. זה כולל גם הכנת הנרות.

אזור גברים ונשים: כאמור לעיל, אזור הקופי שופ מיועד לנשים. באזור המעליות, הצדדים לנשים, והקטע המרכזי לגברים. נשים מתבקשות להשאיר את השטח באמצע פנוי לגברים המדליקים.

לציית להנחיות הצוות: אנא מלא את ההוראות של אנשי צוות, ולוודא שגם המטפלים עושים כן כהבעת כבוד כלפי התפילה, והשבת.

הכנת הנרות: הטבת הנרות אינה חובה, במיוחד בנרות של ימינו המוכנים להדלקה קלה. ובאמת, כיון שזה גורם לעיכוב עבור אחרים, עדיף לא להטיב את הנרות. ואם בכל זאת רוצים להכין מראש, מכל מקום יש להמתין להכין רק אחרי זמן ההדלקה, ויש לאפשר למי שאינו מכין להדליק לפניך.

חלוקת גפרורים: נא להימנע מלבקש גפרורים מהצוות לפני זמן ההדלקה. הצוות מונחה לא למסור אותם לפני הזמן, ולבקש מהם יוצר אי נעימות. תורן השבת יחלק את הגפרורים בכל עמדות ההדלקה בזמן המותר. אנו מודים לכם על הסבלנות וההבנה.

סדר הדלקת נרות: כאשר מדליקים, יש להשתמש בנרות הרחוקים ביותר ממך. זה מונע מהבאים אחריו להצטרך להושיט יד מעל להבות של נרות דלוקים, ומסייע לשמור על הביטחון והסדר.

גפרורים משומשים: כלים מיוחדים ניתנים בכל עמדת הדלקה. נא להניח גפרורים משומשים בתוך כלים אלו כדי לעזור לשמור על מראה נאה ומכובד לכולם.

תפילות פרטיות: הרוצה לומר תפילות אישיות לאחר ההדלקה מתבקש להתרחק מהנרות כדי לאפשר לאחרים להדליק. תפילות אלו מקובלות גם במרחק מן הנרות, במיוחד כשהמתרחק מסייע לאחרים לקיים את המצווה.

עם שיתוף פעולה, יכולים ליצור סביבה רגועה וקדושה עבור כולם, תוך כדי קבלת שבת ביחד.

שבת פרשת כי תבוא תשפ"ה

הרב יהודה רבינוביץ

גב' סימה קלירס (מנהלת תורן)

יום שישי, י"ט באלול, תשפ"ה 12.09.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00 - 12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב אשי דיק - אנגלית (גולן)



17:20 – מנחה (לובי)

זמני הדלקת נרות

• בלובי – 17:35 עד 17:50 (אין להכין נרות או להדליק במהלך התפילה)

• בקופי שופ – 17:35 עד 18:13.

17:50 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 19:15

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, כ' באלול, תשפ"ה 13.09.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר -אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר- נשים -עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:20 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ – עברית (גולן)

18:10 -- מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:25 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, כ"א באלול, תשפ"ה 14.09.2025

נא לשים לב לשינויים בתוכניה ביום ראשון ויום שני

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות**08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות**

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) - גברים ונשים

10:00 – "מעייני הישועה של הרב חרל"פ" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ) – שינוי ביום מיוחד לחג!

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "שמש, ירח, וכוכבים" עם פול סולטר - אנגלית (גולן)
ההרצאה תהיה באנגלית, כולם מוזמנים לשמוע את המוזיקה**17:30 – "שופרות של תקווה- אז והיום" עם אפרת בזק –עברית (גולן)**

17:30 – קהלת- עם איטה שניידר - אנגלית (לובי 2)

18:30 – מנחה

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:00 – קונצרט ערב:**שרים עם ארז שמואלי (לובי)**

19:25 – מעריב



יום שני, כ"ב באלול, תשפ"ה 15.09.2025

06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:45 – ברכות וקבלת השנה החדשה**ברכות, וכיבוד****הופעה של האומן מאיר ברבי עם כלים שונים ומגוונים
(לובי)****אחרי האירוע - דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)****אחרי האירוע – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויואן קליינמן ♦ אסתר סולומון ♦ שושנה יעקובוביץ ♦ אלישבע גניזי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מבט ספרותי על הזקנה" עם ד"ר לאה אברומוביץ, עו"ס ומייסדת מלבב – עברית (גולן) – אנגלית (גולן)

17:30 – "מבט ספרותי על הזקנה" עם ד"ר לאה אברומוביץ, עו"ס ומייסדת מלבב – עברית (גולן)

18:00 – מוזיקה בלובי עם יעקב

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן) **שינוי יום**

18:30 – מנחה

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:25 – מעריב

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה

יום שלישי, כ"ג באלול, תשפ"ה 16.09.2025

06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

09:35 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:15 – "שלושת השופרות – הראי"ה קוק" עם צביה לבובי – עברית (גולן)10:20 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ חיה גראוס, ♦ אווה לואיס, ♦ נעמי גרמי, ♦ מרים דניאלצ'יק, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה
 בוטשר ♦ מינה פלדר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג ♦ נעמי נויק ♦ רבקה עמיצור

11:30 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן) שינוי יום

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 – מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – שיעור עם בנימין מרגו - אנגלית (גולן)

16:30 – סדנת "פתיחת שערים" - הכנת תפילות ר"ה בבית טובי העיר – עברית (קופי שופ)
 נא להביא מחזור

17:30 – "הכנה לראש השנה" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

17:30 – "הכנה לראש השנה" עם הרב אולמן – אנגלית (דביר)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30 – מנחה**18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)**

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:25 – מעריב

יום רביעי, כ"ד באלול, תשפ"ה 17.09.2025**06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים****07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות****08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00-13:00 – המכירה של נתי (קופי שופ)

קוסמטיקה טבעית, תכשיטי מעצב, צעצועים, ומתנות לחג

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (סולריום)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)**10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים**11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

**16:30 – אריזת חבילת שי
לאמהות לוחמים (גולן)**17:45 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב אולמן – אנגלית (בית הכנסת)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)**18:30 – מנחה**

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי - עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה**19:25 – מעריב**19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)

יום חמישי, כ"ה באלול, תשפ"ה 18.09.2025**08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות****08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח **לגברים****13:00-09:00 – המכירה של גלי – בגדים יפים לחג (קופי שופ)**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (סולריום)11:00-10:00 – חדר כושר פתוח **לנשים**10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)10:30 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "לבנון – חלק ב'" עם ד"ר מרדכי ניסן - אנגלית (גולן)

17:30 – "עקידת יצחק בפיוט" עם דובה קלרמן - עברית(גולן)

17:30 - סדנת "פתיחת שערים" - הכנת תפילות ר"ה בבית טובי העיר – אנגלית (קופי שופ)

18:30 – מנחה**18:45 – שיעור ב"גמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)****19:25 – מעריב**

19:45 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה

יום שישי, כ"ו באלול, תשפ"ה 19.09.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)



מזל טוב!

לחיים ורבקה שושני לנישואי הנכד
לרב שלמה וחנה גילת לבר מצוה שלי הנכד

החלמה מהירה לדיירים חיקרים המאושפזים לדיירים

חנה טבאל (חנה בת רחל)

דורה אלמליח (דורה בת אסתר)

ורדה בוטשר (ורדה בת פעסל רחל)

יהודית פרנקל (יהודית שרה בת רחל)

עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי -054-6715300



TMT
TALI'S MAGIC TOUCH

מעסה ורפלקסולוגית

טלי רובינוביץ
054-671-5300
tmt15300@gmail.com

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 18:30

מעריב: 19:25

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

עמדת קריאת שרות**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

שעות עובד סוציאלי**יום א', ד, ה'**

9:00-14:00

יום ב' וג'

14:00-19:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות מזכירה**רפואית**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 טל. (1- בקומה)

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00