



שבת פרשת וישלח, תשפ"ו

יום משפחות בחנוכה

יום שני "זאת חנוכה", ב' בטבת, 22/12/25

בין השעות 10:30-18:00

בית טובי העיר ילבש חג ויהפוך לעולם קסום מלא משחקים, הפעלות וחוויות

☺ עמדות משחק והפעלה מגוונות (קליעה למטרה וכדו),

☺ המרוץ לחנוכה - משחק תחנות משפחתי

☺ סדנת שמן זית

☺ משחקי אתגר וחשיבה

מתאים לכל המשפחה!



אפשרות להזמנת מנות ילדים:

◆ ארוחת צהריים - שניצלונים עם צ'יפס ושתייה - 35 ש"ח ברישום מראש

◆ ארוחת ערב - פלאפל עם צ'יפס ושתייה - 30 ש"ח ברישום מראש

תוספת 10 ₪ ללא רישום מראש.

אנו לא מתחייבים לספק מנה למי שלא נרשם מראש



הרשמה ליום הפעילות ולארוחות הילדים בקבלה או בקישור שיישלח
בווצאפ לדיירים ולמשפחות

הזמינו את ילדיכם, נכדיכם וניניכם והרשמו בקבלה

לדיירים עם שעון/שרשרת מצוקה:

ביום ראשון, 7/12/25, יבוא איש צוות לדירתכם על מנת להחליף את הסוללה בשעון/שרשרת המצוקה שלכם.

אנא היו זמינים בדירתכם בין 8:30-10:00 בבוקר.

שבת פרשת וישלח, תשפ"ו

הרב קרויזר

גב' סימה קלירס (מנהלת תורנית)

יום שישי, ט"ו בכסלו, תשפ"ו 05.12.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)



15:59 – הדלקת נרות שבת

בלובי: יש לסיים לפני תחילת תפילת מנחה.

מתחילת תפילת מנחה, יש להדליק באזור הקופי שופ או באולם גולן, בהתאם למקום הסעודה.

16:20 – מנחה (לובי)

16:35 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב- הרב קרויזר-עברית (בית הכנסת)

שבת, ט"ז בכסלו, תשפ"ו 06.12.2025

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

15:55 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:14 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30: קונצרט מוצ"ש: "מלווה מלכה" בשירה ישראלית, חסידית וחזנות

עם החזן מאיר דורפמן (לובי)

שבוע טוב!



יום ראשון, י"ז בכסלו, תשפ"ו 7.12.2025

לדיירים עם שעון/שרשרת מצוקה:

ביום ראשון, 7/12/25, יבוא איש צוות לדירתכם על מנת להחליף את הסוללה בשעון/שרשרת המצוקה שלכם.

אנא היו זמינים בדירתכם בין 8:30-10:00 בבוקר.

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 - פעילות חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ) גברים ונשים

10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין -נשים (גולן)

12:30-11:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

16:00-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מוזיקה של אור, כולל שירי חנוכה" הרצאה מוזיקלית עם פול סולטר- אנגלית (גולן)

17:30 – "אקטואליה וחדשות" עם -אריאל כהנא, הכתב המדיני של "ישראל היום" - עברית (גולן)

17:30 – קהלת- עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:30 – ערב משחקים עם נעמי מאור – (קופי שופ)

כל הדיירים והדיירות מוזמנים לשחק וליהנות. מוזמנים גם להביא משחקים שלכם



יום שני, י"ח בכסלו, תשפ"ו 8.12.2025

06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:00 – "עגנון: צעד ראשון בארץ ישראל. עיון בסיפור עגנון. - חלק ב" - עם ד"ר מיכל שיר אל - עברית (גולן)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

12:30 – מנחה

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ אסתר סולומון, ♦ שושנה יעקובוביץ,
♦ אלישבע גניזי, ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "קסם הכתיבה-יצירתיות, השראה והכותב שחבוי בכל אחד – בכל גיל- עם -שרינה פיורר -
אנגלית (גולן)17:30 – ידע שווה זה"ב - זכויות בבתי חולים, קופ"ח וביטוחים סיעודיים-עם ד"ר
זוהרה כהן- עברית (גולן)

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: השומרוני הטוב (2019)-(גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית
כתבת סקרנית מוצאת אהבה במהלך ניסיון לפצח את זהותו של אדם מסתורי, שמשאיר שקים של
כסף לזרים ברחבי ניו-יורק

יום שלישי, י"ט בכסלו, תשפ"ו 09.11.2025

06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "כבוד הבריות-איסור הלבנת פנים" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוי - נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

♦ שושנה חדד, ♦ אווה לואיס, ♦ יפה סילברברג, ♦ מרים יפה, ♦ האנשע גנסבורג, ♦ ורדה בוטשר ♦ מינה פלדר, ♦ ריבה סויבלמן ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור, ♦ ג'ודי כהן, ♦ ברברה בכרך

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (גולן)

12:30 – מנחה

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "אתיקה רפואית בהלכה ובהשקפה" עם הרב דיק - אנגלית (דביר) **שינוי מקום****17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית ((דביר) **שינוי מקום****

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (קופי שופ) **שינוי מקום****18:30 – מעריב****18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)**19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ) **שינוי מקום****מקום**

יום רביעי, כ' בכסלו, תשפ"ו 10.12.2025

06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:00-09:00 – המכירה של אביבה: בגדי נשים וגברים, הלבשה תחתונה, קוסמטיקה ומתנות (קופי שופ)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)**12:30 – מנחה**

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ויהי אור": הארה מנושא האור בזמר ובצליל " עם ד"ר אביבה סטניסלבסקי- אנגלית (גולן)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (לובי 3)

17:30 – " - "ויהי אור": הארה מנושא האור בזמר ובצליל " עם ד"ר אביבה סטניסלבסקי- - עברית (גולן)

17:30 – "שיעור עיון בגמרא" עם הרב הרב דיק – אנגלית (בית הכנסת)

18:30 – התוועדות י"ט כסלו-חג הגאולה עם כיבוד, לימוד ושמחה עם גב' דבורה אברט - עברית -נשים (לובי 3)**זו ההזדמנות להצטרף. עושים חזרה על הבסיס****18:30 - מעריב**

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)

יום חמישי, כ"א בכסלו, תשפ"ו 11.12.2025**08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות****08:00 – 09:00 - פעילות חופשית לדיירות**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:30 – **חוג ברידג'** - מתחילים ומתקדמים - עם רבקה כהן (לובי 2)

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" - עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)**11:45 – מופע חנוכה לנשים עם הילדות החמודות מבית הספר דובר האנגלית****"בנות הדסה" - נשים (גולן)****12:30 – מנחה**

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

18:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "סדנת אימון המוח" תרגילי חשיבה עם אהרון – אנגלית (גולן)

17:30-16:30 – משחקי חשיבה לאתגר את המח (לובי)**17:45 – "סדנת אימון המוח" תרגילי חשיבה עם אהרון – עברית (גולן)****18:30 – מעריב****18:45 – שיעור בגמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)**19:30 – ערב סרט: השומרוני הטוב (2019) (גולן) אנגלית עם **כתוביות בעברית**

כתבת סקרנית מוצאת אהבה במהלך ניסיון לפצח את זהותו של אדם מסתורי, שמשאיר שקים של כסף לזרים ברחבי ניו-יורק

יום שישי, כ"ב בכסלו, תשפ"ו 12.12.2025

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)



מזל טוב!

לר' יצחק הדרי- להולדת הנינה

לתרצה קנייבסקי, ממחלקת כספים- לאירוסיה

החלמה מהירה

לחיה גראוס- המאושפזת בבית החולים

ללורטה הרשטיין- המאושפזת בבית החולים

לד"ר דניאל כהן- המאושפז בבית החולים

לחיים שושני- המאושפז בבית החולים

ליהודית וייס- המאושפזת בבית החולים



**נא לכבות פלאפונים
בתוכניות/ ובהרצאות
כי כולנו רוצים ליהנות
בלי הפרעות 😊**



הודעות



תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם, גנסיה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.

לפרטים והרשמה, נא לפנות לעטי המזכירה, 02-5318403

דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0546665839.

אם חלילה נתקעתם בתוך המעלית, יש ללחוץ על כפתור האזעקה במשך 7 שניות רצופות, מבלי להרפות

שימו לב!

כאשר המעלית בפיקוד שבת- בעת הישמע הזמזם, אין לגעת בדלת או להיכנס למעלית!

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית

בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"

דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה

תודה על שיתוף הפעולה!

עיסויים לנשים בבית טובי העיר

לפרטים – טלי - 054-6715300

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 12:30

מעריב: 18:30

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 - בלובי

עמדת קריאת שרות

ימים א'-ה'

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל - sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ - 054-3551067

שעות עובד סוציאלי

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

14:00-19:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות מזכירה

רפואית

ימים א'-ה'

9:00-14:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:

שרות חדרים (Room Service)

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה -1) טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן

בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00