



להקת "ניגון של הלב"
במופע אלול

"השיבני ואשובה"
בבית טובי העיר

בניצוחו של עזריאל דביר

יום שני, כ"ה אלול תשפ"ו
שעה: 18:00

מיקום: הלובי המרכזי
מוזמנים

דיירים יקרים
בתוך תיבות הדואר יחד עם התוכניה מצורף טופס לרישום לסעודות ראש השנה הנכם מתבקשים למלא את הטופס ולהחזירו לקבלה עד ליום ראשון, ה-6.9.
תודה על שיתוף הפעולה

עדכון שעות מרפאה וקבלת קהל

מרפאת האחות

שעות פעילות:

ימים א'-ו': 13:00-8:30
ימים א'-ה': 18:00-15:00

טלפון בשעות פעילות המרפאה: 531-8142

מזכירה רפואית — שעות קבלת קהל

שעות קבלה:

ימים א', ב', ג', ד': 11:45-9:00
יום ה': 11:45-10:00

טלפון בשעות קבלת קהל: 531-8403

מחוץ לשעות קבלת הקהל, המזכירה הרפואית מוקדשת למעקב אחר בקשותיכם ולטיפול שוטף במסמכים — כדי להבטיח מענה יעיל ומדויק לכל פנייה. 🙏

היערכות המחלקה התורנית לקראת ראש השנה

ההכנות לקראת ראש השנה נמצאות בעיצומן, ולהלן מספר עדכונים חשובים לקראת הימים הקרובים:

1. **סליחות – יום ראשון בבוקר**
תפילת סליחות תתקיים בשעה 07:00
עזרת הנשים תהיה פתוחה, כולל אולם גולן.
2. **שיעור הכנה לתפילות ראש השנה – הרב דיק**
ביום שלישי הקרוב ימסור הרב דיק שיעור באנגלית, בנושא ההכנה לתפילות ראש השנה וסדר התפילה.
זוהי הזדמנות מצוינת להתכונן מראש ולהכיר טוב יותר את מהלך התפילות בימים הנוראים.
3. **דפי הכוונה למחזורי ראש השנה**
כבכל שנה, הכנו דפי הכוונה מסודרים לפי מספרי העמודים של המחזוריים:
מחזור רבה, רינת ישראל וארטסקרול – כל אחד בנוסח אשכנז ובנוסח ספרד.
הדפים יהיו זמינים בקבלה החל מיום ראשון, כ"ד באלול תשפ"ו – 6.9.2026.
4. **השאלת מחזוריים מהמחלקה התורנית**
החל מיום ראשון, כ"ד באלול תשפ"ו – 6.9.2026, ניתן יהיה לשאול מחזוריים לשימוש בתפילות ראש השנה.
המחזוריים יונחו על השולחן שמול הקבלה.
5. **מקומות ישיבה לתפילות**
מי שעדיין נתקל בבעיה או בבקשה מיוחדת בנושא מקומות הישיבה לתפילות, מתבקש לפנות לקבלה ולבקש להעביר את הפנייה למחלקה התורנית ושירותי דת.
עדכונים נוספים לקראת ראש השנה יפורסמו בשבוע הבא!

המחלקה התורנית ושירותי דת - בית טובי העיר

torah@toveihair.co.il

חזרה למתכונת שבת הרגילה

עם סיום תקופת הקיץ, החל מהשבת הקרובה אנו חוזרים בעז"ה למתכונת הרגילה של זמני הדלקת נרות, מנחה וקבלת שבת.

המחלקה התורנית ושירותי דת מבקשת להודות לכל הדיירים על שיתוף הפעולה והסבלנות לאורך תקופת "שבת מוקדם" בקיץ.

השנה ניסינו מתכונת מעט שונה, ונשמח מאוד לשמוע מכם כיצד היא הייתה בעיניכם. האם המתכונת הייתה נוחה? האם נהניתם ממנה? האם הייתם רוצים שנאמץ אותה שוב גם בקיץ הבא?

חשוב לנו לשמוע לא רק מה פחות הסתדר, אלא גם מה כן עבד והיה מוצלח - כי אם נשמע רק את ההערות והקושי - אולי דווקא מי שנהנה מהמתכונת לא יזכה ליהנות ממנה שוב בשנה הבאה...

נשמח מאוד לקבל את דעתכם והערותיכם.

בברכת שבת שלום,

המחלקה התורנית ושירותי דת

שבת פרשת ניצבים-וילך תשפ"ו

פרקי אבות - פרק ה'ו'

הרב קרויזר

גב' סימה קלירס (מנהלת תורנית)

יום שישי, כ"ב באלול, תשפ"ו 04.09.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 – "צ'י קונג טאי צ'י - תנועה עדינה, נשימה, טיפוח ואיזון אנרגיות החיי הבריאות ושחרור מתחים" עם פנינה לויק- (גולן)



10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – פרשת השבוע" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)

18:23 – הדלקת נרות שבת (שקיעה – 19:03)

18:45 – מנחה גדולה (בית הכנסת)

19:00 – קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, כ"ג באלול, תשפ"ו 05.09.2026

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר – אנגלית (בית הכנסת)

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 2)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:30 – לכבוד שבת המלכה-שירה לנשים עם בנות "סמינר כי טוב" (גולן)

17:20 – "פרשת השבוע" עם הרב פורוש - עברית (בית הכנסת)

18:20 – מנחה (בית הכנסת)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

19:34 – צאת שבת ותפילת ערבית (בית הכנסת)

הבדלה: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

שבוע טוב!



יום ראשון, כ"ד באלול, תשפ"ו 06.09.2026**08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות****08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות****07:00 – סליחות**

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:00 – "ימי תשובה" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (גולן)10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (קופי שופ)11:00 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין -נשים (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (קופי שופ)**14:00 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (קופי שופ)**

15:00-13:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "האבות והאמהות בתפילות ובפיוטים" עם חנן גפני - אנגלית (גולן)**17:30 – "בסודן של המלכיות, הזכרונות והשופרות" עם חנן גפני - עברית (גולן)**17:30 – פרקי אבות - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)

19:45 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – הקרנת ערב סליחות מוזיקלי משנת 2025 עם החזן יצחק מאיר (גולן)

פיוטים וניגוני סליחות באווירת אלול מרוממת ומרגשת.

יום שני, כ"ה באלול, תשפ"ו 07.09.2026

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:00 – סליחות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – מסילת ישרים עם הרב שכטר - אנגלית (דביר) שינוי מקום11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (גולן)11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)

14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
 ♦ מרילין ליימן, ♦ ג'ודי שרייבר, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "המוזיקה המרגשת של ראש השנה ויום כיפור" - עם פול סולטר - אנגלית (גולן)

18:00 - מופע מוזיקלי "השיבני ואשובה"
עם להקת הנערים "הניגון שבלב"
מקרית הילד (לובי)

18:30 – 19:00 – ספריה האנגלית פתוחה

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי - עברית (ביהכנ"ס) עזרת נשים פתוחה שינוי ביום**19:45 – מעריב (בית הכנסת)**

יום שלישי, כ"ו באלול, תשפ"ו 08.09.2026

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 - 09:00 - שחיה חופשית לדיירות

07:00 - סליחות

07:30 - שחרית (7:20 - ברכות / 7:30 - הודו) (בית הכנסת)

תספורות לגברים עם יעקב הספר-קביעת תור בקבלה

10:00 - "שיעור גמרא" עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)

09:50 - "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן - עברית (גולן) שינוי יום10:40 - התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין - נשים (גולן) שינוי שעה10:35 - דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר - עברית (בית הכנסת) שינוי שעה11:00 - דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת) שינוי שעה

**11:15 - מבט לאחור, מבט קדימה -
סיכום שנת תשפ"ו
(לובי)**

11:15 - "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון ♦ יוכבד פליישמן
♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פישר ♦ שושנה פניאש ♦ ג'ודי שרייבר

12:45 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 - קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 - אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "מתמצאים במחזור - תפילות הימים הנוראים" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

17:30 - מופע מוזיקלי קיצי ומרענן עם אסף (גולן)

18:15 - נגינה בלובי עם אסף

18:30 - "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא - אנגלית (גולן)

18:45 - מנחה (בית הכנסת)

19:00 - שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (בית הכנסת)

19:25 - "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא - עברית (גולן)

19:45 - מעריב (בית הכנסת)

יום רביעי, כ"ז באלול, תשפ"ו 09.09.2026

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 - שחיה חופשית לדיירות

07:00 – סליחות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

09:00-14:00 – המכירה של אביבה- בגדי נשים וגברים, קוסמטיקה ותכשיטים (קופי שופ)**09:30 – התעמלות מתקדמת בעמידה ובשכיבה עם שקמה (גולן) – שיעור חדש!**09:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (גלריה)10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (דביר)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)11:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)11:30 – סדנא להעשרה קוגניטיבית בשיטת פרופ' פוירשטיין – אנגלית (דביר)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (בית הכנסת)11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (בית הכנסת)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "סליחות כהכנה לראש השנה" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "מלכיות זיכרונות ושופרות" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 2)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת) – שינוי יום19:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (דביר)19:45 – מעריב (בית הכנסת)

יום חמישי, כ"ח באלול, תשפ"ו 10.09.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:00 – סליחות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (בית הכנסת)

10:00 – מסילת ישרים עם הרב שכטר - אנגלית (דביר) – שינוי מקום10:15 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (גולן)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (בית הכנסת)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (בית הכנסת)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

17:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "הצעה להמנון לאומי חדש" עם הלל ואן לאוין - אנגלית (גולן)17:30 – "הצעה להמנון לאומי חדש" עם הלל ואן לאוין - עברית (גולן)

18:45 – מנחה (בית הכנסת)

19:00 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (בית הכנסת) שינוי יום

19:00 – שיעור בגמרא -עברית (בית הכנסת)

19:45 – מעריב (בית הכנסת)

20:00 – ערב סרט: פרטים יפורסמו בקבלה ובקבוצת הוואצאפ של הדיירים

יום שישי, כ"ט באלול, תשפ"ו 11.09.2026

07:00 – סליחות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (בית הכנסת)

09:30 – "צ'י קונג טאי צ'י -תנועה עדינה, נשימה, טיפוח ואיזון אנרגיות החיים לשיפור הבריאות ושחרור מתחים" עם פנינה לויק- (גולן)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

גב' אסתר ארנהם

שהצטרפה למשפחת בית טובי העיר בדירה 310

הודעות

תמיכה בירידה במשקל (בתשלום) עם, גנסיה תזונאית הבית בימי שלישי בבוקר.

לפרטים והרשמה, נא לפנות למזכירה הרפואית, 02-5318403

דיירים המעוניינים להצטרף לקבוצת ווצאפ שקטה לקבלת הודעות על שינויים בתוכנית וכדו, נא לשלוח הודעת ווצאפ ל 0545064819

חשוב מאוד להירשם בקבלה בכול יציאה מהבית ובחזרתכם לבית

בטופס "כניסה ויציאה-דיירי בית טובי העיר"

דיירים שיוצאים לשבת מתבקשים להודיע לקבלה

תודה על שיתוף הפעולה!

חדר אוכל**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 18:45

מעריב: 19:45

שרות רפואי**שעות שרות האחיות ומענה
טלפוני 8142**

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

יום ו'

09:00-13:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות עובד סוציאלי**טל' 8128**

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

14:00-19:00

עמדת קריאת שרות**ימים א'-ה'**

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה -1) טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

**שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן
בלובי**

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00