

שבת פרשת וארא, תשפ"ו

נסיעה לכותל המערבי

בעז"ה ביום שלישי ב' בשבט, תשפ"ו 20/01/2026

10:00 יציאה מהלובי בשעה:

11:45 חזרה משוערת:

עלות: 40 ₪



בעזה"ש"ת

על ראש שמחתנו

נעלה את ירושלים

עוד ישמע בערי יהודה ובחוצות ירושלים

וקול שמחה
וקול כלה



קול ששון
קול חתן

בשבח ובהודאה להש"ת על כל הטוב אשר גמלנו
ושהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה
ליום שמחת כלולות בנינו היקרים

הכלה הבתולה המהוללה

אסתר נחמה תחי'

נכדת הרה"ק ה'חידושי הרי"ם'
והתוספות זי"ט זיע"א

עב"ג

החתן הבחור המופלג

שמואל שמעלקא נ"י

נכד הרה"ק רבי דוד מלעילוב
והיהודי הקדוש מפשיסחא זיע"א

נתכבד בזה להזמיןכם להשתתף עמנו בשמחתנו

שתתקיים אי"ה למז"ט ובשעה טובה ומוצלחת

ביום שני ר"ח שבט תשפ"ו לפ"ק (19 בינואר למנינם)

באולמי "גוטניק" רח' בית הדפוס 11 ירושלים תובב"א

החופה בשעה **18:30**

קבלת אורחים משעה **21:30**

נשמח מאד בהשתתפותכם

הורי הכלה

ישראל גד סלצקי ומשפ'
ירושלים תובב"א

הורי החתן

חנוך הענין ברודבקר ומשפ'
חתן הרה"ח ר' יעקב יוסף גירש ז"ל

ק. הרי"ם לוי, תל אביב

עטרת זקנים בני בנים ותפארת בנים אבותם

גם אנו נשמח לראותכם משתתפים
בשמחת כלולות נכדינו היקרים שיחיו

מיכאל סלצקי ומשפ'
ירושלים תובב"א

חיים שלום ברודבקר
בני ברק

יהודה אריה לייב קמיונקה ומשפ'
ירושלים תובב"א

מ. גירש
בני ברק

לכבוד ולעונג תהיה לנו השתתפותכם
בסעודת המצוה שתערך אי"ה לאחר החופה

העליה לתורה אי"ה בש"ק וארא
בביהח"ס דגור "דרכי איש" (מזרח)
קרית הרי"ם לוי, תל אביב
זמן התפילה בשעה 7:30
קידושא רבא לאחר התפילה

מזל טוב לרב ישראל סלצקי ומשפחתו

לרגל נישואי הבת, אסתי

פינת הוועד

אנחנו מקווים שכולם נהנו מההרצאות המצוינות של נציגי העמותה לדיירים בדיורים מוגנים. למדנו הרבה על זכויותינו ועל העבודה החשובה של העמותה.

וועד הדיירים מארגן 3 ימי הרשמה להצטרפות לעמותה.

בימים ראשון ושני 25.01, 26.01, בין השעות 10:30—13:00 ובין השעות 16:00-17:00.

ביום שלישי, 27.01. בין השעות 10:30-13:00.

דמי החברות הם 100 ₪ לאדם. **ניתן לשלם במזומן בלבד.**

המוכנים לעזור בפעילות חשובה זאת ע"י איוש עמדות ההתרמה, מתבקשים לפנות לוועד.

להלן סיכום קצר של פעילות העמותה.

ניתן לבקש את הסיכום המלא

עיקרי הפעילות:

- קידום חקיקת חוק הדיור המוגן ותקנותיו/תקנות ועד דיירים, תנאים לפעילות בית, כשירות מנהל, מסמך גילוי, בקשה לרישיון, מפרט דירה, קרנות, איתנות פיננסית).
- קידום תיקון לחוק הדיור המוגן – סעיף 27 מתן בטוחות לכספי פיקדונות הדיירים.
- הגשת תובענות בנושאים שונים לקידום זכויות דיירי הדיור המוגן.
- קידום סנכרון מידע רפואי בין קופות החולים למרפאות בתי הדיור המוגן.
- בניה מעל או הרחבת בית דיור מוגן מאוכלס.
- ליווי ועדי דיירים שחברים בעמותה בנושאים שונים הנוגעים לזכויות דיירים (דוגמא: ארנונה).
- חידוש הטבת מס לדיירי דיור מוגן- אפשרות לקזז את תשלומי הדיור המוגן מהכנסות בגין השכרת דירה המשמשת למגורים בתנאי החוק. ביצוע בדו"ח שנתי באמצעות רו"ח.

כתובת אתר האינטרנט של העמותה <https://www.isra-senior-res.org.il> :

להזכירכם:

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00

יום ו' - 13:00-09:00

שבת פרשת וארא תשפ"ו

שבת מברכין

הרב ישראל ווינברגר

גב' פסי שארף (מנהל/ת תורן/נית)

יום שישי, כ"ז בטבת, תשפ"ו 16.01.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)



16:23 – הדלקת נרות שבת

בלובי: יש לסיים לפני תחילת תפילת מנחה.

מתחילת תפילת מנחה, יש להדליק באזור הקופי שופ או באולם גולן, בהתאם למקום הסעודה.

16:40 – מנחה (לובי)

16:55 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב ווינברגר-עברית (בית הכנסת)

שבת, כ"ח בטבת, תשפ"ו 17.01.2026

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:00 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 3)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:20 מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:38 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30 – קונצרט מוצ"ש: עם נגן הויולה-איתמר רינגל (לובי)

שבוע טוב!



יום ראשון, כ"ט בטבת, תשפ"ו 18.01.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס) **שינוי מקום**

10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

10:30 – התעמלות לגברים עם שלומי (לובי חדש)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין - נשים (גולן)

11:30-12:30 - חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (גולן)

12:30 – מנחה

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:25 – "נושאים באמונה ויהדות" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)

17:25 - "נושאים באמונה ויהדות" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)

17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:30 – ערב משחקים (קופי שופ)**כל הדיירים והדיירות מוזמנים לשחק וליהנות. מוזמנים גם להביא משחקים משלכם**

יום שני, א' בשבט, תשפ"ו 19.01.2026 ראש חודש שבט

06:50 - 06:15 – שחיה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

09:30 – נשים שרות הלל- עם טליה קירש (גולן)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (בית הכנסת)

10:00 – ש"י עגנון - הספרות פוגשת את החיים -קריאה בסיפור "השותפים" - מעשה בשר פוטוצקי והיהודי נחום זאב עושה הפחמים- עם ד"ר מיכל שיר אל- עברית (גולן)

10:30 – שיעור לכבוד ראש חודש- עם רבקי קארפ, נכדתה של הדיירת ליבא גוטסמן- אנגלית (דביר)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)

11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

11:45 – התעמלות בריאותית על מזרן עם אורה הפיזיותרפיסטית-נשים (נהורא)

12:30--מנחה

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)



16:30 – "היכרות מא' עד ת'" – החודש נכיר דיירים ששמות משפחתם מתחיל באות ב'. (גולן)

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:00 – מופע חורף ירושלמי-מקהלת הניגון שבלב ילדי "קרית הילד" (לובי)

כיבוד קל לכבוד ראש חודש



יום שלישי, ב' בשבט, תשפ"ו 20.01.2026

06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (בית הכנסת)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)

10:00 – "כח למוח" עם שרה נאפי- אנגלית (קופי שופ) חדש!!

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

12:30 - 15:00 – מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)16:30 – בשר מעבדה-בשרי או פרווה? לימוד משותף (לנשים ולגברים) עם הרב דיק -עברית (גולן)
חדש!!

17:30 – "שו"ת יהדות" עם הרב דיק - אנגלית (קופי שופ)

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

יום רביעי, ג' בשבט, תשפ"ו 21.01.2026

06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:00-13:00 – מכירת הנעליים של נילי (קופי שופ)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (ביהכנ"ס)

10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

12:30 – מנחה

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "דמויות במקרא" עם הרב יונתן הורוויץ – אנגלית (גולן)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)

17:30 – "סוגיות בנביאים" עם הרב יונתן הורוויץ- עברית (גולן)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:30 - מעריב

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)



יום חמישי, ד' בשבט, תשפ"ו 22.01.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 - שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (בית הכנסת)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי חדש)

11:00 – שיעור תניא לנשים וחונכת בית למשפחת רוזנטל עם הרבנית מלכי- אנגלית – (דירה 335)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – שיעור התעמלות בריאותית למתקדמות עם אורה הפיזיותרפיסטית (נהורא)

12:30 – מנחה

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ וסולריום)

18:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "נדודי הסנהדרין והתפתחות התקופה שלאחר חורבן הבית : סיור היסטורי וירטואלי" עם הרב פלברמן - אנגלית (גולן)17:30 – "נדודי הסנהדרין והתפתחות התקופה שלאחר חורבן הבית : סיור היסטורי וירטואלי" עם הרב פלברמן- עברית(גולן)

18:30 – מעריב

18:45 – שיעור בגמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: קטמנדו פרקים אחרונים 9-10 (גולן) עברית עם כתוביות בעברית

יום שישי, ה' בשבט, תשפ"ו 23.01.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)**החלמה מהירה***ליצחק לבובי- המאושפז בבית החולים**לשרה טאניס- המאושפזת בבית החולים***הודעות****תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם, גנסיה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.****לפרטים והרשמה, נא לפנות לעטי המזכירה, 02-5318403****דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית
וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0546665839.****עיסויים לנשים בבית טובי העיר****לפרטים – טלי -054-6715300**

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 12:30

מעריב: 18:30

עמדת קריאת שרות**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

שעות עובד סוציאלי**יום א', ב', וד'**

9:00-14:00

יום ג' וה'

14:00-19:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות מזכירה**רפואית**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 טל. (1- בקומה)

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן

בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00