

"יום דור לדור"

יום רביעי, כ"ב באב, 05.08
(לדיירים מקומות 1,2,G)

יום חמישי, כ"ג באב, 06.08
(לדיירים מקומות 0,3,4)

עוד לא רשמתם את הנכדים והנינים???

רוצו עכשיו להירשם בקבלה,

או בקישור שנשלח למשפחות בוצאפ!!!

שימו לב!

ניתן להזמין מנות ילדים ארוזות שיחולקו באולם גולן
לאחר ההופעה,

המבורגר בלחמניה, ציפס ירקות ושתייה

40 ₪ בהרשמה מוקדמת, עד יום שני, כ' באב, 03/08

60 ₪ ביום הארוע, (ללא התחייבות)

❤️ עמדת התרמה למען עמותת "ידיד לבודד" ❤️

במהלך אירוע "דור לדור" תוצב עמדת התרמה למען עמותת ידיד לבודד, הפועלת למען רווחתם הנפשית, החברתית והרוחנית של חיילים בודדים ובנות שירות בודדות בישראל.

תרומה מינימלית: 20 ₪

🎁 בסיום כל אחד מימי הארוע, תיערך הגרלה בין כל התורמים, והזוכה יקבל 25% מסך התרומות שייאספו!

אנא הביאו עמכם מזומן.

כל תרומה, קטנה כגדולה, תסייע ותשמח את מי שנותנים מעצמם למען כולנו

שבת פרשת עקב תשפ"ו

פרקי אבות - פרק ה'

הרב קרויזר

גב' פסי שארף (מנהלת תורנית)

יום שישי, י"ז באב, תשפ"ו. 31.07.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – **"פרשת השבוע"** עם הרב קלמנטובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – **פרשת השבוע** עם הרב דיק-אנגלית (גולן)
לעילוי נשמת מיירה סלסני מעני בת חיים הכהן



18:00 – מנחה גדולה (בית הכנסת) מנין אחד בלבד

18:20 – הדלקת נרות שבת

18:35 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

20:01 לא לשכוח לקרוא קריאת שמע אחרי צאת הכוכבים

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, י"ח באב, תשפ"ו. 01.08.2026

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – **"פרשת השבוע"** עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – **"ספר שמואל"** שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 2)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

17:55 – **"פרשת השבוע"** עם הרב קרויזר - עברית (בית הכנסת)

18:55 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

20:15 צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!

יום ראשון, י"ט באב, תשפ"ו 02.08.2026**08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות****08:00 – 09:00 - שחיה חופשית לדיירות**

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (קופי שופ)11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין -נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (קופי שופ)**14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)**

15:00-13:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "שמות בירושלים - שכונות, רחובות, כיכרות ואתרים" עם שמוליק לנגר - אנגלית (גולן)**17:30 – "שמות בירושלים - שכונות, רחובות, כיכרות ואתרים" עם שמוליק לנגר - עברית (גולן)**17:30 – פרקי אבות - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:15 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

יום שני, כ' באב, תשפ"ו 03.08.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – "שי עגנון -הדרך לפרס נובל" עם ד"ר מיכל שיר אל- עברית (גולן)10:30 – מסילת ישרים עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

17:00 – קונצרט אחה"צ: שרים עם ארז שמואלי**(לובי)**

18:30–19:00 – ספריה האנגלית פתוחה

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת)

19:00 – ערב משחקים (קופי שופ)**כל הדיירים והדיירות מוזמנים לשחק וליהנות. מוזמנים גם להביא משחקים משלכם**

20:15 – מעריב (בית הכנסת)



יום שלישי, כ"א באב, תשפ"ו 04.08.2026

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:45 -סדנת כתיבה עם שרינה-אנגלית (דביר)

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (קופי שופ) **שינוי מקום**10:00 – "**לקחים ורעיונות מפרשת השבוע**" עם הרב דוד שטרן –עברית (גולן)

10:45 – התעמלות פלדנקרייז –עם תמר לוין -נשים (גולן)



11:35 -סדנת כתיבה עם שרינה-עברית (דביר)

נא להביא עט ומחברת

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:45 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

17:30 – "**דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב**" עם הרב דיק - עברית (גולן)

18:15 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:25 – "**פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד**" עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

19:30 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

יום רביעי, כ"ב באב, תשפ"ו 05.08.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 - 09:00 - שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 - ברכות / 7:30 - הודו) (בית הכנסת)

10:30-09:30 - חדר כושר פתוח לנשים

13:00-09:30 יום "דור לדור" -יום כיף לנכד ולנין



דור לדור
יום כיף לנכד ולנין

10:00 - שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (בית הכנסת) שינוי מקום

10:30 - התעמלות לנשים עם סורי (מקלט נהורא) שינוי מקום

10:45 - קומדיה קלאסית "I Love Lucy" באנגלית עם כתוביות בעברית - (דביר) בואו לצפות הקטעים המצחיקים ביותר מתוך הסדרה "I Love Lucy".

11:30-10:30 - חדר כושר פתוח לגברים

11:30 - שירה בצוותא עם טליה קירש (דביר) שינוי שעה

11:30 - דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר - עברית (בית הכנסת)

11:45 - דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)



12:15 - מופע בלונים ענק

כולם מוזמנים!!

(לובי)

ארוחת צהריים לדיירים תוגש כרגיל בחדר האוכל בשעה 12:30, ניתן להיכנס עד השעה 13:00

13:00 - חלוקת ארוחת צהריים ארוזה למזמינים מראש (גולן)

16:00 - קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 - הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 - "מוזמביק, בלב אפריקה הדרומית" עם איתן סימנאור - אנגלית (גולן)

17:30 - "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

17:30 - "מוזמביק, בלב אפריקה הדרומית" - איתן סימנאור- עברית (גולן)

18:30 - שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 2)

18:45 - מוזיקה בלובי עם סופיה

19:15 - מנחה (בית הכנסת)

19:30 - שיעור עם הרב ביבר- עברית (ביהכנ"ס)

19:30 - "מקהלה לנשים" עם טליה קירש- נשים (דביר) שינוי שעה ומקום

20:15 - מעריב (בית הכנסת)

יום חמישי, כ"ג באב, תשפ"ו 06.08.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות
08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)



13:00-09:30 יום "דור לדור" - יום כיף לנכד ולנני

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים - עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:30 – משחק בינגו נושא פרסים – (דביר)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

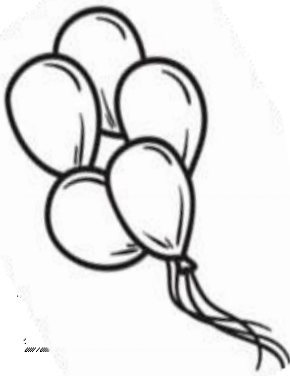
11:30 – התעמלות לנשים עם אסתי (מקלט נהורא) שינוי מקום

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

12:15 - מופע בלונים ענק

(לובי)



ארוחת צהריים לדיירים תוגש כרגיל בחדר האוכל בשעה 12:30,

ניתן להיכנס עד השעה 13:00

13:00 – חלוקת ארוחת צהריים ארוזה למזמינים מראש (גולן)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – "על הארץ הטובה: דמותה של ארץ ישראל בראי שירה" עם ד"ר אביבה סטניסלבסקי - אנגלית (גולן)

17:30 – "על הארץ הטובה: דמותה של ארץ ישראל בראי שירה" עם ד"ר אביבה סטניסלבסקי - עברית (גולן)

18:30 - סוגרים שבוע במרפסת- עם כיבוד קייצי ומרענן וליווי מוזיקלי של אסף



19:15 – מנחה (בית הכנסת)

19:30 – שיעור בגמרא - עברית (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: "חיים שכאלה" - פרק 7 גולדה מאיר פרק ב' (קופי שופ) עברית עם כתוביות בעברית עמוס אטינגר מארח ומספר את סיפורם של האישים שעיצבו את המדינה. שודר בין השנים 1972-2000

20:15 – מעריב (בית הכנסת)

יום שישי, כ"ד באב, תשפ"ו 07.08.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" - אנגלית (גולן)

החלמה מהירה לדיירים היקרים המאושפזים:

בנימין ויינברג

מרגרט כהן

ניחומים

"בית טובי העיר" ודייריו משתתפים בצער בני המשפחה על פטירת

ד"ר ורנר פידמן ע"ה

בבנין ירושלים תנוחמו



חדר אוכל**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 19:15

מעריב: 20:15

שרות רפואי**שעות מזכירה רפואית**

טל' 8403

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות שרות האחיות ומענה

טלפוני 8142

ימים א'-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

יום ו'

09:00-13:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות עובד סוציאלי

טל' 8128

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' זה'

עמדת קריאת שרות

ימים א'-ה'

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה - 8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה -1) טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן

בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה