

## שבת פרשת ויקהל -פקודי, תשפ"ו

בשם דיירי **בית טובי העיר** אנו מבקשים להביע תודה והערכה עמוקה לצוות המטבח, למלצרים, לצוות האחזקה והניקיון, לצוות הקבלה, לאחיות, לצוות הרווחה ולהנהלה. במהלך השבועיים האחרונים גיליתם מסירות, אכפתיות וסבלנות רבה — תמיד עם חיוך 😊 ומילה טובה. החל מהדאגה לסידורים הקטנים והגדולים שעזרו לנו להרגיש נוח יותר, ועד למחווה המרגשת של הפרח והפתק היפה לכבוד שבת 🌸.

תודה רבה מעומק הלב ❤️ !

באהבה ובהערכה,

דיירי בית טובי העיר

### דף מידע לדיירים לקראת חג הפסח תשפ"ו

#### הכנות לקראת פסח

**ניקוי מיוחד בדירות:** (שטיחים, וילונות, וכו') יש להירשם בקבלה עד יום חמישי – ר"ח ניסן, 19/03/26.



**ארוחות לפני פסח:** דיירים שאינם בהסדר החודשי הקבוע ורוצים לקבל ארוחות בין הימים ראשון - ח' בניסן, 26/03/26 ועד רביעי - י"ג בניסן, 31/03/26. יש להירשם מראש בקבלה עד ליום שני 23/03/26.



**הכשרת מטבח בדירות:** ההכשרה תהיה בימים שלישי ו' בניסן, 24/03/26 עד חמישי – ח' בניסן, 26/03/26.

שירות הכשרת המטבח כולל עירוני מים רותחים על הכיורים והשיש, וכן כיסוי השיש בנייר אלומיניום.

יש להירשם ולמלא טופס לחיוב בקבלה עד יום שני ה' בניסן, 23/03/26. המחיר הינו 65 ש"ח.



**רישום לסעודות החג:** במסגרת היערכות הבית לחג הפסח תקבלו בתיבות הדואר טופס רישום סעודות, הנכם מתבקשים למלא את הטופס בתשומת לב על כל הפרטים.

**גם אם אינכם מעוניינים בארוחות, הנכם מתבקשים למלא זאת בטופס.**

**נא למסור לקבלה עד יום שלישי 17.3.26**

ביום ראשון ושני 15-16/3 בין השעות 11.45-12.30 ובין השעות 16.00-17.00

תהיה נציגת רווחה בלובי הראשי שתעזור במילוי הטפסים.

## שבת פרשת ויקהל-פקודי תשפ"ו

שבת מברכין, שבת החודש

הרב ויינברגר, והרב ד"ר פרלמוטר

גב' סימה קלירס (מנהלת תורנית)

יום שישי, כ"ד באדר, תשפ"ו 13.03.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (מקלט נהורא, קומה N)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק-אנגלית (מקלט נהורא, קומה N)

11:30 – גור אריה למהר"ל - למוד משותף עם הרב קלמנטובסקי -עברית (בית הכנסת)

במקרה של אזעקת חירום, המעליות תעבורנה למצב רגיל, ותופעלנה ע"י לחיצת הכפתורים. וזה כדי שיכולים להגיע למקום מוגן במהירות המירבית.

במקרה כזה, אם יש נוכרי בקרבת מקום, יש לבקש ממנו ללחוץ על הכפתורים. אם אין נוכרי נוכח במקום, מותר ליהודי ללחוץ על הכפתורים מפני פיקוח נפש.

בחלוף הסכנה, המעליות תחזורנה לפיקוד שבת.

17:10 – הדלקת נרות שבת

בלובי: יש לסיים לפני תחילת תפילת מנחה.

מתחילת תפילת מנחה, יש להדליק באזור הקופי שופ או באולם גולן, בהתאם למקום הסעודה.

17:30 – מנחה (לובי)

**במקרה של אזעקה**

**מי שנמצא בלובי יורד למקלט תיפעול (קומה G-1)**

**מי שנמצא בקומות יורד למקלט נהורא (קומה N)**

17:45 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (גולן, דביר, חדר אוכל וקופי שופ- לפי מפת ישיבה)

**במקרה של אזעקה**

**מי שנמצא בגולן ובדביר יורד למקלט תיפעול (קומה G-1),**

**מי שנמצא בחדר האוכל, בקופי שופ או בקומות יורד למקלט נהורא (קומה N)**

20:00 – "פרשת השבוע" עם הרב וויינברגר-עברית (בית הכנסת)



**שבת, כ"ה באדר, תשפ"ו 14.03.2026**

במקרה של אזעקת חירום, המעליות תעבורנה למצב רגיל, ותופעלנה ע"י לחיצת הכפתורים. וזה כדי שיכולים להגיע למקום מוגן במהירות המירבית.  
במקרה כזה, אם יש נוכרי בקרבת מקום, יש לבקש ממנו ללחוץ על הכפתורים. אם אין נוכרי נוכח במקום, מותר ליהודי ללחוץ על הכפתורים מפני פיקוח נפש.  
בחלוף הסכנה, המעליות תחזורנה לפיקוד שבת.

08:30-07:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

**במקרה של אזעקה,**  
**מי שנמצא בלובי יורד למקלט תיפעול (קומה G -1)**  
**מי שנמצא בקומות יורד למקלט נהורא (קומה N)**

קידוש (לפי מקום הישיבה בסעודות)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב ד"ר פרלמוטר – אנגלית (בית הכנסת)

11:15 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 2) שינוי מקום

12:30 – סעודת שבת (באולמות הבית לפי מפת ישיבה)

**במקרה של אזעקה, ירידה למקלטים כמו בסעודת ליל שבת**

17:05 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (באולמות הבית לפי מפת ישיבה)

18:22 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:45 - קונצרט מוצ"ש: מסע מוזיקלי מסביב לעולם - כלייזמרים ומנגינות

אהובות עם יעקב יכנין (לובי)

עד 50 איש בלובי, השאר בקומות, נא לא להוסיף כסאות וכסאות גלגלים בלובי.

**במקרה של אזעקה ירידה למקלטים כמו בתפילות**



u28539330 fotosearch.com

**שבוע טוב!**



**יום ראשון, כ"ו באדר, תשפ"ו 15.03.2026**

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:45 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (מקלט נהורא, קומה N)

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (מקלט נהורא, קומה N)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי חדש)

12:30 – מנחה (בית הכנסת)

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (מקלט קטן, נהורא, קומה N)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מעריכים מחדש את משה מונטיפיורי - הרבה יותר מנדבן יהודי" עם אייל אופנבך - אנגלית (מקלט נהורא, קומה N)

**17:30 – "מעריכים מחדש את משה מונטיפיורי - הרבה יותר מנדבן יהודי" עם אייל אופנבך - עברית (מקלט נהורא, קומה N)**

17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (קופי שופ)

18:30 – מעריב (בית הכנסת)

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

**19:30 – ערב משחקים (מקלט נהורא, קומה N)**

**כל הדיירים והדיירות מוזמנים לשחק וליהנות. מוזמנים גם להביא משחקים משלכם**





## יום שני, כ"ז באדר, תשפ"ו 16.03.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – שי עגנון - מסעה של שרה-לאה הנגידה לארץ ישראל. קריאה בסיפור מסובין, מתוך הספר הכנסת כלה עם ד"ר מיכל שיר אל- עברית (מקלט נהורא, קומה N)

10:30 – סדנת כתיבה באנגלית עם שרינה פורר – אנגלית (מקלט נהורא קטן, קומה N)

### **11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש) חדש!!**

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (מקלט נהורא, קומה N)

11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה (מקלט נהורא, קומה N)

12:30 – מנחה (בית הכנסת)

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'  
 ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,  
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (מקלט קטן, נהורא, קומה N)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "כח למוח" עם שרי כהן-עברית (דביר)

16:30 – "תולדות עיר הנמל הקדומה: יפו" עם שמוליק לנגר - אנגלית (מקלט נהורא, קומה N)

17:30 – "תולדות עיר הנמל הקדומה: יפו" - עם שמוליק נגר - עברית (מקלט נהורא, קומה N)

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:30 – מעריב (בית הכנסת)

18:45 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב סרט: אן עם הצמות-עונה 2, פרקים 3-4 (קופי שופ) אנגלית עם כתוביות בעברית



## יום שלישי, כ"ח באדר, תשפ"ו 17.03.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

**תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה**

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים-שינוי שעה

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (דביר)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (מקלט נהורא, קומה N)

10:00 – "כח למוח" עם שרה נאפי-אנגלית (קופי שופ)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים-שינוי שעה

10:45 – התעמלות פלדנקרייז-עם תמר לוין-נשים (מקלט נהורא, קומה N)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

◆ שושנה חדד ◆ יפה סילברברג ◆ לאה רוזנצוויג, ◆ רבקה עמיצור ◆ ג'ודי כהן, ◆ ברברה בכרך ◆ אסתר סולומון ◆ יוכבד פליישמן ◆ מרים דניאלצ'יק

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 – מנחה (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (מקלט קטן, נהורא, קומה N)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

**16:30 – מופע אהה"צ:- מנגינות כליזמר, מוזיקה פופולרית ושירים שמחים עם טניה וליאוניד (לובי)**

**עד 50 איש בלובי, השאר בקומות, נא לא להביא כסאות נוספים וכסאות גלגלים.**

17:30 – "שיעור הלכה ופרשת שבוע" עם הרב נתן שפירא- עברית (מקלט נהורא, קומה N)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (קופי שופ)

18:30 – מעריב (בית הכנסת)

18:45 – שיעור גמרא עם הרב שפירא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (קופי שופ)



## יום רביעי, כ"ט באדר, תשפ"ו 18.03.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים - שינוי שעה

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2) שינוי מקום

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (מקלט נהורא, קומה N)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים-שינוי שעה

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (מקלט נהורא, קומה N)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

**12:30 – מנחה (בית הכנסת)**

16:00 – קפה ועוגה (מקלט קטן, נהורא, קומה N)

16:00-16:30 – הספרייה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "חיינו ומשנתנו של הרב יששכר דב טייכטל, בעל "אם הבנים שמחה" עם הרב דיק - אנגלית  
(מקלט נהורא, קומה N)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)

**17:30 - " חיינו ומשנתנו של הרב יששכר דב טייכטל, מחבר "אם הבנים שמחה" עם הרב דיק - עברית**  
(מקלט נהורא, קומה N)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 2) שינוי מקום

**18:30 - מעריב (בית הכנסת)**

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

**18:45 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכ"ס)**

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים  
(מקלט נהורא, קומה N)





## יום חמישי, א' בניסן, תשפ"ו 19.03.2026 ראש חודש

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:00-09:00 – חדר כושר פתוח לנשים- שינוי שעה

**13:00-09:00 – המכירה של יגאל- תיקים ותכשיטים (קופי שופ)**

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

11:00-10:00 – חדר כושר פתוח לגברים- שינוי שעה

10:00 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (מקלט נהורא, קומה N)

### שינוי זמן

**10:45 – נשים שרות הלל בליווי מוזיקלי של טליה קירש**

**(מקלט נהורא, קומה N)**

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – "בריאות הלב- המנוע של אריכות ימים" עם ד"ר קוזניץ-אנגלית (מקלט נהורא, קומה N)

11:30 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

**12:30 – מנחה (בית הכנסת)**

16:00 – קפה ועוגה (מקלט קטן, נהורא, קומה N)

18:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מלחמת שאגת הארי- דברים שלא ידענו" עם ד"ר מוטי קידר - אנגלית  
**(מקלט נהורא, קומה N)**

**17:30 – "מלחמת שאגת הארי- דברים שלא ידענו" עם ד"ר מוטי קידר -עברית  
(מקלט נהורא, קומה N)**

**18:30 – מעריב (בית הכנסת)**

**18:45 – שיעור בגמרא עם הרב נתן שפירא- עברית (בית הכנסת)**

19:30 – ערב סרט: **מלאכי** (קופי שופ) עברית ללא כתוביות

סרט תיעודי המתאר את סיפורו המיוחד ויוצא הדופן של תינוק שנולד עם מום קשה שהפך אותו לבעל מראה מוזר, מה שגרם לנטישתו על ידי הוריו הביולוגיים. הסרט מלווה את סיפורו מרגע לידתו ועד חשבון הנפש כבוגר



## יום שישי, ב' בניסן, תשפ"ו 20.03.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב נתן שפירא-עברית (מקלט נהורא)

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (מקלט נהורא)

11:30 – "לימוד משותף לכבוד שבת קודש" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (בית הכנסת)

### מזל טוב!

**לטובה למון, מזכירת מחלקת רווחה- להולדת הנכד**

**לאורה זיונץ- להולדת נין**

### החלמה מהירה

**לשרה טאניס- המאושפזת בבית החולים**

### ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

**ליצחק ורבקה היילברון**

שהצטרפו למשפחת בית טובי העיר בדירה 456

### ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצערו של הדייר

ר' חיים טנן יבדל"א

על פטירת **אחותו ע"ה**

בבנין ירושלים תנוחמו



**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

**קופי שופ**

קפה ועוגה - 16:00

**זמני התפילות:**

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 12:30

מעריב: 18:30

**עמדת קריאת שרות****ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – [sherut@toveihair.co.il](mailto:sherut@toveihair.co.il)

נייד /וואצאפ – 054-3551067

**אמירת תהילים לנשים**

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

**שעות עובד סוציאלי****יום א', ב', וד'**

9:00-14:00

**יום ג' וה'**

14:00-19:00

**גמ"ח אביזרים רפואיים**

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

**שעות מזכירה****רפואית**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

**זמני חלוקת ארוחות בדירות:****שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

**איסוף עצמי**

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

**שעות פתיחת המינימרקט של איתן**

8104 טל. (בקומה -1)

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

**שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן****בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

**תספורות לנשים עם יפעת הספרית**

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

**שעות שרות האחיות ומענה טלפוני**

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00