

שבת פרשת בהר-בחוקותי, תשפ"ו



אם אשכחך ירושלים...

שבוע ירושלים

בבית טובי העיר

כ"ג-כ"ח באייר, 10-15 במאי



נסיעה לכותל 

- נסיעה לכותל
- צפיה במיצג "שער השמים"

הרצאות ושיעורים מרתקים על ירושלים 

- בהגות
- במוזיקה
- בהיסטוריה

מופע יום ירושלים חגיגי 

תפילה חגיגית ועוד!

פרטים מדויקים לגבי ימים ושעות האירועים יתפרסמו בתוכניה

נסיעה לכותל המערבי

וצפיה במיצג האורקולי

"שער השמים"

בעז"ה ביום ראשון כ"ג באייר, תשפ"ו 10/05/2026

10:00 יציאה מהלובי בשעה:

12:00 חזרה משוערת:

עלות: 48 ₪

הרשמה מראש בקבלה



דיירים יקרים

במסגרת היערכות הבית לחג השבועות
תקבלו בתיבות הדואר טופס רישום סעודות החג וסעודות שבת.

הנכם מתבקשים למלא את הטופס בתשומת לב על כל הפרטים.

גם אם אינכם מעוניינים בארוחות, אנא מלאו זאת בטופס.

נא למסור לקבלה עד יום ראשון 10.5.26

שבת פרשת בהר-בחוקותי תשפ"ו

הרב יהודה רבינוביץ

גב' פסי שארף (מנהל/ת תורנית)

יום שישי, כ"א באייר, תשפ"ו 08.05.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב הרב קלמנטנובסקי-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)

13:20 – מנחה גדולה – (בית הכנסת) מנין אחד בלבד!



18:20 – הדלקת נרות שבת

18:35 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

היום שבעה ושלושים יום שהם חמישה שבועות ושני ימים לעומר.

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע וספירת העומר אחרי צאת הכוכבים 19:48

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, כ"ב באייר, תשפ"ו 9.05.2026

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:45 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ-עברית (בית הכנסת)

18:45 -- מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:04 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

היום שמונה ושלושים יום שהם חמישה שבועות ושלושה ימים לעומר.

יום ראשון, כ"ג באייר, תשפ"ו 10.05.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין -נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי חדש)**14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)**

15:00-13:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ירושלים של חלום- שירי זמר שחולמים על ירושלים" עם הרצאה מוזיקלית עם ד"ר אביבה סטניסלבסקי - אנגלית (גולן)**17:30 – "ירושלים של חלום-שירי זמר שחולמים על ירושלים" עם ד"ר אביבה סטניסלבסקי- עברית (גולן)**17:30 – קהלת- עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: **אן עם הצמות**, עונה 2, פרקים 2-3 (קופי שופ) אנגלית עם כתוביות בעברית

היום תשעה ושלשים יום שהם חמישה שבועות וארבעה ימים לעומר.

יום שני, כ"ד באייר, תשפ"ו 11.05.2026

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

08:00 – התעמלות מים לנשים

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – "שי עגנון - הדרך לפרס נובל" עם ד"ר מיכל שיר אל- עברית (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – סדנת כתיבה באנגלית עם שרינה פורר – אנגלית (דביר)

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
 ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ וויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "יום ירושלים-נס או חזון תעתועים?" עם הרב משה ליכטמן - אנגלית (גולן)

17:30 – "חוויות אישיות מהמצור על ירושלים העתיקה בתש"ח" עם הרבנית פועה שטיינר - עברית
 (גולן)

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – **ערב משחקים (קופי שופ)**

20:15 – מעריב (בית הכנסת)



**היום ארבעים יום שהם חמישה
שבועות וחמישה ימים לעומר.**

יום שלישי, כ"ה באייר, תשפ"ו 12.05.2026

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (דביר)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)

10:45 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ג'ודי כהן, ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון
 ♦ יוכבד פליישמן ♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פישר

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

17:30 – " דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – " פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

היום אחד וארבעים יום שהם חמישה שבועות
 ושישה ימים לעומר.

יום רביעי, כ"ו באייר, תשפ"ו 13.05.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

13:00-09:00 – המכירה של אופנת מיכל (קופי שופ)בגדי נשים צנועים, תכשיטים ייחודיים, תיקי נשים וערב
הכל במחירים סבירים- 45 ₪

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)

11:30 – **"חוויות אישיות מהמצור על ירושלים העתיקה בתש"ח"** עם הדיירת הרבנית פועה שטיינר -
אנגלית (דביר)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – **"יום איחודה של ירושלים במלחמת ששת הימים"** עם שמוליק לנגר- אנגלית (גולן)17:30 – **"יותר מיהלומים"** שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)17:30 – **"יום איחודה של ירושלים במלחמת ששת הימים"** עם שמוליק לנגר - עברית (גולן)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – **"פרקי אבות"** עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

19:30 – **"שירה בצוותא"** עם טליה קירש- נשים (קופי שופ)

היום שנים וארבעים יום שהם
שישה שבועות לעומר.

יום חמישי, כ"ז באייר, תשפ"ו 14.05.2026**08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות****08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

08:00 – התעמלות מים לנשים

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:15 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן) שינוי זמן11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)



שיר לירושלים

11:15 – מופע יום ירושלים חגיגי

עם עקיבא מרגליות (לובי)



ירושלים של זהב



ירושלים של זהב

11:15 – חוג ברידג'- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-17:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מלחמת דבורה וברק" סיור וירטואלי בליווי מקורות- עם הרב פלברמן-- אנגלית (גולן)17:30 – "מלחמת דבורה וברק" סיור וירטואלי בליווי מקורות- עם הרב פלברמן - עברית (גולן)

18:30 – קבוצת שיח עם יצחק העובד הסוציאלי- אנגלית (נהורא)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:40 – תפילת ערבית חגיגית לכבוד יום ירושלים**עם הרב קלמנטינובסקי והחזן ישראל ווינברגר****(לובי)**

היום שלושה וארבעים יום

שהם שישה שבועות ויום אחד

לעומר.

אחרי תפילת ערבית- שידור חי מארועי יום ירושלים (קופי שופ)



יום שישי, כ"ח באייר, תשפ"ו 15.05.2026 יום ירושלים

7:30 – תפילת שחרית חגיגית לכבוד יום ירושלים (בית כנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)



מזל טוב!

לשלי ביגלמן- להולדת הנין

החלמה מהירה

לשרה טאניס המאושפזת בבית החולים

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער בני המשפחה על פטירת

מר **מוריס אינקר** ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45

(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:15

עמדת קריאת שרות**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

אמירת תהילים לנשים

ימים א-ה בשעה

16:30 –בלובי

שעות עובד סוציאלי**יום א', ב', וד'**

9:00-14:00

יום ג' וה'

14:00-19:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות מזכירה**רפואית**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 טל. (בקומה 1-)

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00 - 15:00