

שבת פרשת ואתחנן, תשפ"ו

עוד לא רשמתם את הנכדים והנינים

ל"יום דור לדור"???

רוצו עכשיו להירשם בקבלה!!!



דעתכם חשובה לנו

אנו מעוניינים לשמוע את חוות דעתכם על הארוחות המוגשות בבית. המשוב שלכם יסייע לנו ללמוד את שביעות רצונכם ולהתאים את השירות לצורכי הדיירים.

טופסי משוב זמינים בכניסה לחדר האוכל.

נשמח אם תשתפו אותנו בהערות באופן מפורט ככל האפשר. לדוגמה, במקום לכתוב "האוכל לא טעים", ציינו לאיזו ארוחה, מנה או מרק אתם מתייחסים, והסבירו מה מצא חן בעיניכם או מה לדעתכם ניתן לעשות אחרת.

נבקש גם לציין את שמכם, כדי שנוכל ליצור עמכם קשר במידת הצורך, לקבל הבהרות או להשיב לפנייתכם.

תודה על שיתוף הפעולה ועל הזמן שאתם מקדישים לשיתוף דעתכם.

שבת פרשת ואתחנן תשפ"ו

שבת נחמו

פרקי אבות - פרק ד'
הרב יהודה רבינוביץ

שאול גלוברמן (מנהל תורן)

יום שישי, י' באב, תשפ"ו. 24.07.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב הרב קלמנטובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)



18:00 – מנחה גדולה (בית הכנסת) מנין אחד בלבד

18:20 – הדלקת נרות שבת

18:35 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

20:05 לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, י"א באב, תשפ"ו 25.07.2026

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר -אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 2)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

18:00 – "פרשת השבוע" עם הרב יהודה רבינוביץ - עברית (בית הכנסת)

19:00 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:20 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, י"ב באב, תשפ"ו 26.07.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (קופי שופ)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין - נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (קופי שופ)**14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)**

15:00-13:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (דביר) קבוצה ב' שינוי זמן ומקום חד פעמי♦ שושנה חדד ♦ פה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון ♦ יוכבד פליישמן
♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פישר ♦ שושנה פניאש ♦ ג'ודי שרייבר

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:25 – "נושאים באמונה ויהדות" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)**17:25 – "נושאים באמונה ויהדות" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)**17:30 – פרקי אבות - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)**לע"נ הדיירת לשעבר, מרת שיינא לאה בת ר' אהרן הכהן גרינברג**20:00 – ערב סרט: "החתונה היוונית שלי" (2002) (גולן) אנגליתקומדיה רומנטית מקסימה על צעירה יוונייה-אמריקאית שמתאהבת בגבר שאינו בן העדה היוונית, ומתמודדת עם משפחתה הגדולה, המסורתית והססגונית ועם הציפיות ממנה.
סרט מלא הומור, חום ואהבה, החוגג את ערכי המשפחה, השורשים התרבותיים והיכולת לקבל את הייחודיות של כל אדם.

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

יום שני, י"ג באב, תשפ"ו 27.07.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:30 – מסילת ישרים עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
 ♦ מרילין ליימן, ♦ ג'ודי שרייבר, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מנגינות לסוף הקיץ" - הרצאה מוזיקלית נעימה עם פול סולטר - אנגלית (גולן)17:30 – "להפוך את הפסולת לזהב" עם אומן המיחזור, יוסי וייס - עברית (גולן)

הרצאה מרתקת מלאה הומור ושמחה, בה נשמע את סיפורו האישי ואת הדרך הייחודית בה הוא הופך פסולת פחיות, קופסאות, בקבוקים ועוד ליצירות אומנות מרהיבות, ואיך חפצים ואירועים מהעבר משתקפים ביצירותיו

18:30 – 19:00 – ספריה האנגלית פתוחה

19:00 – **ערב משחקים (קופי שופ)**

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

20:15 – **מעריב** (בית הכנסת)

יום שלישי, י"ד באב, תשפ"ו 28.07.2026

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה10:00 – "**לקחים ורעיונות מפרשת השבוע**" עם הרב דוד שטרן – עברית (גולן)10:45 – **התעמלות פלדנקרייז** - עם תמר לוין -נשים (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – "**מגלות לגאולה**" עם בתיה ברנדר – אנגלית (גולן)

12:45 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "**דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב**" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)**17:30 – "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק- עברית (גולן)**

18:15 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "**פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד**" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)**19:30 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)**
לע"נ הדיירת לשעבר, מרת שיינא לאה בת ר' אהרן הכהן גרינברג**20:15 – מעריב (בית הכנסת)**



יום רביעי, ט"ו באב, תשפ"ו 29.07.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

13:00-09:00 – מכירת הבגדים של טלי (קופי שופ)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (גלריה)

10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "הדיברות השניים כמקור לתנחומים" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

17:30 – "ט"ו באב הגיע. אז מה?" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 2)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)

19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

יום חמישי, ט"ז באב, תשפ"ו 30.07.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים - עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" - עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

17:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "סדנת מיינדפולנס" עם דבי גרוסד - אנגלית (גולן)
רגע של שקט, נשימה ונוכחות – כלים פשוטים לרוגע בחיי היומיום17:30 – "סיפורן עוצר הנשימה של מרגלות יהודיות בעורף האויב" עם ארז גרטנברג - עברית (גולן)

**18:30 -סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן
וליווי מוזיקלי של יעקב יכנין**


19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור בגמרא -עברית (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: "חיים שכאלה" -פרק 6 – גולדה מאיר חלק א' (קופי שופ) עברית עם כתוביות
בעברית

עמוס אטינגר מארח ומספר את סיפורם של האישים שעיצבו את המדינה. שודר בין השנים 1972-2000

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

יום שישי, י"ז באב, תשפ"ו 31.07.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)



מזל טוב!

להענשא גנסבורג להולדת החימשית הראשונה בת הנינה!

ליונה שפירא לבר מצוה של הנין!

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער בני המשפחה על פטירת

הגב' **לאה גרינברג** ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



חדר אוכל**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

שעות עובד סוציאלי

טל' 8128

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

14:00-19:00

עמדת קריאת שרות

ימים א'-ה'

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:15

שרות רפואי**שעות מזכירה רפואית**

טל' 8403

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות שרות האחיות ומענה

טלפוני 8142

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

יום ו'

09:00-13:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

8104 טל. (בקומה -1)

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00