

שבת פרשת ויצא, תשפ"ו

טיול בעקבות המכבים

◇ מוזיאון החשמונאים החדש במודיעין,

◇ תצפית על איזור קרבות המכבים,

◇ ארוחת צהריים ארוזה בחיק הטבע ועוד...

יום שלישי, י"ב בכסלו, 02/12

בהדרכתה של ציפורה פילץ

יציאה בשעה 9:30

חזרה משוערת: 16:00

מחיר: 245 ₪ (הכל כלול)

במקרה של גשם, נצא רק למוזיאון והמחיר ישתנה



יום משפחות בחנוכה

יום שני "זאת חנוכה", ב' בטבת, 22/12/25

בית טובי העיר ילבש חג ויהפוך לעולם קסום מלא משחקים, הפעלות
וחוויות -

מתאים לכל המשפחה!

מוזמנים להזמין את הילדים, הנכדים והנינים ולהירשם בקבלה.

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך.

מזל טוב!

ליונה שפירא להולדת הנין

לנחה רוזנר - להולדת הנין

שבת פרשת ויצא תשפ"ו

הרב יהודה רבינוביץ

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, ח' בכסלו, תשפ"ו 28.11.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)



16:00 – הדלקת נרות שבת

בלובי: יש לסיים לפני תחילת תפילת מנחה.

מתחילת תפילת מנחה, יש להדליק באזור הקופי שופ או באולם גולן, בהתאם למקום הסעודה.

16:20 – מנחה (לובי)

16:35 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ-עברית (בית הכנסת)

שבת, ט' בכסלו, תשפ"ו 29.11.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "מה בין רחל ללאה לבין פנינה וחנה" שיעור עם דובה קלרמן - נשים - עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

15:55 -- מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:14 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:00 – קונצרט מוצ"ש: שרים עם ארז שמואלי (לובי)



שבוע טוב!

יום ראשון, י' בכסלו, תשפ"ו 30.11.2025

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – "עיון בעין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין - נשים (גולן)

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30/16:25 – "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)

17:25 - "אנחנו והתנ"ך" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)

17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:30 – ערב משחקים עם נעמי מאור עם נעמי מאור – חדש!! (קופי שופ)

כל הדיירים והדיירות מוזמנים לשחק וליהנות. מוזמנים גם להביא משחקים שלכם



יום שני, י"א בכסלו, תשפ"ו 01.12.2025

06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)

11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

12:30 – מנחה

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
 ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ אסתר סולומון, ♦ שושנה יעקובוביץ,
 ♦ אלישבע גניזי, ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "שוק ההון בפשטות" עם הדייר ג'ק צוויק - אנגלית (גולן)

17:30 – "מדיניות הבריאות בישראל - כל הזכויות שמורות לגיל השלישי" עם ד"ר זוהרה כהן,
גרונטולוגית בכירה - עברית (גולן) אפשר ורצוי להזמין בני משפחה

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה

יום שלישי, י"ב בכסלו, תשפ"ו 02.12.2025

06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

09:30 – יציאה לטיול בעקבות המכבים-לנרשמים מראש בקבלה

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:35 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "לא רעב ללחם ולא צמא למים" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב' ♦ שושנה חדר, ♦ אווה לואיס, ♦ יפה סילברברג, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר ♦ מינה פלדר, ♦ אריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור, ♦ ג'ודי כהן, ♦ ברברה בכרך

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (גולן)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "אתיקה רפואית בהלכה ובהשקפה" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30 – מעריב**18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)**

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:30 – "שיח פתוח" עם יצחק העובד הסוציאלי-אנגלית (קופי שופ)



יום רביעי, י"ג בכסלו, תשפ"ו 03.12.2025

06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00-13:00 – המכירה של נתי- קוסמטיקה טבעית ותכשיטים (קופי שופ)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (סולריום)

10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב ישראל סלצקי (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר בראשית לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)

17:00 – מועדון משחקים- עם מתנדבות בנות סמינר (קופי שופ)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (לובי 3) שינוי מקום

17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)

17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב דיק – אנגלית (בית הכנסת)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30 - מעריב

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)



יום חמישי, י"ד בכסלו, תשפ"ו 4.12.2025

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" – עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

10:30 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**12:30 – מנחה**

18:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "עין כרם מימי בית שני ועד המאה ה 20" עם רענן הירש - אנגלית (גולן)

17:30 – "עין כרם מימי בית שני ועד המאה ה 20" עם רענן הירש - עברית (גולן)**18:30 – מעריב****18:45 – שיעור בגמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)**

19:30 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה

יום שישי, ט"ו בכסלו, תשפ"ו 05.12.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

12:00-11:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – פרשת השבוע עם הרב דיק -אנגלית (גולן)

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 12:30

מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

עמדת קריאת שרות**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

שעות עובד סוציאלי**יום א', ב', וד'**

9:00-14:00

יום ג' וה'

14:00-19:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות מזכירה**רפואית**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 (בקומה 1) טל.

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00