

שבת פרשת אחרי מות - קדושים תשפ"ו

הרב קלמנטינובסקי

גב' סימה קלירס (מנהלת תורנית)

יום שישי, ז' באייר, תשפ"ו 24.04.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)

13:20 – מנחה גדולה –(בית הכנסת) מנין אחד בלבד



18:20 - הדלקת נרות שבת

18:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 19:39

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

היום שלושה ועשרים יום שהם שלושה שבועות ושני ימים לעומר

שבת, ח' באייר, תשפ"ו 25.04.2026

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:33 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי-עברית (בית הכנסת)

18:33 מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:53 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

היום ארבעה ועשרים יום שהם שלושה שבועות ושלושה ימים לעומר

שבוע טוב!

יום ראשון, ט' באייר, תשפ"ו 26.04.2026

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לזין -נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי חדש)**14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ) שינוי יום ושעה**

15:00-16:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מעשיות מחוץ לבית הכנסת" עם הדייר הרב עמנואל פלדמן- אנגלית (גולן)17:30 – "האקסודוס הפרטי שלי- כשציונות ורומנטיקה נפגשים" עם יוליה פנסון - עברית (גולן)
נמלטת מהונגריה, וגיבור פרשת חטיפת המטוס מלנינגרד. על אנשים שמוכנים להקריב את חרותם
וחייהם למען הרעיון הציוני העתיק17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור גמרא (בית הכנסת)

19:45 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: אן עם הצמות-פרקים 9-10 (קופי שופ) אנגלית עם כתוביות בעברית. שינוי יום**היום חמישה ועשרים יום שהם שלושה שבועות וארבעה ימים לעומר**

יום שני, י' באייר, תשפ"ו 27.04.2026

06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)**10:00 – סדנת כתיבה עם שרינה פורר- עברית (דביר)**

לגלות. לדמיין. ליצור. הצטרפו אלינו לשיעור כתיבה יוצרת מהנה ומעורר השראה. אין צורך בניסיון קודם. נא להביא כלי כתיבה ומחברת/דפים

10:45 – סדנת כתיבה באנגלית עם שרינה פורר – אנגלית (דביר)11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
 ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

**17:00 – היכרות עם המועמדים לועד הדיירים החדש של בית טובי העיר-עברית
 ואנגלית (גולן)**

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – ערב משחקים (קופי שופ) שינוי יום

19:45 – מעריב (בית הכנסת)



היום שישי ועשרים יום שהם שלושה שבועות וחמישה ימים לעומר

יום שלישי, י"א באייר, תשפ"ו 28.04.2026

06:15 - 06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (דביר)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ג'ודי כהן, ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון
 ♦ יוכבד פליישמן ♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פיישר

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "שי עגנון: מן השמים - מעשה רבנו הגאון" חלק ב' - עם ד"ר מיכל שיר אל- עברית (דביר)

שינוי יום ומקום

16:30 - "דמויות בהיסטוריה היהודית הקרובה והרחוקה" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

17:30 – "דמויות בהיסטוריה היהודית הקרובה והרחוקה" עם הרב דיק- עברית (גולן)

18:15 – נגינה בלובי עם אסף

18:15 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור גמרא בית הכנסת

19:15 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:45 – מעריב (בית הכנסת)

היום שבעה ועשרים יום שהם שלושה שבועות ושישה ימים לעומר

יום רביעי, י"ב באייר, תשפ"ו 29.04.2026

06:15-06:50 – שחיה חופשית לגברים

07:00-08:00 – שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:30 – שיח פתוח עם יצחק העו"ס- אנגלית

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספרייה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "בין המלחמות- מנקמה לעצמאות" עם גדעון מטשניק - אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "בין המלחמות- מנקמה לעצמאות" עם גדעון מטשניק – עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר) שינוי מקום**19:45 – מעריב (בית הכנסת)**

<p>היום שמונה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות לעומר</p>
--

יום חמישי, י"ג באייר, תשפ"ו 30.04.2026

יום בחירות לוועד הדיירים החדש

בין 10:00-12:30 בבוקר ובין 16:00-18:30 בצהריים (לובי)

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – פעילות חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

08:00 – התעמלות מים לנשים

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לגברים

12:30-10:00 בחירות לוועד הדיירים (לובי)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

18:30-16:00 בחירות לוועד הדיירים (לובי)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

18:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "עשה שמים וארץ בתבונה- פלא הבריאה- חלק ב'" עם הרב משה ביניק - אנגלית (גולן)

17:30 – "עשה שמים וארץ בתבונה- פלא הבריאה" בשילוב צילומים, מולטימדיה וסרטונים נדירים עם הרב משה ביניק -עברית (גולן)

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור בגמרא עברית (בית הכנסת)

19:45 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: עוד ניפגש פרקים 7-8 - (קופי שופ) עברית עם כתוביות בעברית.

היום תשעה ועשרים יום שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר



יום שישי, י"ד באייר, תשפ"ו 1.05.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)



מזל טוב!

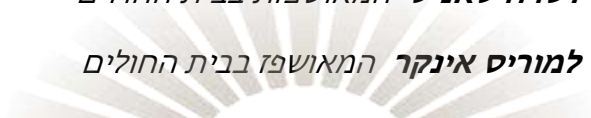
לשלי בייגלמן להולדת הנינה



החלמה מהירה

לשרה טאניס המאושפזת בבית החולים

למוריס אינקר המאושפז בבית החולים



זמני ארוחות בחדר האוכל:
ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

עמדת קריאת שרות
ימים א'-ה'

10:00-13:00/16:00-18:00
שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il
נייד /וואצאפ – 054-3551067

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 18:45

מעריב: 19:45

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

שעות עובד סוציאלי

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

14:00-19:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות מזכירה
רפואית

ימים א'-ה'

9:00-14:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:

שרות חדרים (Room Service)

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה 1) - טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן
בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00