

שבת פרשת שלח-לך, תשפ"ו



## פינת ועד הדיירים

### קריאת שרות למחלקת אחזקה

במטרה לייעל את מערך השירות של מחלקת האחזקה,

נבקש לדעת האם תהיו מעוניינים לקבל שירות גם בין השעות  
16:00–14:00.

**אנא סמנו את תשובתכם (כן/לא)**

**בטופס הנמצא בקבלה.**

ועד הדיירים

בשם מחלקת האחזקה

**דיירים יקרים,**

ברצוננו לעדכן כי החל מהשבוע אנו עוברים לעבוד עם מכבסת זוהר.

יום איסוף הכביסה יישאר ללא שינוי ויתקיים כרגיל בכל יום שלישי בבוקר.

כדי להבטיח שהכביסה תיאסף בזמן, מומלץ להביא אותה לקבלה עד יום שני

בשעה 21:00.

בברכה,

צוות הבית

**שבת פרשת שלח-לך תשפ"ו**  
**הרב מרדכי קרויזר**  
**גב' סימה קלירס (מנהלת תורנית)**

**יום שישי, כ' בסיון, תשפ"ו 05.06.2026**

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "**פרשת השבוע**" עם הרב הרב קלמנטובסקי-עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "**פרשת השבוע**" -אנגלית (גולן)



18:00 – מנחה גדולה (בית הכנסת) מנין אחד בלבד!

18:20 - הדלקת נרות שבת

18:35 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

**20:06** לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

**שבת, כ"א בסיון, תשפ"ו 06.06.2026**

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "**פרשת השבוע**" עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "**ספר שמואל**" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 2) שינוי מקום

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

18:00 – "**פרשת השבוע**" עם הרב פרוש-עברית (בית הכנסת)

19:00 - מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:24 - צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

**הבדלה:** בלובי המרכזי אחרי התפילה.

**שבוע טוב!**

**יום ראשון, כ"ב בסיון, תשפ"ו 07.06.2026**

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:00 – "עין אי"ה של הראי"ה קוק זצוק"ל" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי 2)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין -נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי חדש)**14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)**

13:30-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "הלשון העברית - לשון הקודש?" עם ד"ר חנן גפני- אנגלית (גולן)**17:30 – "הלשון העברית - לשון הקודש?" עם ד"ר חנן גפני - עברית (גולן)**17:30 – קהלת - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: **גברתי הנאוה** (קופי שופ) אנגלית עם כתוביות בעברית  
 פרופסור ממולח מתערב עם עמיתו שהוא יכול להפוך מוכרת פרחים צנועה לדוכסית בתוך חצי שנה,  
 ומעביר לה שיעורים בהגייה שמשנים את החיים של שניהם. (1964, בכיכובה של אודרי הפבורן ורקס  
 הריסון)

**יום שני, כ"ג בסיון, תשפ"ו 08.06.2026**

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:00 – "שי עגנון -הדרך לפרס נובל" עם ד"ר מיכל שיר אל- עברית (גולן)

10:30 – קבוצת שיח עם יצחק העובד הסוציאלי- אנגלית (נהורא)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן –עברית (גולן) שינוי יום11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'  
 ♦ מרילין ליימן, ♦ ג'ודי שרייבר, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,  
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

17:00 – **קונצרט אחה"צ עם הפסנתרן דוריאב מנשה (לובי)**

18:30 – 19:15 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:30 – **ערב משחקים (קופי שופ)****כל הדיירים והדיירות מוזמנים לשחק וליהנות. מוזמנים גם להביא משחקים משלכם**

20:15 – מעריב (בית הכנסת)



**יום שלישי, כ"ד בסיון, תשפ"ו 09.06.2026**

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

**09:45 - מפגש עם תלמידות בכיתת לקויות למידה ובסמינר מעלות-****עברית (גולן)****פעילות נחמדה ומקרבת, כהקדמה לסדנה מיוחדת שתתקיים בשבוע****הבא**

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (דביר)

10:45 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין-נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'  
 ♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ג'ודי כהן, ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון  
 ♦ יוכבד פליישמן ♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פישר ♦ שושנה פניאש

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:30 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

**16:30 – קבוצת שיח עם יצחק העובד הסוציאלי- עברית (נהורא)**

17:30 – "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק- עברית (גולן)

18:15 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

**יום רביעי, כ"ה בסיון, תשפ"ו 10.06.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

**09:00-13:00 – המכירה של זהבה- תיקים ותכשיטים (קופי שופ)**

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (לובי 2)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספרייה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "לוחמה פסיכולוגית והיישומים שלה היום" עם ד"ר רון שליפר - אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר-אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "לוחמה פסיכולוגית והיישומים שלה היום" עם ד"ר רון שליפר - עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 3)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)20:15 – מעריב (בית הכנסת)

**יום חמישי, כ"ו בסיון, תשפ"ו 11.06.2026**

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:15 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-17:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "נבואות דניאל מרמברנט להרצל" עם -שרה ג'ו בן צבי- אנגלית (גולן)17:30 – "נבואות דניאל מרמברנט להרצל" עם שרה ג'ו בן צבי -עברית (גולן)

18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן

וליווי מוזיקלי של אילן סופרין, אמן הקלרינט



19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור בגמרא -עברית (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: "חיים שכאלה" -פרק 4, עזר וייצמן חלק ב' (קופי שופ) עברית עם כתוביות בעברית  
 עמוס אטינגר מארח ומספר את סיפורם של האישים שעיצבו את המדינה. שודר בין השנים 1972-2000

## יום שישי, כ"ז בסיון, תשפ"ו 12.06.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)



### מזל טוב!

**לרבקה שושני- להולדת הנכד ונישואי הנכד**

### החלמה מהירה

**לשרה טאניס המאושפזת בבית החולים**

**לברוך שטרנטל המאושפז בבית החולים**

**חדר אוכל****זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45  
(נא להגיע עד 13:15)

**קופי שופ**

קפה ועוגה - 16:00

**זמני חלוקת ארוחות בדירות:****שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

**איסוף עצמי**

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

**זמני התפילות:**

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:15

**שרות רפואי****שעות מזכירה רפואית**

**טל' 8403**

ימים א'-ה'

9:00-14:00

**שעות שרות האחיות ומענה**

**טלפוני 8142**

ימים א'-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

**גמ"ח אביזרים רפואיים**

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

**שעות עובד סוציאלי**

**טל' 8128**

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

14:00-19:00

**עמדת קריאת שרות**

**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – [sherut@toveihair.co.il](mailto:sherut@toveihair.co.il)

נייד /וואצאפ – 054-3551067

**שעות פתיחת המינימרקט של איתן**

**8104 (בקומה 1) טל.**

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

**שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן**

**בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

**תספורות לנשים עם יפעת הספרית**

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה