

שבת פרשת נח, תשפ"ז

נסיעה לכותל המערבי

בעז"ה ביום שלישי ט' בחשון, תשפ"ז 20/10/2026

יציאה מהלובי בשעה: 09:45

חזרה משוערת: 12:00

עלות: 40 ₪

הרשמה מראש בקבלה



פינת ועד הדיירים



חברי הוועד מבקשים לאחל לשאול ולכל משפחתו

ברכת מזל טוב חמה לרגל הולדת הבן.

תזכו לגדלו לתורה לחופה ולמעשים טובים.

בברכה הסבתות והסבים מבית טובי העיר.

ועד הדיירים

דיירים יקרים,

עקב שיפוץ הבית הכנסת ישנם הרבה שינויי מקום. אנא

קראו את התוכניה בעיון, ושימו לב למיקומים של

הפעילויות.

שבת פרשת נח תשפ"ז

הרב קרויזר

גב' סימה קלירס (מנהל תורן)

יום שישי, ה' בחשוון, תשפ"ז. 16.10.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (מקלט נהורא)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (מקלט נהורא)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטנובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק-אנגלית (גולן)



17:30 - הדלקת נרות שבת

17:50 – מנחה (לובי)

18:05 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

שבת, ו' בחשוון, תשפ"ז 17.10.2026

07:00-08:30 – קפה ועוגה (קופי שופ)

08:15 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "פרשת השבוע" עם הרב דינר – אנגלית (קופי שופ) שינוי מקום

11:45 – "ספר שמואל" שירה ושיעור עם אורה אופיר - נשים - עברית (לובי 2)

13:00 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:25 – "פרשת השבוע" עם הרב קרויזר - עברית (קופי שופ) שינוי מקום

17:25 - מנחה (לובי)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

18:41 צאת שבת ותפילת ערבית (לובי) ותן טל ומטר לברכה

הבדלה: בלובי אחרי התפילה.

שבוע טוב!



יום ראשון, ז' בחשון, תשפ"ז 18.10.2026 – ותן טל ומטר לברכה

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (מקלט נהורא)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (לובי 2) שינוי מקום

10:00 – "משלי" עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (קופי שופ) שינוי מקום

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (לובי החדש) שינוי מקום

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

11:00 – התעמלות פלדנקרייז - עם תמר לוין - נשים (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (מקלט נהורא)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (מקלט נהורא)

11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (קופי שופ)

15:00-13:30 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:25 – "נושאים באמונה ויהדות" עם הרב עמיהוד גלזר - אנגלית (גולן)

17:25 - "נושאים באמונה ויהדות" עם הרב עמיהוד גלזר - עברית (גולן)

17:30 – פרקי אבות - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

17:50 – מנחה (מקלט נהורא)

18:05 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (מקלט נהורא)

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:50 – מעריב (מקלט נהורא)

20:00 – ערב סרט: "שטר בן מיליון" (1954) (גולן) אנגלית עם כתוביות באנגלית

קומדיה בריטית משעשעת על אמריקאי חסר פרוטה המגיע ללונדון, שם שני אחים עשירים מעניקים לו שטר של מיליון לירות במסגרת התערבות יוצאת דופן. אף שאינו יכול להשתמש בשטר, עצם החזקתו משנה לחלוטין את היחס של הסובבים אותו ומובילה לשורה של הרפתקאות משעשעות. הסרט, המבוסס על סיפור מאת מארק טוויין, מציג בהומור את היחס לכסף, למעמד חברתי ולמראית עין.

יום שני, ח' בחשוון, תשפ"ז, 19.10.2026**08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות****08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות****08:00 – התעמלות מים לנשים****07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (מקלט נהורא)****10:00 – מסילת ישרים עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)****11:00 – שיעור בפרשת השבוע עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (קופי שופ)****11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)****11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (מקלט נהורא)****11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (מקלט נהורא)****11:45 – התעמלות לנשים עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (סטודיו נהורא – מול הבריכה)****14:00 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
 ♦ מרילין ליימן, ♦ ג'ודי שרייבר, ♦ מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי,
 ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן, ♦ נעמי גרמי****16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)****16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)****16:30 – "בחירת המנהיגים שלנו – מעבר לפוליטיקה" -- עם הרב משה לוונטהל - אנגלית
 (גולן)****17:30 – "שירה בצוותא" עם טליה קירש- נשים (גולן)****17:50 – מנחה (מקלט נהורא)****18:05 – שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (מקלט נהורא)****18:30 – 19:00 – ספריה האנגלית פתוחה****18:30 – מקהלה לנשים עם טליה קירש (גולן)****18:50 – מעריב (מקלט נהורא)**

יום שלישי, ט' בחשוון, תשפ"ז, 20.10.2026

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (מקלט נהורא)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

09:45 – יציאה לכותל. הרשמה מראש בקבלה

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (לובי 2)

10:00 – "לקחים ורעיונות מפרשת השבוע" עם הרב דוד שטרן – עברית (קופי שופ) שינוי מקום

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – התעמלות פלדנקרייז – עם תמר לוין -נשים (גולן)

11:15 – "שיעור ציור וצבע" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'

♦ שושנה חדד ♦ יפה סילברברג ♦ לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון ♦ יוכבד פליישמן
♦ מרים דניאלצ'יק ♦ יוכבד פישר ♦ שושנה פניאש ♦ ג'ודי שרייבר

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (מקלט נהורא)

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (מקלט נהורא)

11:45 – חדש! שיעור תניא עם הרב אליהו קרמר – אנגלית (סטודיו נהורא)

12:45 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

17:00 – "סיור וירטואלי בארץ ובעולם" עם אסתר – אנגלית ועברית (מועדון העשרה)

17:30 – מופע חורפי מוזיקלי עם אסף (מועדון העשרה)

17:50 – מנחה (מקלט נהורא)

18:05 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (מקלט נהורא)

18:30 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:50 – מעריב (מקלט נהורא)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- עברית(גולן)



יום רביעי, י' בחשוון, תשפ"ז 21.10.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 - שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (מקלט נהורא)

09:00-13:30 – מכירת הבגדים של רחל (קופי שופ)**09:30 – התעמלות מתקדמת בעמידה ובשכיבה עם שקמה (סטודיו נהורא-מול הבריכה)****שינוי מקום**10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (לובי 2)10:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (גלריה)10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)**11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (דביר)**11:30 – סדנא להעשרה קוגניטיבית בשיטת פרופ' פוירשטיין – אנגלית (גולן)11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (מקלט נהורא)11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (מקלט נהורא)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:00-16:30 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר בראשית לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)**17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)****17:50 – מנחה (מקלט נהורא)****18:05 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (מקלט נהורא) עזרת נשים פתוחה**18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 2)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

18:50 – מעריב (מקלט נהורא)**19:00 – ערב משחקים עם נעמי מאור(קופי שופ)****כל הדיירים והדיירות מוזמנים לשחק וליהנות. מוזמנים גם להביא משחקים משלכם**

יום חמישי, י"א בחשוון, תשפ"ז 22.10.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (מקלט נהורא)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח לנשים

10:00 – מסילת ישרים עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)10:15 – חוג ברידג' - מתחילים ומתקדמים - עם רבקה כהן (לובי 2)

10:30 – מפגש עם אוהד טל - חבר כנסת מטעם מפלגת הציונות הדתית- אנגלית (דביר)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח לגברים

10:45 – "ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל" - עם הרב עמוס קליגר – עברית (קופי שופ) **שינוי מקום**

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (מקלט נהורא)11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (מקלט נהורא)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

17:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

**לכבוד יום פטירת רחל אימנו**16:30 – "סיפורה של רחל אימנו ובית לחם מאז ועד היום" עם יוני גלזר - אנגלית (גולן)17:30 – "סיפורה של רחל אימנו ובית לחם מאז ועד היום" עם יוני גלזר עברית (גולן)

17:50 – מנחה (מקלט נהורא)

18:05 – שיעור בגמרא -עברית (מקלט נהורא)

18:50 – מעריב (מקלט נהורא)

20:00 – ערב סרט: "שרתי לך ארצי" -פרק ב' - האח, ראשון לציון! עברית עם כתוביותבעברית (גולן)

על העלייה וייסוד המושבות הראשונות, ובעיקר ראשון לציון (1882-1890)

יום שישי, י"ב בחשון, תשפ"ז 23.10.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (מקלט נהורא)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (גולן)

11:00-12:30 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – "פרשת השבוע" עם הרב דיק -אנגלית (גולן)



מזל טוב!

ליהודית וייס להולדת הנינה

ללאה שניידר לאירוסי הנכד

החלמה מהירה

יהודית שרייבר המאושפזת בבית החולים

חדר אוכל**זמני ארוחות בחדר האוכל:**

ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ

קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:**שרות חדרים (Room Service)**

ארוחת בוקר: 07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00

ארוחת ערב: 17:30-18:30

איסוף עצמי

ארוחת בוקר - 7:45-08:15

ארוחת צהריים - 12:00-12:30

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 17:50

מעריב: 18:50

שרות רפואי**שעות מזכירה רפואית**

טל' 8403

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות שרות האחיות ומענה

טלפוני 8142

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

יום ו'

09:00-13:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות עובד סוציאלי

טל' 8128

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

עמדת קריאת שרות

ימים א'-ה'

10:00-13:00/16:00-18:00

שלוחה -8475

מייל – sherut@toveihair.co.il

נייד /וואצאפ – 054-3551067

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה -1) טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן

בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.