

שבת פרשת בהעלותך, תשפ"ו

## פינת ועד הדיירים



### קריאת שרות למחלקת אחזקה

במטרה לייעל את מערך השירות של מחלקת האחזקה, נבקש לדעת האם תהיו מעוניינים לקבל שירות גם בין השעות 14:00–16:00.

אנא סמנו את תשובתכם (כן/לא) בטופס הנמצא בקבלה.

ועד הדיירים

בשם מחלקת האחזקה

## קטיף דובדבנים ועצירת קפה בגוש עציון

יום שני, ט"ז בסיון 01.06.26

מה בתוכנית?

### קטיף דובדבנים בכפר עציון



• קטיף חופשי לאכילה במקום

- בנוסף כל משתתף יקבל סלסלה אישית לקטיף עצמי של 250 גרם דובדבנים
- ניתן לקטוף ולרכוש דובדבנים נוספים לקחת הביתה בעלות של 70 ₪ לק"ג

### קפה ומאפה בעגלת הקפה בשמורת עוז וגאון



יציאה: 09:30 חזרה משוערת: 12:30

מחיר: 145 ש"ח

הרשמה מראש בקבלה

מומלץ להגיע עם נעליים נוחות ובקבוק מים

## שבת פרשת בהעלותך תשפ"ו

הרב מרדכי קרויזר

פסי שארף (מנהלת תורנית)

### יום שישי, י"ג בסיון, תשפ"ו 29.05.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב הרב דיק-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – פרשת השבוע עם הרב דיק-אנגלית (גולן)



18:00 – מנחה גדולה (בית הכנסת) מנין אחד בלבד

18:20 - הדלקת נרות שבת

18:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים 20:02

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)



### שבת, י"ד בסיון, תשפ"ו 30.05.2026

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב ישראל גד סלצקי-אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:45 - שירה ופעילות משותפת עם תלמידות אולפנת צביה-נשים (גולן)

17:55 – "פרשת השבוע" עם הרב- מרדכי קרויזר-עברית (בית הכנסת)

18:55 --- מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:20 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

**שבוע טוב!**

**יום ראשון, ט"ו בסיון, תשפ"ו 31.05.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין -נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי חדש)**14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)**

15:00-13:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:25 - "נושאים באמונה ויהדות" עם הרב עמיהוד גלזר -אנגלית (גולן)**17:25 - "נושאים באמונה ויהדות" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)**17:30 – "קהלת" עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

20:30 – ערב סרט: **אן עם הצמות**, עונה 2 פרקים 8-9 (קופי שופ) אנגלית עם כתוביות בעברית

**יום שני, ט"ז בסיון, תשפ"ו 01.06.2026**

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

**09:30- יציאה לקטיף דובדבנים- לנרשמים מראש** 10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'  
♦ מרילין ליימן, ♦ ג'ודי שרייבר, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,  
♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "הכוח של שירים ללוות אותנו במסע החיים"-עם אביבה סטניסלבסקי - אנגלית (גולן)17:30 – "הכוח של שירים ללוות אותנו במסע החיים" עם אביבה סטניסלבסקי - עברית (גולן)

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

**19:30 – ערב משחקים (קופי שופ)**

20:15 – מעריב (בית הכנסת)



**יום שלישי, י"ז בסיון, תשפ"ו 02.06.2026**

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

**תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה**

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (דביר)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)

10:45 – התעמלות פלדנקרייז – עם תמר לוי – נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'  
 ♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ג'ודי כהן, ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון  
 ♦ יוכבד פליישמן ♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פישר ♦ שושנה פניאש

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

**17:30 – "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק- עברית (גולן)**

18:15 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

**19:30 – שיעור גמרא (בית הכנסת)**

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

**20:15 – מעריב (בית הכנסת)**

**יום רביעי, י"ח בסיון, תשפ"ו 03.06.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר במדבר לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)20:15 – מעריב (בית הכנסת)

**יום חמישי, י"ט בסיון, תשפ"ו 04.06.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

**13:00-09:00 – המכירה של עופרה- קוסמטיקה ואיפור (קופי שופ)**

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:15 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

17:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "איך לשמור על יציבות ולמנוע נפילות" עם שקמה, פיזיותרפיסטית הבית- אנגלית (גולן)17:30 – "איך לשמור על יציבות ולמנוע נפילות" עם שקמה, פיזיותרפיסטית הבית- עברית (גולן)**18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן****וליווי מוזיקלי של צמד המיתרים**

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור בגמרא -עברית (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

20:30 – ערב סרט: "חיים שכאלה" -פרק 3-עזר וייצמן (קופי שופ) עברית עם כתוביות בעברית  
 עמוס אטינגר מארח ומספר את סיפורם של האישים שעיצבו את המדינה. שודר בין השנים 1972-2000

## יום שישי, כ' בסיון, תשפ"ו 05.06.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)

### מזל טוב!

**לחיים וציפי כהן-** לבר המצווה של הנכד ולנישואי הנכדה

### החלמה מהירה

**שרה טאניס** המאושפזת בבית החולים

### ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

**גב' שרה זקש**

שהצטרפה למשפחת בית טובי העיר בדירה **351**

### ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצערן של

**מרים יפה תבדל"א** על פטירת בנה ע"ה

**ג'וליה ארונסון תבדל"א** על פטירת אחיה ע"ה

**שרה זקש תבדל"א** על פטירת אחותה ע"ה



בבנין ירושלים תנוחמו

# הודעות

**תמיכה בירידה במשקל** (בתשלום) עם, גנסייה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.

לפרטים והרשמה, נא לפנות למזכירה הרפואית, 02-5318403

דיירים יקרים,

מעוניינים לקבל עדכונים על שינויים בתוכנית, הודעות חשובות ועוד — בצורה נוחה ושקטה? אתם מוזמנים להצטרף לקבוצת הווצאפ השקטה של הדיירים.



להצטרפות, שלחו הודעת ווצאפ למספר:

054-506-4819

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית

בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"

דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה

תודה על שיתוף הפעולה!



**נא לכבות פלאפונים  
בתוכניות/ ובהרצאות  
כי כולנו רוצים להנות  
בלי הפרעות 😊**

בבקשה לא להיכנס לאולם בזמן ההרצאה.  
אנא המתינו בסבלנות עד שהמרצה מסיים לדבר.  
תודה על ההבנה.

**חדר אוכל****זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45  
(נא להגיע עד 13:15)

**קופי שופ**

קפה ועוגה - 16:00

**זמני חלוקת ארוחות בדירות:****שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00

ארוחת ערב: 17:30-18:30

**איסוף עצמי**

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

**זמני התפילות:**

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:15

**שרות רפואי****שעות מזכירה רפואית**

**טל' 8403**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

**שעות שרות האחיות ומענה**

**טלפוני 8142**

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

**גמ"ח אביזרים רפואיים**

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

**שעות עובד סוציאלי**

**טל' 8128**

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

**עמדת קריאת שרות**

**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – [sherut@toveihair.co.il](mailto:sherut@toveihair.co.il)

נייד /וואצאפ – 054-3551067

**שעות פתיחת המינימרקט של איתן**

**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

**שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**

**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

**תספורות לנשים עם יפעת הספרית**

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה