בס"ד

בית טובי העיר
Tovei Ha'ir Residence

<u>טיול למוזאון המשטרה</u>

מה בתוכנית?

1. עצירה בעין חמד להנאה בחיק הטבע

2. ביקור בבית מורשת משטרת ישראל

מסע בסיפורה של משטרת ישראל מסוף התקופה העות'מאנית ועד ימינו, באמצעות מוצגים היסטוריים ייחודיים ומיצגי מולטימדיה.

יום חמישי | כ"ה בחשון | 05/11/26

יציאה: 9:30 | חזרה משוערת: 13:00

מחיר: 125 ש"ח

הרשמה מראש בקבלה

בס"ד

בית טובי העיר
Tovei Ha'ir Residence

שבת פרשת וירא תשפ"ז

הרב יהודה רבינוביץ

גב' פסי שארף (מנהלת תורנית)

<u>יום שישי, י"ט בחשון, תשפ"ז, 30.10.2026</u>

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו) (מקלט נהורא)

09:15 – <u>שיעור בדף היומי</u> - עברית (מקלט נהורא)

09:30 – <u>"צ'י קונג טאי צ'י -</u> תנועה עדינה, נשימה, טיפוח ואיזון אנרגיות החיים לשיפור הבריאות ושחרור מתחים" עם פנינה לויק- (גולן)

10:30 – "<u>פרשת השבוע</u>" עם הרב קלמנטובסקי -עברית (מקלט נהורא)

12:00-11:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – <u>פרשת השבוע</u>" עם הרב דיק-אנגלית (מקלט נהורא)

16:16 – הדלקת נרות שבת

16:36 – מנחה (לובי)

16:51 - קבלת שבת (לובי)

תפילת ערבית

סעודת ליל שבת (חדר האוכל)

19:30–"<u>פרשת השבוע</u>" עם הרב יהודה רבינוביץ -עברית (לובי) *<u>שינוי שעה ומקום</u>*

<u>שבת, כ' בחשון, תשפ"ז 31.10.2026</u>

08:30-07:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

07:45 – שחרית (לובי)

קידוש (חדר אוכל)

11:15 – "<u>פרשת השבוע</u>" עם הרב דינר – אנגלית (קופי שופ)

11:45 – פרשת השבוע עם פועה שטיינר - נשים - עברית (לובי 2)

12:30 – סעודת שבת (חדר אוכל)

16:10 – מנחה (גולן)

סעודה שלישית (חדר אוכל)

17:27 צאת שבת ותפילת ערבית (גולן)

<u>הבדלה</u>: בלובי המרכזי אחרי התפילה.

19:30 - קונצרט מוצ"ש: "טיול מוזיקלי מסביב לעולם"

עם יעקב יכנין בקלרינט וולרי בפסנתר ואקורדיון (לובי)

שבוע טוב!

יום ראשון, כ"א בחשון, תשפ"ז 01.11.2026

07:00-08:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 - שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (לובי 2)

10:00 – **"משלי"** עם הרב מיכאל טוביאנו - עברית (קופי שופ)

10:00 – אולפן למתחילים עם הגב' שושנה מייזליק (גולן - ספריה)

10:30-11:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**

11:00 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין -נשים (גולן)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (מקלט נהורא)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (מקלט נהורא)

11:45 – אולפן למתקדמים עם הגב' שושנה מייזליק (גולן - ספריה)

12:30 – מנחה (מקלט נהורא)

13:30-15:00 – שחיה חופשית לגברים

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "מחזות זמר קולנועיים – פסקולים בלתי נשכחים, כמה מהאהובים עליכם" הרצאה מוזיקלית עם פול סולטר - אנגלית (גולן)
ההרצאה באנגלית, כולם מוזמנים להנות מהמוזיקה

17:30 –"שי עגנון -הדרך לפרס נובל" עם ד"ר מיכל שיר אל- עברית (גולן)

17:30 – פרקי אבות - עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

18:30 – חוג דרמה ותנועה עם פאולינה – נשים - עברית ואנגלית (גולן)

18:30 – מעריב (מקלט נהורא)

18:45 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (מקלט נהורא)

19:30 – הופעה עם מקהלת בנות סמינר מחו"ל מטעם עזר מציון - לנשים (גולן)

:

<u>ום שני, כ"ב בחשון, תשפ"ז 02.11.2026</u>

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחייה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:00 – <u>מסילת ישרים</u> עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:00 – חדש! <u>חוג ריקודי עם עם תקווה</u> – לנשים (גולן)

11:00 – <u>שיעור בפרשת השבוע</u> עם הרב יהודה רבינוביץ' - עברית (קופי שופ)

11:00 – <u>חוג התעמלות ביטיוב</u> עם ליאורה – (דביר)

11:00 – **<u>התעמלות פלדנקרייז לגברים</u>** עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – <u>דף יומי בהלכה</u> עם הרב דוד צוהר – עברית (מקלט נהורא)

11:45 – <u>דף יומי</u> עם הרב יהודה רבינוביץ' (מקלט נהורא)

11:45 – <u>התעמלות לנשים</u> עם שיקמה הפיזיותרפיסטית (גולן)

12:30 – מנחה (מקלט נהורא)

14:00 – "**<u>שיעור ציור וצבע</u>**" עם נופר (קופי שופ) קבוצה א'
♦ מרילין ליימן, ♦ג'ודי שרייבר, ♦מלכה חיימסון, ♦ ויויאן קליינמן, ♦ שושנה יעקובוביץ, ♦ אלישבע גניזי, ♦ רוז רב, ♦ ג'ודי כהן , ♦ נעמי גרמי

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – <u>השפעת הפוליטיקה העולמית על שוק ההון</u> – עם דייר ג'ק זוויק - אנגלית (גולן)

17:30 – <u>מקהלה לנשים</u> עם טליה קירש (גולן)

18:30 – "<u>שירה בצוותא</u>" עם טליה קירש- נשים (גולן)

18:30 –19:00– ספריה האנגלית פתוחה

18:30 – מעריב (מקלט נהורא)

18:45– שיעור ב"אור החיים הקדוש" עם הרב מרדכי קרויזר – (מקלט נהורא)

20:00 – ערב סרט: **הנסיכה הקנה** – שינוי יום – **אנגלית עם כתוביות בעברית**

סרט הקלאסי והאהוב הנסיכה הקטנה ,(1939)בכיכובה של שירלי טמפל ,באחד מתפקידיה הזכורים ביותר .שרה קרו היא ילדה טובת לב ובעלת דמיון עשיר ,שחייה משתנים כאשר אביה יוצא למלחמה והיא נותרת בפנימייה קשוחה .למרות הקשיים וחוסר הצדק שהיא חווה ,שרה שומרת על אומץ ליבה ,נדיבותה ותקוותה .זהו סרטה המקורי והקלאסי של שירלי טמפל ,סיפור מרגש על טוב לב ,חוסן נפשי והכוח להאמין שסוף טוב עוד יבוא.

בס"ד

יום שלישי, כ"ג בחשון, תשפ"ז 03.11.2026

06:50-6:10 שחייה חופשית לגברים

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**

10:00 – "שיעור גמרא" עם הרב שכטר – אנגלית (לובי 2)

10:00 – "**לקחים ורעיונות מפרשת השבוע** " עם הרב דוד שטרן –עברית (קופי שופ)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**

10:45 – התעמלות פלדנקרייז -עם תמר לוין -נשים (גולן)

11:15 – "**שיעור ציור וצבע**" עם נופר (קופי שופ) קבוצה ב'
♦ *שושנה חדד ♦יפה סילברברג ♦לאה רוזנצוויג, ♦ רבקה עמיצור ♦ברברה בכרך ♦ אסתר סולומון ♦יוכבד פליישמן ♦ מרים דניאלצי'ק ♦ יוכבד פישר ♦ שושנה פניאש ♦ ג'ודי שרייבר*

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית **(מקלט נהורא)**

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן **(מקלט נהורא)**

12:30 – מנחה (מקלט נהורא)

12:45 - 15:00 - מכירת פירות וירקות של איתן (קופי שופ)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 - "דמויות היסטוריות בעבר הרחוק והקרוב" עם הרב דיק - אנגלית (גולן)

17:00 – "סיור וירטואלי בארץ ובעולם" עם אסתר – עברית (מועדון העשרה)

17:30 – מופע חורפי מוזיקלי עם אסף (מועדון העשרה)

18:15 – נגינה בלובי עם אסף

18:30 – " פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד" עם עזרא שפירא- אנגלית (גולן)

18:30 – מעריב (מקלט נהורא)

18:45 – שיעור גמרא עם הרב יוסף קפלן (מקלט נהורא)

19:25 – "פלאפונים, מחשבים, בינה מלאכותית ועוד " עם עזרא שפירא- עברית (גולן)

יום רביעי, כ"ד בחשון, תשפ"ז 04.11.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

13:30-09:00 – המכירה של טלי (קופי שופ)
הלבשת נשים אלגנטית והלבשה תחתונה

09:30 – התעמלות מתקדמת בעמידה ובשכיבה עם שקמה (סטודיו)

10:00 – שיעור גמרא עם הרב שכטר - אנגלית (לובי 2)

10:30 – התעמלות לנשים עם סורי (גולן)

10:30 – אולפן למתקדמים עם הגב' רחל שטרנגר (גלריה)

11:15 – סדנת אומנות שימושית - עם דבורי (דביר)

11:30 – סדנא להעשרה קוגניטיבית בשיטת פרופ' פוירשטיין – אנגלית (גולן - ספריה)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר – עברית (מקלט נהורא)

11:45 – דף יומי עם הרב דוד שטרן (מקלט נהורא)

12:30 – מנחה (מקלט נהורא)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

16:30-16:00 – הספריה האנגלית פתוחה.

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "ספר בראשית לפי תורתו של הרב סולובייצ'יק" עם הרב אהרון אדלר- אנגלית (גולן)

16:30 – משחקות, יוצרות ומתחזקות עם סדנת משחקים ויצירות עם סטודנטיות - עברית (דביר)

17:30 – "יותר מיהלומים" שיעור לנשים עם איטה שניידר - אנגלית (קופי שופ)

17:30 – "טעמי המצוות- עיון בספר החינוך" עם הרב אהרון אדלר - עברית (גולן)

17:30 – משחקות, יוצרות ומתחזקות עם סדנת משחקים ויצירות עם סטודנטיות -אנגלית (דביר)

18:30 – שיעור תניא לנשים עם גב' דבורה אברט - עברית (לובי 2)

18:30 – מעריב (מקלט נהורא)

18:45 – "פרקי אבות" עם ר' יצחק הדרי -עברית (מקלט נהורא) עזרת נשים פתוחה

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה

19:00 – ערב משחקים עם נעמי מאור (קופי שופ)

כל הדיירים והדיירות מוזמנים לשחק וליהנות. מוזמנים גם להביא משחקים משלכם

יום חמישי, כ"ה בחשון, תשפ"ז 05.11.2026

08:00-07:00 - שחיה לאורך - לדיירות

08:00 – 09:00 – שחיה חופשית לדיירות

08:00 – התעמלות מים לנשים

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

10:30-09:30 – חדר כושר פתוח **לנשים**

09:30 – יציאה לטיול למוזיאון המשטרה. הרשמה מראש בקבלה

10:00 – מסילת ישרים עם הרב שכטר - אנגלית (קופי שופ)

10:15 – **חוג ברידג'**- מתחילים ומתקדמים- עם רבקה כהן (לובי 2)

11:30-10:30 – חדר כושר פתוח **לגברים**

10:45 – "**ענייני דיומא- בפרשה, בתנ"ך, ובכלל**"- עם הרב עמוס קליגר – עברית (קופי שופ)

11:00 – התעמלות פלדנקרייז לגברים עם ראובן (לובי החדש)

11:30 – דף יומי בהלכה עם הרב דוד צוהר (מקלט נהורא)

11:45 – דף יומי עם הרב יהודה רבינוביץ' (מקלט נהורא)

11:45 – התעמלות לנשים עם אסתי (גולן)

12:30 – מנחה (מקלט נהורא)

16:00 – קפה ועוגה (קופי שופ)

17:30-16:30 – שחיה חופשית לגברים

16:30 – אמירת תהילים משותפת לנשים (לובי)

16:30 – "וינסטון צ'רצ'יל הצעיר - ההרפתקאות הגדולות ששינו את חייו" עם אייל אופנבך - אנגלית (גולן)

17:30 "וינסטון צ'רצ'יל הצעיר - ההרפתקאות הגדולות ששינו את חייו" עם אייל אופנבך - עברית (גולן)

18:30 – מעריב (מקלט נהורא)

18:45 – סוגיות בפרשת השבוע -עברית (מקלט נהורא)

18:45 – מוזיקה בלובי עם סופיה – **שינוי יום**

20:00 – ערב סרט: **"שרתי לך ארצי"** -פרק 4 *אל יבנה הגליל!* (גולן) עברית עם **כתוביות בעברית**

יום שישי, כ"ו בחשון, תשפ"ז 06.11.2026

07:30 – שחרית (7:20 – ברכות / 7:30 – הודו)

09:15 – שיעור בדף היומי-עברית (מקלט נהורא)

09:30 – "צ'י קונג טאי צ'י - תנועה עדינה, נשימה, טיפוח ואיזון אנרגיות החיים לשיפור הבריאות ושחרור מתחים" עם פנינה לויק- (גולן)

10:30 – "פרשת השבוע" עם הרב קלמנטינובסקי -עברית (מקלט נהורא)

12:30-11:00 – שחיה חופשית לגברים

11:30 – **"פרשת השבוע"** עם הרב דיק -אנגלית (מקלט נהורא)

מזל טוב!

למשפחת שילדס- *לנישואי הנכדים*

לשלמה ובלומה פרידמן *לנישואי הנכדה*

החלמה מהירה

יהודית שרייבר *המאושפזת בבית החולים*

ברוכים הבאים

משפחת בית טובי העיר, הצוות וההנהלה מקבלים בברכה את

ד"ר ראובן רוזן

שהצטרף למשפחת בית טובי העיר בדירה 471

בס"ד

זמני התפילות:

שחרית: ברכות 07:20 הודו: 07:30,

מנחה: 12:30

מעריב: 18:30

חדר אוכל

זמני ארוחות בחדר האוכל:
ארוחת צהריים - 12:30-13:45
(נא להגיע עד 13:15)

קופי שופ
קפה ועוגה - 16:00

זמני חלוקת ארוחות בדירות:

שרות חדרים (Room Service)

ארוחת בוקר:07:45-09:00

ארוחת צהריים: 12:00-13:00,

ארוחת ערב: 17:30-18:30
איסוף עצמי
ארוחת בוקר- 7:45-08:15

ארוחת צהריים- 12:00-12:30

שרות רפואי

שעות מזכירה רפואית
טל' 8403

ימים א'-ה'

9:00-14:00

שעות שרות האחיות ומענה טלפוני 8142

ימים א-ה'

13:00-08:30

18:00- 15:00

יום ו'

09:00-13:00

גמ"ח אביזרים רפואיים

פתוח במרפאה

לפנות לסימה או לפסי

שעות עובד סוציאלי

טל' 8128

יום א', ב', וד'

9:00-14:00

יום ג' וה'

שעות פתיחת המינימרקט של איתן

(בקומה -1) טל. 8104

כל יום 07:30-10:00

ימים א', ג', ה' 18:00-19:00

שעות פתיחת עמדת הקפה של איתן בלובי

ימים א-ה 10:00-13:00

16:00-18:00

יום ו' 10:00-12:00

עמדת קריאת שרות

ימים א'-ה'
10:00-13:00/16:00-18:00
שלוחה -8475
מייל – sherut@toveihair.co.il
נייד /וואצאפ – 054-3551067

תספורות לנשים עם יפעת הספרית

כל יום שני וחמישי

במרכז נהורא.

קביעת תור בקבלה