

שבת פרשת אמור תשפ"ו

בואו לחגוג איתנו!

# ל"ג בעומר

## בבית טובי העיר



19:15 ארוחת ערב בשרית קלה  
לכבוד ל"ג בעומר (גולן)



19:45 מעריב  
(בית הכנסת)



20:00 מדורת ל"ג בעומר -  
שמחה, ניגונים, דברי תורה  
(מרפסת אולם גולן)



שידור חי מארועי ל"ג בעומר במרון וברחבי הארץ  
(קופי שופ)



## נסיעה לכותל המערבי

בעז"ה ביום ראשון כ"ג באייר, תשפ"ו 10/05/2026

10:00 יציאה מהלובי בשעה:

11:45 חזרה משוערת:

עלות: 40 ₪



## שבת פרשת אמור תשפ"ו

הרב מרדכי קרויזר

הרב ישראל גד סלצקי



**יום שישי, י"ד באייר, תשפ"ו 01.05.2026 פסח שני**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב הרב קלמנטנובסקי-עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)

13:20 – מנחה גדולה – (בית הכנסת) **מנין אחד בלבד**



18:20 – הדלקת נרות שבת

18:35 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

**19:44** לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

**היום שלושים יום לעומר, שהם ארבעה שבועות ושני ימים:**

**שבת, ט"ו באייר, תשפ"ו 02.05.2026**

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "**פרשת השבוע**" עם הרב ישראל גד סלצקי-אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב מרדכי קרויזר- עברית (בית הכנסת)

18:40 מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:58 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

**הבדלה:** בלובי המרכזי אחרי התפילה.

**היום אחד ושלושים יום שהם ארבעה שבועות ושלושה ימים לעומר**

**שבוע טוב!**

**יום ראשון, ט"ז באייר, תשפ"ו 03.05.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי חדש)14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

13:30-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:25 - "מה שיטתו המיוחדת של ר שמעון בר יוחאי בתורה" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)17:25 - "מה בין שמעון בר כוכבא לשמעון בר יוחאי" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור גמרא (בית הכנסת)

19:45 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: אן עם הצמות, פרקים 10 11 (קופי שופ) אנגלית עם כתוביות בעברית

היום שנים ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר:

**יום שני, י"ז באייר, תשפ"ו 04.05.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

**10:00 – סדנת כתיבה בעברית עם שרינה פורר – עברית (דביר) נא להביא מכשירי כתיבה**

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – סדנת כתיבה באנגלית עם שרינה פורר – אנגלית (דביר) נא להביא מכשירי כתיבה

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'  
 ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,  
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "תעלומת חיבורו של ספר הזוהר" עם חנן גפני-אנגלית (דביר)

**17:30 – "תעלומת חיבורו של ספר הזוהר" עם חנן גפני-עברית (דביר)**

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

**19:15 - ארוחת ערב בשרית קלה לכבוד ל"ג בעומר (גולן)**

19:45 – מעריב (בית הכנסת)

**20:00 מדורת ל"ג בעומר- שמחה, ניגונים, דברי תורה  
 (מרפסת אולם גולן)**



**שידור חי מארועי ל"ג בעומר במירון וברחבי הארץ (קופי שופ)**



היום שלוש ושלושים  
 יום שהם ארבעה שבועות  
 וחמישה ימים לעומר.

**יום שלישי, י"ח באייר, תשפ"ו 05.05.2026 – ל"ג בעומר**

06:50-06:10 – שחיה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (דביר)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)

10:45 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'  
 ♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ג'ודי כהן, ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון  
 ♦ יוכבד פליישמן ♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פישר

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

17:30 - "דמויות הסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

**17:30 – "דמויות הסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק- עברית (גולן)**

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:00 – מנחה (בית הכנסת)

**19:15 – שיעור גמרא (בית הכנסת)**

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

**20:00 – מעריב (בית הכנסת)**

היום ארבעה ושלושים יום, שהם ארבעה שבועות ושישה ימים לעומר:



**יום רביעי, י"ט באייר, תשפ"ו 06.05.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

**09:00-13:00 – המכירה של טלי-הלבשה כללית, הלבשה תחתונה ובשמים לנשים ולגברים- (קופי שופ)**

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספרייה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "חדר כושר למוח- אתגרי חשיבה ועוד" עם אהרון- - אנגלית (גולן)

**17:30 – "חדר כושר למוח- אתגרי חשיבה ועוד" עם אהרון עברית (גולן)**

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:00 – מנחה (בית הכנסת)

**19:15 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי-עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה****20:00 – מעריב (בית הכנסת)**

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)

<b>היום חמישה ושלושים יום, שהם חמישה שבועות לעומר:</b>
--

**יום חמישי, כ' באייר, תשפ"ו 07.05.2026**

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

08:00 – התעמלות מים לנשים

**תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה**

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" - עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)11:30 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**12:15 – סיום מסכת מנחות - ללומדי הדף היומי - עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)**

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-17:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר ויקרא לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**

19:00 – מנחה (בית הכנסת)

19:15 – שיעור בגמרא-עברית (בית הכנסת)20:00 – מעריב (בית הכנסת)20:00 – ערב סרט: עוד ניפגש, פרקים 9, 10 (קופי שופ) עברית עם כתוביות בעברית


היום שישי ושלזשים יום, שהם חמישה שבועות ויום אחד לעומר:

## יום שישי, כ"א באייר, תשפ"ו 08.05.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)



### **מזל טוב!**

*לברוך שטרנטל להולדת הנינה*

*לפולה שטריגלר- להולדת נין ונינה*

### **החלמה מהירה**

*לשרה טאניס (שרה בת ציפה) המאושפזת בבית החולים*

### **ברוכים הבאים**

*משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את*

### **מר מיטשל לייפר**

*שהצטרף למשפחת בית טובי העיר בדירה 222*

**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

**קופי שופ**

קפה ועוגה - 16:00

**זמני התפילות:**

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 18:45

מעריב: 19:45

**עמדת קריאת שרות****ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – [sherut@toveihair.co.il](mailto:sherut@toveihair.co.il)

נייד /וואצאפ – 054-3551067

**אמירת תהילים לנשים**

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

**שעות עובד סוציאלי****יום א', ב', וד'**

9:00-14:00

**יום ג' וה'**

14:00-19:00

**גמ"ח אביזרים רפואיים**

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

**שעות מזכירה****רפואית**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

**זמני חלוקת ארוחות בדירות:****שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

**איסוף עצמי**

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

**שעות פתיחת המינימרקט של איתן**

8104 טל. (בקומה 1-)

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

**שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן****בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

**תספורות לנשים עם יפעת הספרית**

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

**שעות שרות האחיות ומענה טלפוני**

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00