

חג השבועות ושבט פרשת נשא תשפ"ו

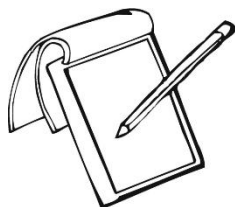
דיירים יקרים מאוד

בחג השבועות לא תותר כניסת מבקרים
בשעות התפילה והארוחות, על מנת לא להפריע
תודה על ההבנה...
ההנהלה



שימרו את התאריך
יום שני, ט"ז בסיון, 01/06 –
טיול לגוש עציון
קטיף דובדבנים ומכון צומת
פרטים בהמשך!

סדרת הכתיבה היוצרת השבועית יוצאת להפסקה עד אמצע הקיץ.
אני רוצה להודות למשתתפות על סיפוריהן המרגשים והמשמעותיים.



היה לי כבוד גדול לכתוב איתכן!
שרינה פורר

דיירים יקרים
הנכם מתבקשים לא להיכנס לאולם עד לסיום ההרצאה.
אנא המתינו בחוץ עד שהמרצה מסיים את דבריו.



פינת ועד הדיירים

תיבת ההצעות

תיבת ההצעות היא המקום להעיר הערות ולהציע הצעות ומשאלות בעזרתן תוכלו להשפיע, ליזום ולשפר!

נשמח לשמוע כל הערה, הארה, בקשה או רעיון. הדלת שלנו פתוחה תמיד, ואנו מזמינים אתכם לכתוב לנו כדי שנמשיך לייעל את השירות, את הפעילויות ואת איכות החיים בבית.

הנה כמה נושאים שבהם נשמח לשמוע את דעתכם:

*תרבות ופנאי

*קולינרי

* רעיונות לאירועים מיוחדים.

*תחזוקה

*רווחה וקהילה

*רעיונות שיעזרו לנו לחזק את הקשרים החברתיים ולשמור על אווירה חמה ותומכת.

איך משתמשים בתיבה?

פשוט כתבו את פניותיכם/ הערותיכם/ רעיונותיכם על גבי דף והכניסו אותו לתיבת ההצעות הנמצאת סמוך לבית הכנסת בלובי המרכזי.

כל פנייה תיבחן בכובד ראש ונשתדל שתטופל. אין צורך לחתום בשם או במספר דירה.

אבל ברור שלא נוכל להשיב אישית לפניות באילום שם

אנחנו כאן בשבילכם, ומחכים לשמוע מכם!

עזרו לנו לעזור לעצמנו!

אם לא תכתבו - לא נדע!

להשתמע!

ועד הדיירים



שבועות תשפ"ו

שבת פרשת נשא

הרב ישראל וויינברגר

הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)

יום חמישי, ה' בסיוון, תשפ"ו 21.05.2026 ערב שבועות

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 - 09:00 - שחיה חופשית לדיירות

08:00 - התעמלות מים לנשים

07:30 - שחרית (7:20 - ברכות / 7:30 - הודו) (בית הכנסת)

09:15 - "דף יומי" עם הרב שטרן (בית הכנסת)

שיעורי הכנה לחג השבועות עם הרב דיק (גולן)

10:30 - עברית

11:30 - אנגלית

11:00 - שחיה חופשית לגברים

ערוב תבשילין

16:00 - קפה ועוגה (קופי שופ)

הדלקת נרות נשמה בלובי (ניתן לרכוש נרות נשמה בקבלה בעלות 5 ₪)

18:57 - הדלקת נרות חג

19:15 - מנחה

דבר תורה בענייני דיומא

19:38 תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים **19:59**

20:00 סעודת חג



21:30 - לימוד ליל שבועות

עברית עם הרב נפתלי רייניץ (לובי)

אנגלית עם הרב ישראל וויינברגר - (בית כנסת)

עזרת נשים פתוחה



יום שישי, ו' בסיון, תשפ"ו 22.05.2026

08:30-7:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – תפילת שחרית (לובי)

09:00 - מגילת רות (משוער)

10:00 – יזכור (משוער)

10:45 – (משוער) קידוש - חלבי (חדר אוכל)

11:15 – שיעור עם הרב ישראל סלצקי - אנגלית (בית כנסת)

11:30 - "גיורן של רות ועורפה" - עם הרב יצחק הדרי-עברית (לובי)

13:00 – סעודת חג (בשרי)

שבת פרשת נשא

17:50 – מנחה (בית הכנסת)

18:15 -הדלקת נרות שבת מאש לאש

18:25 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

19:59 לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

**שבת, ז' בסיון, תשפ"ו 23.05.2026**

08:30-07:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 3)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:30 – "פרשת השבוע-ברכת כהנים" עם הרב ישראל וויינברגר-עברית (גולן)

18:30 --- מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית ונעילת החג (חדר אוכל)

20:15 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

יום ראשון, ח' בסיון, תשפ"ו 24.05.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין -נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי חדש)**14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)**

15:00-13:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "האזנה מודרכת למוזיקה-קלאסיקות ועוד" עם פול סולטר- אנגלית (גולן)**17:30 – "שמשון בהפטרת נשא" עם הדיירת דבה קלרמן - עברית (גולן)**17:30 – קהלת- עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

20:30 – ערב סרט: **אן עם הצמות**, עונה 2 פרקים 6-7 (קופי שופ) אנגלית עם כתוביות בעברית

יום שני, ט' בסיון, תשפ"ו 25.05.2026

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם -שקמה, פיזיותרפיסטית הבית (גולן)

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
 ♦ מרילין ליימן, ♦ שושנה פניאש, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "סבים וסבתות- מקומם ותפקידם" - עם גולדה ורהפטיג - אנגלית (גולן)

17:30 – סבים וסבתות- מקומם ותפקידם הרצאה רלוונטית, משעשעת ומלווה במקורות - עם גולדה
 ורהפטיג- עברית (גולן)

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – **ערב משחקים (קופי שופ)**

20:15 – מעריב (בית הכנסת)



יום שלישי, י' בסיון, תשפ"ו 26.05.2026

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (דביר)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)10:45 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוינ-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
 ♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ג'ודי כהן, ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון
 ♦ יוכבד פליישמן ♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פישר

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)17:30 – "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק- עברית (גולן)

18:00 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

יום רביעי, י"א בסיון, תשפ"ו 27.05.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

**09:00-13:00 – המכירה של נתי- תכשיטים, קוסמטיקה טבעית, צעצועים ועוד
(קופי שופ)**

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 3)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (לובי 2) שינוי שעה ומקום16:30 – "שי עגנון-הדרך לפרס נובל" עם ד"ר מיכל שיר אל- עברית (גולן) שינוי יום ושעה**17:30 מופע אחה"צ עם "מקהלת גשר המיתרים"****בניצוחו של ניסים ברוך (לובי)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – "שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (קופי שופ)20:15 – מעריב (בית הכנסת)

יום חמישי, י"ב בסיון, תשפ"ו 28.05.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:15 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

17:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "הצילום כמדיום ליצירת אומנות" עם איתן סימנאור - אנגלית (גולן)

17:30 – "הצילום כמדיום ליצירת אומנות" עם איתן סימנאור - עברית (גולן)

ההרצאה עוקבת אחרי ההתפתחות המפתיעה של הצילום מי מדיום טכני, המבוסס כולו על טכנולוגיות מורכבות, ועד שהוא מתקבל ל-"פנטיאון" האוניברסלי כמדיום ליצירת אומנות לכל דבר

18:30 – פותחים את הקיץ במרפסת עם כיבוד מתוק ומרענן

ליווי מוזיקלי של הפסנתרן פול קוגן

(מרפסת גולן)



19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור בגמרא - עברית (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

20:30 – ערב סרט: "חיים שכאלה" - פרק 1 - חיים גורי (קופי שופ) עברית עם כתוביות בעברית
עמוס אטינגר מארח ומספר את סיפורם של האישים שעיצבו את המדינה. שודר בין השנים 1972-2000



יום שישי, י"ג בסיון, תשפ"ו 29.05.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)



מזל טוב!

ליצחק הדרי - להולדת נין

ללורטה הרשטיין- לאירוסי הנכד

ללאה שניידר- להולדת נינות תאומות

החלמה מהירה

לשרה טאניס- המאושפזת בבית החולים

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

גב' שושנה משען

שהצטרפה למשפחת בית טובי העיר בדירה 162

חדר אוכל

זמני ארוחות בחדר האוכל:

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:

שרות חדרים (Room Service)

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:15

שרות רפואי

שעות מזכירה רפואית

טל' 8403

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות שרות האחיות ומענה

טלפוני 8142

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות עובד סוציאלי

טל' 8128

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

עמדת קריאת שרות

ימים א'-ה'

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 (בקומה 1) טל.

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן

בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00