

שבת פרשת תולדות, תשפ"ו



בקרוב....

טיול בעקבות המכבים

מוזיאון החשמונאים החדש במודיעין, תצפית על איזור קרבות המכבים ועוד...

יום שלישי, י"ב בכסלו, 02/12

בהדרכתה של ציפורה פילץ

פרטים בהמשך



חדש!

מועדון משחקים (עם תלמידות סמינרים)

בימי רביעי, בשעה 17:00 בקופי שופ.

חדש בבית טובי העיר!

יורדים בגדול ובריא! 🍏

🙋 רוצים שינוי אמיתי? הגיע הזמן להרגיש קלילים יותר, אנרגטיים יותר, ובריאים יותר! אם ניסיתם אינספור דיאטות וחזרתם לנקודת ההתחלה – זו הקבוצה שתעזור לכם לשבור את המעגל!

מה מחכה לכם בקבוצת "יורדים בגדול"?

- 🏆 הדרכה מקצועית: קבוצת הרזיה אינטימית בהנחיית גנסיה, תזונאית הבית דיאטנית קלינית מוסמכת, המעניקה ליווי אישי ומדעי.
- 🧠 לא עוד דיאטה – שינוי הרגלים: נלמד יחד את עקרונות התזונה הנכונה לא רק לירידה במשקל, אלא לשמירה עליו לצמיתות. נבין את הקשר בין אוכל, רגש ובריאות
- ❤️ תמיכה והכלה: הבית הבטוח שלכם! קבוצה תומכת, מעצימה ולא שיפוטית, שתלווה אתכם בכל הצלחה ואתגר
- 📊 שיפור הבריאות: הקבוצה מיועדת גם לאיזון מדדים (סוכר, לחץ דם, כולסטרול) ושיפור איכות החיים הכללית.
- מתו נפגשים?
- 📅 כל יום שלישי

• ⌚ קבוצה א' 8:30 - 9:20

קבוצה ב: 10:15 - 11:05

פרטים נוספים והרשמה (מספר המקומות מוגבל!):

עטי המזכירה: 📞 02-531-8403

שבת פרשת תולדות, תשפ"ו

הרב קרויזר

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום שישי, א' בכסלו, תשפ"ו 21.11.2025 – ראש חודש כסלו

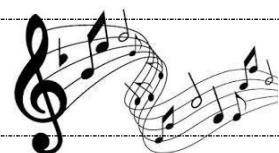
07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)



09:45 – נשים שרות הלל ביחד (גולן)

בליווי טליה קירש



10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)



16:01 – הדלקת נרות שבת

בלובי: יש לסיים לפני תחילת תפילת מנחה.

מתחילת תפילת מנחה, יש להדליק באזור הקופי שופ או באולם גולן, בהתאם למקום הסעודה.

16:20 – מנחה (לובי)

16:35 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב קרויזר - עברית (בית הכנסת)

שבת, ב' בכסלו, תשפ"ו 22.11.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

10:45 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי -אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "שני לאומים ממעיך ייפרדו" עם פועה שטיינר - נשים - עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

15:55 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:15 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30 – קונצרט מוצ"ש: אקורדיון וקלרינט עם יעקב וולרי (לובי)



שבוע טוב!

יום ראשון, ג' בכסלו, תשפ"ו 23.11.2025**08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות****08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות**

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – "עיון בעין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)**10:45 – "כח הרצון" עם הרב דוד שטרן – עברית (בית הכנסת)**11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין - נשים (גולן)

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - קונצרט מוסיקה קלאסית-טלמן, שוברט, בון ויליאמס ועוד**עם חנה בלכמן בצ'לו ודבורה שרם בפסנתר (לובי)****17:30 – "מזוזות בהלכה ובהשקפה" עם הרב אשי דיק - עברית (גולן)**17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)



יום שני, ד' בכסלו, תשפ"ו 24.11.2025

06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – **"עגנון: צעד ראשון בארץ ישראל. עיון בסיפור עגנון. - חלק א'" - עם ד"ר מיכל שיר אל - עברית (גולן)**11:00 – **שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)**11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

12:30 – מנחה

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ אסתר סולומון, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי, ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – סיור היסטורי וירטואלי עם הרב ברוך פלברמן - אנגלית (גולן)17:30 – **"הלכות ריבית השכירות בגיל הזהב, ובין סבא וסבתא לנכדים" - עם הרב פנחס וינד שליט"א ראש בית הוראה ובד"צ לענייני ריבית - עברית (גולן)**

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: "תבונה ורגישות" (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגליתמבוסס על הקלאסיקה של ג'ין אוסטן, תבונה ורגישות עוקב אחר האחיות דאשווד, אלינור ומריאן,

המתמודדות עם אהבה, אובדן וקשיים כלכליים לאחר מות אביהן. אלינור מתמודדת בשקט עם רגשותיה כלפי אדוארד פררס, בעוד מריאן נשאבת לרומן סוער עם ווילובי הקסום אך הבלתי-אמין. דרך חוויותיהן הן לומדות לאזן בין רגש לתבונה ולבסוף מוצאות אהבה וצניבה ומתאימה להן.

יום שלישי, ה' בכסלו, תשפ"ו 25.11.2025

06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:45 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין -נשים (גולן)11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

♦ שושנה חדד, ♦אווה לואיס, ♦יפה סילברברג, ♦מרים יפה, ♦האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר ♦מינה פלדר, ♦ריבה סויבלמן ♦לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור, ♦ ג'ודי כהן, ♦ברברה בכרך עמיצור

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (גולן)

12:30 – מנחה

12:30 - 15:00 – מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "אתיקה רפואית בהלכה ובהשקפה" עם הרב דיק - אנגלית (דביר) שינוי מקום17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (דביר) שינוי מקום

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – " פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (דביר) שינוי מקום

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (דביר) שינוי מקום

יום רביעי, ו' בכסלו, תשפ"ו 26.11.2025

06:50 - 06:15 – שחיה חופשית לגברים

08:00-07:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:00-09:00 – מכירת תיקים ותכשיטים עם זהבה (קופי שופ)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (בית הכנסת)

10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "דמויות במקרא" עם הרב יונתן הורוויץ" – אנגלית (גולן)

**17:00 - חדש! מועדון משחקים עם מתנדבות סמינרים (קופי שופ)**17:30 – "יותר מ'הלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (לובי 2) שינוי מקום

17:30 – "סוגיות בנביאים" עם הרב יונתן הורוויץ- עברית (גולן)

17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב דיק – אנגלית (בית הכנסת)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30 - מעריב

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, ז' בכסלו, תשפ"ו 27.11.2025

לידיעתכם – מתוכננת היום חתונה בבית המדרש של גור. צפויים עומס ותנועת קהל מרובה באזור.

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:30 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים - עם רבקה כהן (לובי 2)

10:45 – "ענייני דיומא - בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" - עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)

12:30 – מנחה

18:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "חנוכה באומנות יהודית" עם ד"ר סוזן פריימן - אנגלית (גולן)

17:30 – "חנוכה באומנות יהודית" עם ד"ר סוזן פריימן – עברית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור בגמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: "תבונה ורגישות" (1995) (גולן) אנגלית עם כתוביות בעברית

מבוסס על הקלאסיקה של ג'יין אוסטן, תבונה ורגישות עוקב אחר האחיות דאשווד, אלינור ומריאן, המתמודדות עם אהבה, אובדן וקשיים כלכליים לאחר מות אביהן. אלינור מתמודדת בשקט עם רגשותיה כלפי אדוארד פרס, בעוד מריאן נשאבת לרומן סוער עם ווילובי הקסום אך הבלתי-אמין. דרך חוויותיהן הן לומדות לאזן בין רגש לתבונה ולבסוף מוצאות אהבה יציבה ומתאימה להן.

יום שישי, ח' בכסלו, תשפ"ו 28.11.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

החלמה מחירח לדיירים חיקרים המאושפזים לדיירים:

בנימין וינברג (בנימין בן שרה)

יצחק הדרי (יצחק אשר בן קריינדל עטרה)

מזל טוב!

ליונה שפירא לבת המצווה של הנינה ולהולדת הנינה

לחיה גנרים להולדת הנין

לתמר קוביוף (העובדת הסוציאלית לשעבר) על אירוסי הבת

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצערה של הדיירת

סטלה הורוביץ תבדל"א

על פטירת אחותה

הגב' **רבקה יהודית בלאט** ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו

