



## שבת פרשת קורח, תשפ"ו

### פינת וועד הדיירים

הוועד עובד קשה למענכם. כדי לפעול בצורה יעילה וממוקדת, הקמנו מספר ועדות משנה, ובהמשך צפויות לקום ועדות נוספות. בינתיים, אלו ועדות המשנה הפעילות: {כרגע} וועדת המזון, וועדת חסד וחברה (וועדת איכפת לי), וועדת תכתובת עם הדיירים דרך תיבת ההצעות. בנוסף לוועדות אלו, מתוכננת תוכניות תרבות, וועדת ביטחון ובטיחות וועדת אחזקה.

**ועדת המזון** – בראשות ג'ק צוויק. ג'ק מתכנן לערוך סקר נוסף לבדיקת שביעות רצון הדיירים מהאוכל בחדר האוכל. בהשוואה לסקר הקודם, הסקר החדש יהיה מפורט יותר, במטרה לזהות באופן מדויק את התחומים הדורשים שיפור. אין צורך להמתין עד שהסקר יופץ – אתם מוזמנים כבר עכשיו להכניס לתיבת ההצעות את הערותיכם ורעיונותיכם לשיפור.

**ועדת "אכפת לנו"** ועדה זו באחריותן של אסתר סלומון ואסטל פלדמן. הוועדה תתמקד בנושאים הקשורים לחברה ורווחה. בין פעילויותיה: יצירת קשר עם דיירים חדשים וסיוע בהשתלבותם בבית טובי העיר, ביקור חולים, סיוע ביצירת קשרים חברתיים בין הדיירים ועוד. אם אתם מכירים מישהו הזקוק לתמיכה או אם אתם רוצים לעזור

**תיבת ההצעות** – אנו שמחים לדווח על עלייה משמעותית במספר הפניות המתקבלות בתיבת ההצעות. צביה לבובי אחראית על בדיקת התיבה התחלת התהליך למציאת פתרונות לבעיות המועלות בה. לאחרונה היא סייעה לדייר בטיפול בבעיה עם המנקה שלו. לטענתו, המנקה השאירה את דירתו במצב לא מסודר – הכיסאות היו מונחים על השולחנות, האורות נותרו דולקים והחלונות נשארו פתוחים לרווחה. שיחה קצרה עם ג'ומה, האחראי על צוות הניקיון, הביאה לפתרון הבעיה.

פניות נוספות עסקו במערכת המיזוג. בפגישה שהתקיימה היום עם שאול הוא הבטיח לבדוק את הנושא, ובאמת בליל שבת שאחרון היה הרבה יותר נעים בחדר האוכל..

אז המשיכו לשלוח את הערותיכם והצעותיכם – הוועד כאן בשבילכם!

### פרקי אבות

שימו לב לחידוש!

מנהג בישראל לקרוא בכל שבת משבתות הקיץ אה"צ (בין מנחה לערבית), פרק מפרקי אבות וזאת כדי להעמיק בלימוד הערכים המוסריים ביו אדם לחברו הנלמדים מפרקי אבות.

משבת זו, בצמוד לשם הפרשה, אנו מציינים את הפרק הנלמד בפרקי אבות.

### מוזמנים לנסות ולהגדיל תורה ולהאדירה!

אז המשיכו לשלוח את הערותיכם והצעותיכם,

הוועד כאן בשבילכם!

## ברוכים הבאים לחדר האוכל ולקופי שופ שלנו!

אנו דואגים לבריאותכם, לנוחיותכם ולחווית האוכל שלכם. על מנת לשמור על הסטנדרטים הגבוהים ביותר של משרד הבריאות ומערך הכשרות, אנו מבקשים באדיבות את שיתוף הפעולה שלכם בהקפדה על ההנחיות הפשוטות הללו. הצוות המסור שלנו תמיד כאן כדי לשרת אתכם באהבה!

### 🌟 כללים כלליים (היגיינה ובריאות)

- \* אוכלים ונהנים במקום: אין להוציא סכו"ם, כלי אוכל ומזון (כולל סלטים) מחדר האוכל או הקופי שופ. הדבר עוזר לנו לשמור על סביבה נקייה, בטוחה ומזמינה עבור כולם.
- \* עמדת הסלטים: למען בריאות והיגיינה של כולנו, אנא הקפידו להשתמש בכפות ההגשה הייעודיות בלבד, ולא בידיים.

### ☕ ימי חול

- \* קפה ועוגה / פס הגשה: הצוות שלנו ישמח לשרת אתכם! במהלך השבוע, מלצר יהיה אחראי לחלוקת העוגות בקופי שופ. גם פס הגשה, הצוות שלנו יעמוד לשירותכם ויסייע לכם בהגשה.

### 🍷 שבת קודש

- \* הגשה לשולחנות: המלצרים יגישו ארוחות ערוכות ומסודרות ישירות לשולחנות שלכם.
- \* עגלות האוכל: בשום מקרה, אין לקחת אוכל ישירות מעגלות האוכל. אנא אפשרו למלצרים שלנו לשרת אתכם.
- \* שבת בוקר: מלצר יעמוד לרשותכם לחלוקת העוגה והקפה.
- \* קידוש וסעודה שלישית: אנו מזמינים אתכם באהבה לקידוש ולסעודה שלישית בחדר האוכל ובקופי שופ! אנו מעודדים אתכם להשתתף, שכן זמנים אלו נועדו להעצים את תחושת הקהילה, החברותא וההנאה בשבת.

## "ניצוצות של השראה"

אשרנו שיש לנו אוצר עשיר של דברי חוכמה מגדולי הרבנים, שיכולים להעניק לנו השראה ולהנחות את דרכנו.

כדי לסייע בחיבור הקהילה שלנו לאוצרות אלו, דיירים ואנשי צוות מוזמנים להגיש **מסרים מעוררי השראה לפרסום אפשרי בתוכנית השבועית**.  
להלן הנחיות להגשה:

1. יש להגיש מסרים המנוסחים בצורה שאינה טעונה גניזה.
2. אורך הטקסט לא יעלה על שליש עמוד.
3. יש לציין שם ומספר טלפון (לצורך בירורים בלבד; הפרטים לא יודפסו).  
ניתן להגיש לקבלה או לשלוח בדוא"ל לכתובת [ShifraGershona@yahoo.com](mailto:ShifraGershona@yahoo.com)

להלן דוגמאות שיכולים להוות עבורכם השראה:

1. **פעם אחת התלונן אדם בפני הרבי על כך שהוא תמיד מרגיש צפיפות. השיב לו הרבי: "אם לעולם אין לך מספיק מקום, אולי אתה תופס יותר מדי מקום!"**

2. **הרב שמשון רפאל הירש: "כל ירידה היא לצורך עליה עתידית".**

**שבת פרשת קרח תשפ"ו**  
אבות פרק ד'  
**שבת מברכין חודש תמוז**

**הרב ישראל וינברגר**  
**הרב ישראל גד סלצקי (מנהל תורן)**

**יום שישי, כ"ז בסיון, תשפ"ו 12.06.2026**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב הרב קלמנטובסקי-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)



18:00 – מנחה גדולה (בית הכנסת) מנין אחד בלבד

18:20 - הדלקת נרות שבת

18:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים **20:10**

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

**שבת, כ"ח בסיון, תשפ"ו 13.06.2026**

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "**פרשת השבוע**" עם הרב ישראל גד סלצקי-אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 2)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

18:05 – "**פרשת השבוע**" עם הרב ישראל וינברגר - עברית (בית הכנסת)

19:05 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:27 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

**הבדלה:** בלובי המרכזי אחרי התפילה.

**שבוע טוב!**

**יום ראשון, כ"ט בסיון, תשפ"ו 14.06.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין - נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי חדש)14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)

13:30-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "עיונים בספר תהילים" עם הרב יונתן הורוויץ - אנגלית (גולן)17:30 – "נבואות לדורות" עם הרב יונתן הורוויץ - עברית (גולן)17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר) שינוי יום

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

**יום שני, ל' בסיון, תשפ"ו 15.06.2026 - א' דראש חודש תמוז**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות  
 08:00 - 09:00 - שחייה חופשית לדיירות  
 08:00 - התעמלות מים לנשים  
 07:30 - שחרית (7:20 - ברכות / 7:30 - הודו)  
 10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לנשים

**10:00 - נשים שרות הלל- עם תלמידות סמינר מעלות וב"ס מטרסדורף**  
**ליווי מוזיקלי ע"י בנות הסמינר (גולן)**

10:00 - שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

11:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

**11:00 - יוצרים ומתחברים**



**סדנת הטבעת עיצוב אישי על ספל**  
**עם בנות הסמינר וביה"ס (מקלט נהורא)**  
**מספר המקומות מוגבל. הרשמה מראש בקבלה חובה**

דיירות שהשתתפו בפעילות המשותפת בשבוע שעבר, בואו להמשיך את הקשר המיוחד שנרקם

11:00 - **התעמלות פלדנקרייז לגברים** עם ראובן (לובי החדש)

11:30 - דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר - עברית (בית הכנסת)

11:45 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 - **התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)**

14:00 - **"שיעור ציור וצבע"** עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'  
 ♦ מרילין ליימן, ♦ ג'ודי שרייבר, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,  
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 - קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - **"מרוסיה באהבה"** הרצאה מוזיקלית עם פול סולטר - אנגלית (גולן)

**17:30 - מופע ראש חודש עם הפסנתרן יותם מהלר (לובי)**

18:30 - 19:15 - ספריה האנגלית פתוחה

19:15 - מנחה (בית הכנסת)

19:30 - שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר - (בית הכנסת)

**19:30 - ערב משחקים (קופי שופ)**

20:15 - מעריב (בית הכנסת)





## יום שלישי, א' בתמוז, תשפ"ו, 16.06.2026 – ב' ראש חודש תמוז

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (דביר)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)

10:00 – "כח למח" עם שרה נפי – אנגלית (קופי שופ)

10:45 – התעמלות פלדנקרייז – עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'  
 ♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון ♦ יוכבד פליישמן ♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פיישר ♦ שושנה פניאש

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:45 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

17:30 – "כח למח" עם שרי כהן - עברית (גולן)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)

18:15 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

**יום רביעי, ב' בתמוז, תשפ"ו 17.06.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

**09:00-13:00 – מכירת הבגדים של אביבה: בגדי נשים וגברים, קוסמטיקה ומתנות (קופי שופ)**

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספרייה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר במדבר לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 2)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

**19:30 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה****20:00 - ערב סרט: "העוקץ" (קופי שופ) אנגלית עם כתוביות בעברית***"העוקץ" (1973) הוא סרט פשע קלאסי המתרחש בשיקגו של שנות ה-30. הסרט עוקב אחר**ג'וני הוקר (רוברט רדפורד), נוכל מיומן המחפש נקמה לאחר ששותפו נרצח על ידי בוס המאפיה האכזרי**דויל לונגן (רוברט שו). כדי להוציא לפועל את הנקמה האולטימטיבית, הוקר חובר להנרי גונדורף (פול**ניומן), נוכל אגדי שפרש מפעילות, ויחד הם מתכננים את "העוקץ הגדול".***20:15 – מעריב (בית הכנסת)**

**יום חמישי, ג' בתמוז, תשפ"ו 18.06.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – **"ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"** - עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:15 – **חוג ברידג'** - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)11:30 – **דף יומי בהלכה** עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)11:45 – **דף יומי** עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-17:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – **"מיוחד לג' בתמוז (יום פטירתו של הרבי מלובביץ)-חיי שליחות בשיראל ומסרים עמוקים ורלוונטיים מפרשת השבוע"** עם קיקי נוימן (נכדתה של דיירת אסתר סולומון)- אנגלית (גולן)17:30 – **"קסם הכסף- סיפורי ארץ ישראל ב"ראי" שטרות הכסף"** עם חזי פוזנסקי - עברית (גולן)

**18:30 - סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן  
וליווי מוזיקלי של מורי אפשטיין**



19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור בגמרא -עברית (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: **"חיים שכאלה"** -פרק 5 - חיים טופול (קופי שופ) עברית עם **כתוביות בעברית**  
עמוס אטינגר מארח ומספר את סיפורם של האישים שעיצבו את המדינה. שודר בין השנים 1972-2000

## יום שישי, ד' בתמוז, תשפ"ו 19.06.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)

### חחלמה מהירה

לשרה טאניס המאושפזת בבית החולים

**תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם גנסיה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.**

**לפרטים והרשמה, נא לפנות למזכירה הרפואית, 02-5318403**

**דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0545064819**

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית

בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"

דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה

**תודה על שיתוף הפעולה!**

**חדר אוכל****זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45  
(נא להגיע עד 13:15)

**קופי שופ**

קפה ועוגה - 16:00

**זמני חלוקת ארוחות בדירות:****שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00

ארוחת ערב: 17:30-18:30

**איסוף עצמי**

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

**זמני התפילות:**

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:15

**שרות רפואי****שעות מזכירה רפואית**

**טל' 8403**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

**שעות שרות האחיות ומענה**

**טלפוני 8142**

ימים א'-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

**גמ"ח אביזרים רפואיים**

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

**שעות עובד סוציאלי**

**טל' 8128**

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

**עמדת קריאת שרות**

**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – [sherut@toveihair.co.il](mailto:sherut@toveihair.co.il)

נייד /וואצאפ – 054-3551067

**תספורות לנשים עם יפעת הספרית**

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

**שעות פתיחת המינימרקט של איתן**

**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

**שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**

**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00